



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**

Evitez l' Escalation des Conflits !

Service de Consultation et Assistance pour des Parents, Femmes et petits Enfants

Chères Mères, chers Pères et citoyens de Munich,

la cohabitation des parents et avec des enfants n' est pas toujours simple. Il y aura des conflits, sans doute. Les causes des conflits sont très variées. Nous vous encourageons de chercher de l' aide et assistance - avant la crise soit aggravée, si c' est possible. C' est extrêmement important avec des petits enfants, bien sûr. Ne tardez pas à nous contacter par téléphone! Tous les services sont confidentiels et gratuits, respectivement couvert par l' assurance maladie.

Gardez cette carte chez vous, même si vous n' en avez pas besoin actuellement !

Précaution de Santé
Protection de Santé des
petits Enfants

Gesundheitsvorsorge
Frühkindliche
Gesundheitsförderung

Bayerstr. 28a
80335 München

**Protection de Santé des petits Enfants du Service de Santé et Environnement /
Frühkindliche Gesundheitsförderung des Referates für Gesundheit und Umwelt :**

Service de consultation et visite à domicile d'une infirmière pédiatrique, par exemple en cas des bébés criants, problèmes d' alimentation ou d' insomnie,
téléphone 233 – 479 07 (lundi – jeudi 7.30 – 15.00 h; vendredi 7.30 – 13.00 h)

Assistance sociale dans votre quartier / Bezirkssozialarbeit :

Services de consultation et d' offres d' aide dans un conflit de famille et partenaire, des difficultés d' alimentation et avec l' éducation d' enfants, divorce et séparation de famille, des situations difficiles personnelles et économiques, des enfants nécessiteux dans le voisinage, etc.,
téléphone 233 – 226 16 (lundi – jeudi 8.00 – 16.00 h, vendredi 8.00 – 13.00 h)

Centres de Consultations Pédagogiques / Erziehungsberatungsstellen

près de vous, renseignements par le Stadtjugendamt,
téléphone 233 – 257 76 (lundi – jeudi 8.00 – 16.00 h, vendredi 8.00 – 12.30 h)

Numéro d' urgence pour Parents / Elterntelefon :

Service de consultation dans la domaine de l' éducation,
téléphone 0800 – 111 0550 (gratuit, lundi et mercredi 9.00 – 11.00 h, mardi et jeudi 17.00 – 19.00 h)

Heures de Consultation pour des Bébés Criants, Kinderzentrum München:

Service de consultation, diagnostic et assistance, téléphone 710 09 – 33 0 (lundi – vendredi 8.30 – 17.00 h)

Les numéros de téléphone pour pédiatres, gynécologues et médecins de famille se trouvent dans les Pages Jaunes (Ärzte)

Centre de Protection des Enfants / Kinderschutzzentrum München

Service de consultation, visite à domicile et assistance, aussi anonyme,
téléphone 55 53 56 (lundi – jeudi 9.00 – 12.30 h, 13.30 – 17.00 h, 19.00 – 20.00 h, vendredi 9.00 – 12.30 h, 13.30 – 16.00 h, 19.00 – 20.00 h, samedi, dimanche et jours fériers 9.30 – 11.30 h)

IMMA e.V:

Service de consultation, protection et assistance pour jeunes filles et jeunes femmes,
téléphone 23 88 91 10 (lundi – vendredi 8.15 – 17.00 h)

Maisons d' Accueil et Refuge pour Femmes:

Accueil pour femmes avec / et sans enfants:

Frauen helfen Frauen e.V., téléphone 64 51 69 (24 heures sur 24)

Frauenhilfe München, téléphone 35 48 30 (24 heures sur 24)

Frauenhaus Haus Hagar, téléphone 74 44 10 (lundi – samedi 7.45 – 19.00 h, dimanche 10.30 – 11.30 h et 14.00 – 19.00 h), Karla 51, téléphone 549 15 10 (24 heures sur 24)

Numéro d' urgence pour Femmes / Frauennotruf :

Service de consultation en cas de violence sexualisée et numéro d' urgence
téléphone 76 37 37 (tous les jours 18.00 – 24.00 h)

Numèro d' urgence de la Police / Opferschutzstelle der Polizei :

Service de consultation, assistance,
téléphone 62 16 44 44 (lundi – jeudi 8.00 – 11.00 h, 13.00 – 15.00 h, vendredi 8.00 – 11.00 h)

Services d' Urgence 24 heures sur 24:

Les numéros de téléphone des ambulances des cliniques pédiatriques, cliniques chirurgiens et cliniques gynécologues se trouvent dans les Pages Jaunes (Krankenhäuser und Kliniken)

**Evangelische Telefonseelsorge (soutien pastoral protestant), téléphone 0800 11 10 222 (gratuit)
Katholische Telefonseelsorge (soutien pastoral catholique), téléphone 0800 11 10 111 (gratuit)**

Commissariat de Police Munich / Polizeipräsidium München numéro d' urgence 110