



## Pressemitteilung (059)

### Aktiv im Alter – Stadtteilplan für Seniorinnen und Senioren ist erschienen

(31.03.2011) Ältere Menschen werden oft zu unrecht unterschätzt, dabei sind sie häufig fit genug, ihren Alltag selbst zu bewältigen. Manchmal sind es Hilfestellungen, die genügen, damit ältere Bürgerinnen und Bürger selbstbestimmt aktiv im Alter sein können. Eine Hilfestellung soll der neue Stadtteilplan für Obergiesing, Untergiesing und Harlaching sein. Aufgelegt wurde der Plan, der in einer Auflage von 10.000 Stück erschienen ist, vom Referat für Gesundheit und Umwelt. Er gibt unter anderem einen Überblick über Briefkästen, Ruhebänke, Haltestellen und Toiletten aber auch über soziale Einrichtungen wie den Nachbarschaftstreff, das Sozialbürgerhaus oder den Stadteilladen im Stadtviertel. Auf der Rückseite sind nützliche Adressen und Öffnungszeiten in fünf Sprachen (Deutsch, Türkisch, Russisch, Serbo-Kroatisch und Griechisch) aufgelistet. Insgesamt werden hier acht Rubriken aufgeführt, dazu zählen „Soziales“, „Ärztelhäuser“, „Sport&Freizeit“ oder „Sicherheit“. Schrift und Symbole des neuen Stadtteilplans sind deutlich größer als bei herkömmlichen Stadtplänen. „Die Zukunft unserer Gesellschaft wird immer mehr von älteren Menschen geprägt“, sagt Joachim Lorenz, Referent für Gesundheit und Umwelt. „Umso mehr müssen sich gerade Kommunen für die Bedürfnisse älterer Menschen stark machen, damit sie auch im Alter möglichst eigenständig, fit und aktiv sein können. Der neue Stadtteilplan ist gezielt auf die Bedürfnisse älterer Mitmenschen abgestimmt und bietet ihnen Unterstützung im Alltag.“ Bereits im Oktober 2010 wurde eine erste Version des Plans von rund 20 Seniorinnen und Senioren eine Woche lang getestet. Die Reaktionen waren durchweg positiv – zugleich wurden einige Anregungen der künftigen Nutzerinnen und Nutzer hervorgebracht, die jetzt aufgegriffen wurden. So wurde beispielsweise die Farbe der Schrift verbessert.

Ermöglicht wurde der Stadtteilplan durch Mittel des Generali Zukunftsfonds im Zuge des Bundesprogramms „Aktiv im Alter“. In der Landeshauptstadt München wird „Aktiv im Alter“ in den Programmgebieten der Sozialen Stadt umgesetzt. Dazu zählen: Giesing und Ramersdorf-Berg am Laim. Der Stadtteilplan liegt als kostenloses Angebot unter anderem in den Alten- und Servicezentren (ASZ) in Obergiesing, Untergiesing und Harlaching, im Stadteilladen (Tegernseer Landstraße 113) und der Stadtteilbibliothek Obergiesing (Schlierseestraße 47) aus.