



Pressemitteilung (211)

Mit Bouldern Stress bewältigen

(27.10.2010) Begeistert haben die Schülerinnen und Schüler der Bernayshauptschule am Dienstagnachmittag, 26. Oktober, ihre neue Boulderwand in Empfang genommen und sind gemeinsam mit ihren Lehrerinnen und Lehrern zu einem Kletterwettkampf angetreten. Die Boulderwand dient einerseits der Bewegung, soll aber andererseits den Jugendlichen auch helfen, Stress zu bewältigen und Aggressionen durch den Sport abzubauen. Finanziert wurde die neue Boulderwand durch das Projekt „Daidalos“, das sich an sozial benachteiligte Jugendliche richtet. Personell und medizinisch begleitet wird „Daidalos“ vom Referat für Gesundheit und Umwelt, das auch an der Konzeptentwicklung maßgeblich beteiligt war. Dieses hat einen gesamtpädagogischen Ansatz, um den Kindern und Jugendlichen die Themen Bewegung, gesunde Ernährung und Stressverarbeitung näher zu bringen.

Bewusst wurde die Bernaysschule im Münchner Norden 2008 für „Daidalos“ gewählt. Sie liegt in einem sozialen Brennpunkt; derzeit besuchen 430 Schülerinnen und Schüler die Hauptschule. Rund 85 Prozent der Schülerschaft hat einen Migrationshintergrund. 50 Prozent der Elternteile im Stadtteil Harthof sind Empfänger von Sozialleistungen. Wie viel Spaß eine gesunde Lebensweise machen kann, dürfen die Mädchen und Buben jetzt mit der Boulderwand erfahren. Rektor Norbert Hartmann dankte den Projektverantwortlichen für ihr Engagement. Agnes Streber, die das Projekt „Daidalos“ mit dem Ernährungsinstitut Kinderleicht und dem Referat für Gesundheit und Umwelt initiiert hat, nannte die Boulderwand einen von vielen Bausteinen, um die Schülerinnen und Schülern bei der Stärkung ihrer Kompetenzen zu begleiten und zu unterstützen.

„Daidalos“ ist ein auf zwei Jahre angelegtes Modellprojekt, das zu den elf Gewinnern des bundesweiten Wettbewerbs „Aktionsbündnisse gesunde Lebensstile und Lebenswelten“, zudem das Bundesministerium für Gesundheit im Frühjahr 2008 aufgerufen hatte, zählt. Unter den Gewinnern des Wettbewerbs ist „Daidalos“ das einzige bayerische Förderprojekt, um das sich ein Netzwerk aus elf Partnern gebildet hat, die einen regen Austausch mit den Schülerinnen und Schülern der Bernayshauptschule pflegen. Heuer läuft das auf zwei Jahre angelegte Gesundheitsprojekt aus. Derzeit bemüht sich das Daidalos-Team, auch nach Beendigung des Modellprojekts, den Kindern und Jugendlichen ein regelmäßiges Entspannungs- und Klettertraining zu ermöglichen.