



- Beratung von traumatisierten Patientinnen und Patienten
- Information über Behandlungsmöglichkeiten (stationär in einer spezialisierten Klinik, ambulant bei niedergelassenen Therapeutinnen und Therapeuten)
- Vermittlung von ambulanten und stationären Therapieplätzen
- Beratungsgespräche, gegebenenfalls Kurztherapie

■ Die seelischen Belastungen von **Kindern und Jugendlichen** nach einem traumatischen Ereignis werden oft unterschätzt. Für Eltern, deren Kinder an den psychischen Folgen der Erlebnisse der Flutkatastrophe leiden, bieten folgende Ambulanzen Beratung an:

**Kinderklinik und Poliklinik  
im Dr. von Haunerschen Kinderspital  
der Ludwig-Maximilians-Universität**

Ambulanz für Pädiatrische Psychosomatik  
und Psychotherapie

Telefon: (089) 51 60 - 39 54 (Sekretariat  
Anmeldung bei Fr. Schmid)

**Institut für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
der Ludwig-Maximilians Universität München**

Telefon: (089) 51 60 - 51 55

**Kassenärztliche Vereinigung Bayerns  
Vermittlungs- und Beratungszentralen**

Telefon: (01805) 19 12 12

Herstellung von Kontakten zu

- ärztlichen Psychotherapeutinnen und -therapeuten in Bayern
- psychologischen Psychotherapeutinnen und -therapeuten in Bayern
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und -therapeuten in Bayern

**TelefonSeelsorge München**

Darüber hinaus steht - vor allem außerhalb der genannten Öffnungszeiten - rund um die Uhr die TelefonSeelsorge zur Verfügung. Sie kann mit grundsätzlich allen Fragen angerufen werden, bietet Entlastungsgespräche und vermittelt gegebenenfalls an Fachberatungsstellen weiter.

Telefon gebührenfrei: 0 800 - 111 0 111 (evangelisch)  
0 800 - 111 0 222 (katholisch)

Herausgeberin:

Landeshauptstadt München

Referat für Gesundheit und Umwelt

Gestaltung: RGU, Öffentlichkeitsarbeit

Druck: Stadtkanzlei München

Stand: März 2005

## Krisenintervention

Hilfe bei traumatischen Erlebnissen  
durch die Flutkatastrophe in Südostasien

## Krisenintervention -

Von der Flutkatastrophe in Südostasien sind auch in München viele Menschen direkt oder indirekt betroffen. Die seelische Belastung der Menschen, die die Flutkatastrophe direkt erlebt haben, ist sehr hoch. Ihnen gehen viele Fragen durch den Kopf, zum Beispiel:

- Gehen die Bilder, die ich immer wieder vor mir sehe, wieder weg, oder werde ich jetzt „verrückt“?
- Ich habe ständig Angstgefühle - wie soll das weiter gehen?
- Ich kann nicht mehr richtig schlafen, habe immer wieder Alpträume - hört das jemals wieder auf?
- Ich bin nervös, unruhig und schreckhaft geworden - bleibt das immer so?
- Manchmal habe ich das Gefühl, „völlig neben mir zu stehen“ - ist das noch normal?
- Ich habe völlig mein Gefühl für Sicherheit und Kontrolle verloren - wie soll ich so weiterleben?
- Ich bin oft traurig und niedergeschlagen und habe keine Lust mehr irgendetwas zu tun - was hilft mir?
- Soll ich Medikamente nehmen - oder werde ich dann abhängig davon?

Auch Angehörige und nahe Bezugspersonen von Betroffenen brauchen Hilfe und Unterstützung.

Das Referat für Gesundheit und Umwelt bietet mit den folgenden Adressen eine Orientierungshilfe.

## Hilfe bei traumatischen Erlebnissen durch die Flutkatastrophe in Südostasien

### **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Klinikum der Ludwig Maximilian Universität -  
Innenstadt  
Nußbaumstr. 7  
80336 München

#### *Ambulanz*

Telefon: (089) 51 60 33 07

Sprechstunden: Montag - Freitag 9 - 17 Uhr

Die Notaufnahme ist 24 h/Tag geöffnet.

- Ambulante Diagnostik
- Behandlung
- Beratung

#### *Abteilung für Psychotherapie und Psychosomatik*

Sprechstunde für traumatisierte Erwachsene

Telefon: (089) 51 60 33 58

- Beratung von Patientinnen und Patienten mit psychischen, psychosomatischen und somatopsychischen Problemen
- Beratung von traumatisierten Patientinnen und Patienten
- Information über Behandlungsmöglichkeiten (stationär in einer spezialisierten Klinik, ambulant bei niedergelassenen Therapeutinnen und Therapeuten)
- Vermittlung von ambulanten und stationären Therapieplätzen

### **Traumaambulanz**

Psychotherapeutische Hochschulambulanz des  
Departments Psychologie der LMU München  
Leopoldstr. 13

80802 München

Telefon: (089) 21 80 - 52 25

Termine nach Voranmeldung:

Telefonzeit Montag - Freitag 10 - 13 Uhr

- Einzel- und/oder Gruppengespräche für Betroffene des Seebebens in Südostasien auch für Personen, die Angehörige vermissen oder verloren haben, selber aber nicht in Südostasien waren
- bei Bedarf therapeutische Behandlung
- bei Bedarf Weiterempfehlung an kompetente niedergelassene KollegInnen oder Kliniken

### **Psychotherapeutische/ psychosomatische Ambulanz**

Klinikum rechts der Isar, Technische Universität  
München

Langerstr. 3

81675 München

Telefon: (089) 41 40 43 13

Terminvereinbarung: Montag - Donnerstag 8 - 12 Uhr,  
14 - 16 Uhr, Freitag 8 - 12 Uhr

- Beratung von Patientinnen und Patienten mit psychischen, psychosomatischen und somatopsychischen Problemen
- Beratung von Angehörigen