



Pressemitteilung (213)

Gesundheitstage in Ramersdorf und Berg am Laim

(25.10.2010) Wie gesund bin ich? Was kann ich selbst für meine Gesundheit tun? Welche Gesundheitsangebote gibt es in meinem Stadtteil? Wo kann ich mich zum Thema Gesundheit engagieren? Antworten auf diese Fragen erhalten die Münchnerinnen und Münchner am Mittwoch und Donnerstag, 27. und 28. Oktober, in den Alten- und Service-Zentren Ramersdorf und Berg am Laim. Die Bürgerinnen und Bürger erwarten ein abwechslungsreiches Programm mit Gymnastik, Feldenkrais oder Qigong. Zudem können sie Volkstänze kennen lernen oder erlernen wie Stürze möglichst glimpflich abgehen. Auch Vorträge zum Thema Patientenverfügung und rechtliche Betreuung oder „Armut und Gesundheit“ sowie Check-Up-Untersuchungen wie etwa Blutdruck-, Cholesterin-, Blutzucker- und Venendruckmessungen, Fußpflegeberatung oder Hör- und Sehtests werden angeboten.

Um gesund zu bleiben, trägt das Wissen über die Gesundheitsangebote im eigenen Stadtteil bei, über die Hausärztinnen/ Hausärzte und Apotheken im Umfeld, darüber wie Sozial- und Gesundheitseinrichtungen zusammenarbeiten und ein gutes nachbarschaftliches Miteinander. Mit den Gesundheitstagen in Ramersdorf und Berg am Laim werden diese Voraussetzungen unterstützt und geschaffen. Durch das Angebot der vielen an Ort und Stelle ansässigen Akteurinnen und Akteure ist ein erster Schritt zur Vernetzung bereits erfolgt. Ein weiterer Schritt ist, die nachbarschaftlichen Unterstützungsangebote auszuloten und zu verankern.

Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen. Für die Gesundheitstests am Mittwoch, 27. Oktober, von 10 bis 14 Uhr im Alten- und Servicezentrum Ramersdorf stehen Dolmetscherinnen von Donna Mobile in den Sprachen türkisch, russisch und serbokroatisch zur Verfügung. Die Programme der Alten- und Service-Zentren Ramersdorf und Berg am Laim werden direkt im Stadtteil sowie in den jeweiligen Alten- und Service-Zentren verteilt. Weitere Infos gibt es im Internet unter www.muenchen.de/rgu oder telefonisch: Referat für Gesundheit und Umwelt, Telefon 2 33-4 75 32 sowie in den Alten- und Service-Zentren in Ramersdorf, Telefon 67 34 68 79 14 , und Berg am Laim, Telefon 43 43 13.