



### Stationäre Versorgungsangebote für psychisch erkrankte Eltern mit Kindern

Auf der Mutter-Kind-Station des Isar-Amper-Klinikums, Klinikum München-Ost in Haar werden psychisch erkrankte Mütter gemeinsam mit ihren Kindern (bis 6 Jahre) aufgenommen und behandelt.

Mutter-Kind-Station  
Telefon (089) 45 62 - 36 26

### Hilfen für Babys und (Klein-)Kinder - Beratungsangebot für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

Die Frühkindliche Gesundheitsförderung des Referates für Gesundheit und Umwelt bietet durch Kinderkrankenschwestern fachliche Beratung und Anleitung zu den folgenden Themen:

- Stillen und Ernährung- Pflege
- Schlafen und Schreien
- Entwicklung und Entwicklungsförderung
- Gesundheitsvorsorge und Unfallverhütung
- Informationen über Einrichtungen für Familien im Stadtteil

Die Beratung kann zu Hause, telefonisch oder in der Mütter-, Väterberatung erfolgen.

Auskunft Montag bis Freitag von 8 bis 11 Uhr  
Telefon (089) 2 33 – 4 79 11

### Beratungs- und Untersuchungsangebote für Eltern, die sich um die gesunde Entwicklung ihres Kindes Sorgen machen

Folgende Einrichtungen bieten Information, Diagnostik, Behandlung und gegebenenfalls Weitervermittlung:

- Niedergelassene Kinderärztinnen und Kinderärzte
- Stadtklinikum München GmbH:
- Kinderklinik München-Schwabing, Telefon (089) 30 68 - 0
  - Kinderklinik München- Harlaching Telefon (089) 62 10 - 0

Kliniken der Ludwig-Maximilians-Universität München:

- Dr. von Haunersches Kinderspital Telefon (089) 51 60 - 28 11
- Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Telefon (089) 51 60 - 59 11

Kinderklinik Dritter Orden, Telefon (089) 17 95 - 0

Heckscher-Klinikum (Ambulanz)  
Telefon (089) 99 99-0

Kinderzentrum München, Telefon (089) 71 00 90

Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik  
Klinikum Rechts der Isar am Biederstein:  
Telefon (089) 41 40 – 33 41

Kinder- und Jugendpsychiatrische Familienambulanz der Heckscher Klinik am Isar-Amper-Klinikum, Klinikum München Ost: ambulantes Beratungsangebot für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder (bis 18 Jahre).

Anmeldung täglich 9 bis 15.30 Uhr  
Telefon (089) 45 62 - 31 54

### KindErleben des Wichern-Zentrums im Münchner Norden

Diese Beratungsstelle und Tagesstätte bietet eine alltagsnahe Unterstützung für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre.

Auskünfte unter  
Telefon (089) 31 20 96 - 30 oder - 41

### Patenschaftsprojekt für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Das Patenschaftsprojekt stellt Kindern (bis 18 Jahre) mit einem psychisch erkrankten Elternteil verlässliche Bezugspersonen, sogenannte Patinnen oder Paten zur Seite, auf die die Kinder sowohl im Alltag als auch in Belastungssituationen zurückgreifen können.

Kontakt über Sozialdienst katholischer Frauen  
Telefon (089) 5 59 81 - 2 36

### Selbsthilfegruppen

Mütter und Väter finden Unterstützung bei folgenden Organisationen der Selbsthilfe:

Münchner Psychiatrie-Erfahrene (MüPE) e.V.,  
Telefon (089) 26 02 30 25

Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer (ApK) e.V.,  
Telefon (089) 5 02 46 73

### Gruppenangebote des Stadtjugendamtes für Eltern

Das Stadtjugendamt bietet Gruppenangebote für Eltern, deren Kinder in Heimen, Wohngruppen oder Pflegefamilien leben.

Telefon (089) 233 – 4 97 46 oder 233 – 4 97 40

### Für betroffene Eltern und Fachkräfte auf der Suche nach Informationen zu Veranstaltungen und Hilfsangeboten:

Münchner Arbeitskreis "Ki.ps.E" (Kinder psychisch kranker Eltern) mit der "Münchner Adressenliste zur Kooperation": [www.kipse.de](http://www.kipse.de)

Herausgeberin:  
Landeshauptstadt München  
Referat für Gesundheit und Umwelt  
Bayerstraße 28 a  
80335 München  
[psychiatriekoordination.rgu@muenchen.de](mailto:psychiatriekoordination.rgu@muenchen.de)  
[www.muenchen.de/rgu](http://www.muenchen.de/rgu)  
Stand Januar 2011

# Hilfen für psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder in München

## Das Referat für Gesundheit und Umwelt informiert über Hilfen für psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder

Eltern mit einer psychischen Erkrankung brauchen häufig Unterstützung für sich selbst und ihre Kinder.

Je früher wirksame Hilfe in Anspruch genommen wird, desto größer ist die Chance, zusätzliche Belastungen von der Familie abzuwenden. Dieses Faltblatt informiert über verschiedene Hilfsangebote, die kostenfrei sind und auf Wunsch auch anonym beraten.

### Fachärztinnen, Fachärzte und Sozialpsychiatrische Dienste

Zur fachärztlichen Behandlung seelischer Probleme können Mütter oder Väter sich an eine niedergelassene Psychiaterin, einen niedergelassenen Psychiater wenden. Sozialpsychiatrische Dienste bieten Beratung und Unterstützung für psychisch erkrankte Erwachsene zu allen Themenbereichen ihres alltäglichen Lebens mit der Krankheit. Die Beratung der Angehörigen gehört ebenso dazu wie die Unterstützung in Krisenzeiten, Hausbesuche oder die Begleitung zu Behörden.

Vermittlung des regional zuständigen Sozialpsychiatrischen Dienstes  
Telefon (089) 2 33 – 4 72 34

Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen  
Psychiatrische Beratungsstelle des FrauenTherapieZentrums  
Telefon (089) 7 47 37 00

### Bezirkssozialarbeit in den Sozialbürgerhäusern (SBH)

Die Bezirkssozialarbeiterinnen und Bezirkssozialarbeiter der SBHs helfen bei sozialen Fragen, die von Familien nicht mehr alleine gelöst werden können:

- Möglichkeiten der Unterstützung bei der Pflege- und Versorgungsarbeit
- finanzielle Hilfen nach dem Sozialgesetzbuch (SGB)
- Beantragung einer Haushaltshilfe
- Beantragung einer ambulanten Haus- und Krankenpflege
- Versorgung der Kinder, zum Beispiel bei einem Krankenhausaufenthalt der Mutter oder des Vaters
- Schwierigkeiten in der Erziehung, Vermittlung von Familien- und Erziehungsberatung, ambulanten, teilstationären und stationären Erziehungshilfen.

Die zuständigen Bezirkssozialarbeiterinnen und Bezirkssozialarbeiter vermitteln:  
Stadtverwaltung – Vermittlungszentrale  
Telefon (089) 2 33 – 00

Leitung der Bezirkssozialarbeit und der Sozialbürgerhäuser Telefon (089) 2 33 – 2 26 16

### Haushaltshilfe

Zur Kostenübernahme für eine Haushaltshilfe gibt es einen gesetzlich festgeschriebenen Grundanspruch, jedoch sind die Satzungen der Krankenkassen unterschiedlich. Auf jeden Fall ist zuerst ein ärztliches Attest notwendig (auch für Hausfrauen), das die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe aus gesundheitlichen Gründen belegt. Am Besten ist es, sich bei der Krankenkasse zu erkundigen, bevor Kosten entstehen.

Vermittlung von Haushaltshilfen:

- > Netzwerk Geburt und Familie e.V.  
Telefon (089) 53 76 33
- > Diakonie Telefon (089) 32 20 86 – 0
- > Bayerisches Rotes Kreuz, München Familienpflege  
Telefon (089) 78 58 27 93
- > Katholisches Familienpflegewerk  
Telefon (089) 92 80 03 11 oder (089) 92 80 03 0
- > Caritas Familienpflegepool  
Telefon (089) 30 00 76 53
- > Familienpflegewerk des Bayerischen Landesverbandes des Katholischen Deutschen Frauenbundes e.V. (KDFB)  
Telefon (089) 28 62 37 22 oder (089) 28 62 37 23

### Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Die Beratungsangebote richten sich an Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sie bieten Informationen, Diagnostik, Beratung und Therapie zu Fragen

- der Erziehung, der Entwicklung und des familiären Zusammenlebens
- des Umgangs- und Sorgerechts
- bei individuellen, familiären, sozialen und schulischen Problemen

Die regional zuständige Beratungsstelle vermittelt:  
Telefon (089) 2 33 – 4 96 97

### KinderschutzZentrum

Das KinderschutzZentrum bietet unbürokratisch eine umfassende telefonische und persönliche Information, Beratung, Krisenintervention sowie Einzel- und

Gruppentherapien, die durch alltagsunterstützende Hilfen begleitet werden.

KinderschutzZentrum  
Telefon (089) 55 53 56

### Intensiv betreutes Einzelwohnen für psychisch erkrankte Mütter oder Väter

Dieses Angebot wurde für Mütter, Väter oder Eltern entwickelt, die – mit oder ohne ihre Kinder – in einer eigenen Wohnung leben. Neben einer individuellen Beratung und Begleitung werden Gruppenaktivitäten angeboten. Ebenso werden Erziehungskompetenzen und die gesunde Entwicklung der Kinder gefördert:

Bayrische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V. Telefon (089) 61 46 53 15

Sozialpsychiatrischer Dienst Giesing  
Telefon (089) 65 20 21

Angebote für Frauen:  
FrauenTherapieZentrum München e.V., Betreutes Einzelwohnen, Telefon (089) 51 50 48 0

Sozialdienst katholischer Frauen, Lucia Betreutes Einzelwohnen, Telefon (089) 82 93 96 – 24 / - 26

### Lucia Wohnen - Intensiv betreute Wohn-einrichtung für psychisch erkrankte Frauen mit einem Kind bis drei Jahre

Manchmal ist es für psychisch erkrankte Mütter sinnvoll, den Schutz und die Förderung einer stationären Einrichtung in Anspruch zu nehmen. Die Einrichtung bietet neben einer 24-Stunden-Betreuung eine intensive, individuell angepasste Beratung und Begleitung. Dazu gehören auch Angebote für die Mutter und Kind gemeinsam, eine gezielte Förderung der Kinder sowie Beratungsangebote für Partner und Angehörige.

Weitere Informationen:  
Sozialdienst katholischer Frauen  
Telefon (089) 82 93 96 20