



Когда конфликты обостряются

Консультация и помощь детям и их родителям

Дорогие мамы, дорогие папы, дорогие жительницы и жители Мюнхена,

часто родителям друг с другом и с детьми приходится не легко. Без конфликтов к сожалению не обойтись. Их причины различны. Мы хотим поддержать Вас и предлагаем обратиться за помощью, желательно до возникновения кризисной ситуации. Это особенно важно в случаях с маленькими детьми. Звоните нам. Все наши консультации и предложения, конфиденциальны, бесплатны или оплачиваются страховой кассой.

Сохраните пожалуйста эту брошюру, даже если Вам не требуется помощь в данный момент!

Профилактика здоровья
Забота о здоровье
в раннем детском возрасте

Gesundheitsvorsorge
Frühkindliche Gesundheitsförderung

Bayerstr.28a
80335 München

Frühkindliche Gesundheitsförderung des Referates für Gesundheit und Umwelt:

Консультации и помощь при проблемах с новорожденными детьми: проблемы со сном, с кормлением, с часто кричащими, беспокойными детьми

телефон 2 33- 4 79 07 (с понедельника по четверг с 7.30 до 15.00 часов, пятница с 7.30 до 13.00 часов)

Социальная работа по районам / Bezirkssozialarbeit:

консультации и помощь в семейных конфликтах, при трудностях с воспитанием и обеспечением детей, при разводе и разрыве семьи, личных и финансовых критических ситуациях, для нуждающиеся в помощи детей соседей и тд.

телефон 2 33 2 26 16 (с понедельника по четверг с 8.00 до 16.00 часов, пятница с 8.00 до 13.00 часов)

Консультации по вопросам воспитания / Erziehungsberatungsstellen

в Вашем округе, адреса и телефоны запрашивать в ведомстве по делам несовершеннолетних

(Stadtjugendamt) по телефону 2 33-2 57 76

(с понедельника по четверг с 8.00 до 16.00 часов, пятница с 8.00 до 12.30 часов)

Телефон для родителей / Elterntelefon:

консультации по вопросам воспитания

телефон 0800-111 0550 (бесплатно, понедельник и среда с 9.00 до 11.00 часов, вторник и четверг с 17.00 до 19.00 часов)

Приёмные часы для родителей особенно часто кричащих новорождённых,

Детский центр Мюнхен / Kinderzentrum München:

консультации, диагностирование и помощь

телефон 7 10 09-33 0 (пон.-ср. 8.30-17.00 часов)

Телефоны детских врачей, гинекологов и участковых врачей вы найдёте в телефонной книге (Ärzte)**Центр защиты ребёнка / Kinderschutzzentrum München:**

консультации, визиты на дом и помощь, анонимно по телефону 55 53 56

(понедельник - четверг с 9.00-12.30, 13.30-17.00, 19.00-20.00 часов,

пятница с 9.00-12.10, 13.10-16.00, 19.00-20.00 часов, по субботам, воскресеньям и выходным с 9.30 до 11.30 часов)

IMMA e.V.:

Консультации, защита и помощь женщинам

телефон 23 88 91 10 (понедельник -пятница с 8.15 - до 17.00 часов)

Дома женщин и дома для женщин без крова / Frauenhäuser und Frauenobdach:

прибежище для женщин с детьми и без

Frauen helfen Frauen e.V., тел. 64 51 69 (круглосуточно),

Frauenhilfe München, тел. 35 48 30 (круглосуточно),

Frauenhaus Haus Nagar, тел. 74 44 10 (понедельник - суббота с 7.45 до 19.00 часов, воскресенье с 10.30 - 11.30

и с 14.00 до 19.00 часов), Karla 51, тел. 549 15 10 (круглосуточно)

Женский срочный вызов / Frauennotruf:

Консультации по вопросам сексуального насилия, телефон для кризисных ситуаций

тел. 76 37 37 (каждый день с 18.00-24.00 часов)

Центр защиты жертв при полиции / Opferschutzstelle der Polizei:

консультации, помощь, тел. 62 16 44 44 (с понедельника по четверг с 8.00 до 11.00, 13.00-15.00 часов,

пятница с 8.00 до 11.00 часов)

Круглосуточные кризисные службы:

Амбулаторная помощь для детей, хирургические клиники и гинекологические клиники,

телефоны вы найдёте в телефонной книге (Krankenhäuser und Kliniken)

Телефон протестахской духовной помощи / Ev. Tel.-Seelsorge, тел. 0800 11 10 222 (бесплатно)

Телефон католической духовной помощи / KathTel.-Seelsorge тел. 0800 11 10 111 (бесплатно)

Полицейское Ведомство Мюнхен / Polizeipräsidium München, тел. 110