

Shonishin - Akupunktur für Kinder ohne Nadeln
Conni Schade, Hebamme
Endelhausnerstr.14, 80687 München
T. 089/ 740 80 392
Hilfe bei Schlafstörungen, Verdauungsstörungen und für Schreibabies

Offener Stilltreff in der Pfarrei Namen Jesu
Stürzerstr.39, 80689 München
Dienstags 10.15 bis 12.15
Ingrid Kloster, Still- und Laktationsberaterin
T. 089/ 7000 95 38

Babycafe der Paul-Gerhardt-Gemeinde
T. 089/ 56 54 70
Justinus-Kerner-Str.3, 80686 München

Pfarrei St. Phillipus
Westendstr.249, 80686 München,
T.089/5470010
Eltern-Kind-Gruppen für Kinder im ersten Lebensjahr

Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern ab 6 Monate
im Gemeindehaus der Auferstehungskirche
T. 089/ 505332
Gollierstr.55, 80339 München
Ulrike Mühlegger, T.089/17998002

Landeshauptstadt München
Kinderkrankenschwester Sigrid Stanjura
im Referat für Gesundheit und Umwelt,
Gesundheitsvorsorge, frühkindliche Gesundheitsförderung
Bayerstr.28a, 80335 München, Zi. 2070
Telefonische Beratung und Terminabsprache für Hausbesuche
Mo-Fr, 7.30 – 9.00 T. 233-47925

Hausbesuche der Kinderkrankenschwester
Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre erhalten
eine kostenlose, individuelle Beratung bei allen Fragen rund
ums Baby:

- Stillen und Ernährung
- Pflege und Förderung des Kindes
- Unfallverhütung im Wohnbereich
- Information zu Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen
- Information zu Einrichtungen für Familien mit Kindern im Stadtteil

Die Beratung unterliegt der ärztlichen Schweigepflicht.

Laktationsberaterinnen nennt Ihnen gerne das städtische
Gesundheitsinformationszentrum, Tel. 089/ 233-37663

Familienzentrum Hadern Blumenau
Rolf-Pinegger-Str.3, T.089/709 290 92
Eltern-Kind-Treff mit Kindern von 0 - 1½ Jahren

Treffam International
Tübingerstr.11, 80686 München,
T.089/5025592
Schwangerenberatung zu Hilfen für Familien und
Alleinerziehende
Geburtsvorbereitung (mit Kinderbetreuung)- ganzheitlich
und interkulturell
Rückbildung (mit Kinderbetreuung)
Babysprechsunde, Babymassage, Musik für Babys,
Eltern-Kind-Gruppe ab 6 Monaten

Fabi Pasing
August Exter-Str. 1, 81245 München, T.089/99848040
Geburtsvorbereitung, Rückbildung, Eltern-Kind-Kurse für
das erste Lebensjahr

VaMuKi e. V.
Gollierstr. 61, 80339 München, Tel. 089/5407 47 23,
www.vamuki.de
GeVo, Rückbildung, Babymassage, Offene Babygruppe,
Eltern-Kind-Gruppe ab 3 Monaten

Familienzentrum Laim
Valpichlerstr.36, 80686 München
T. 089/566933, Bürozeit Mo –Fr, 9.30 -11.30
www.familienzentrum-laim.de

- Offener Babytreff
Für Eltern mit Kindern im ersten Lebenshalbjahr, Fortsetzung
im zweiten Halbjahr
- PEKiP: Prager Eltern-Kind-Programm für das erste Lebensjahr
- Babytreff: Eltern-Kind-Gruppe zur Begleitung im ersten
Lebensjahr
- Krabbelgruppe des Down-Kind e.V.
für alle Eltern mit Down Kindern von 0 bis 3 Jahren
- Babymassage für Babys ab 6 Wochen
- Rückbildung und Neufindung mit Baby
- Familienberatung
bei Konflikten und Belastungen in Familie und Partnerschaft
- Rechtsberatung zu Fragen des Familienrechts
- Informationen zur Kinderbetreuung im Stadtteil Adressen von
Kinderkrippen und Elterninitiativen
- Second Hand
Babyausstattung, Kinderwägen, Spielzeug
Öffnungszeiten: Di und Do, 9.00 – 11.00, Di und Mi,
16.00-18.00



„Rund um die Geburt“

Angebote für München - Laim und nähere Umgebung



Unterstützung und Begleitung in Schwangerschaft,
Geburt und Stillzeit, Babies 1. Lebensjahr

Liebe Eltern,

Ihnen und ihren Kindern am Lebensanfang ein Netz von Unterstützung und Begleitung anzubieten, ist das Ziel dieses Faltblatts. Das Leben mit dem Baby bringt viel Freude und viel Aufregung mit sich. Sie lernen als Mutter und Vater von Anfang an immer dazu und haben vieles will bedacht, entschieden und bewältigt werden. Wir wollen Ihnen einen Überblick geben, wo Sie im Stadtteil kompetente Unterstützung und bereichernde Kontakte für sich und Ihr Leben als Familie finden.

Wir möchten Sie dazu einladen, sich mit der Vielfalt der Angebote vor Ort vertraut zu machen, Kontakte zu knüpfen, Ihre Fragen zu stellen, sich zu informieren und auszutauschen.

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby!

Ihr Arbeitskreis „Rund um die Geburt“ im Familienzentrum Laim

Was Sie von Hebammen bekommen können:

Hebammenhilfe kann während der ganzen Schwangerschaft, während der Geburt, im Wochenbett und danach in Anspruch genommen werden. Jede Frau kann sich direkt und ohne Rezept an eine Hebamme wenden. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Hebammen leisten:

- Geburtsvorbereitung GeVo
- Persönliche Beratung bei Ihnen zu Hause PB
- Schwangerenvorsorge SV
- Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett WoB
- Hilfe beim Stillen ST

Die Kürzel finden Sie unter den Namen.

Hebammen, die in Laim arbeiten:

Maria Hardt
Schedelstr.1, 80687 München
T. 089/570 25 37
PB, SV, WoB

Ute Hochholzer
Banatstr.4, 81377 München
T.089/ 719 16 19
GV, PB, SV, WoB
Rückbildung, Babymassage

Sylvia Klier
Hartelstr.1,80689 München
T. 089/56 82 29 50
PB, SV, WoB

Beate Mayer
Herteringer Str.8e, 81247 München
T. 089/ 8115535
WoB, Rückbildung



Steffi Schenkewitz
Stieglstr.89b, 80999 München
T.089/ 95 44 92 01, www.hebamme-lotus.de

WoB

Ulrike Weiß
Wälsungenstr.11, 80634 München
T.089/ 169516
PB, SV, ST; WoB
Rückbildung, Cranio-Sacral-Therapie

Hebammenpraxis Aubing
Aubinger Str.148, 81243 München
Eva Demter, T.089/ 95421573
Jasmin Wehner T.089/ 95421572
www.hebammenpraxis-aubing.de
SV, GV, ST, WoB
Geburtsvorbereitende Akupunktur,
Beleggeburt im Klinikum Pasing,
Rückbildung, Babymassage, offenes Babytreffen

Hebammen Praxis München
Robert – Koch – Str.13, 80538 München
T. 089/ 29 16 97 91
www.HebammenPraxisMuenchen.de
GeVo, SV, WoB, ST
Praxis - Geburt, Wasser-Geburt, Hausgeburtshilfe
Rückbildung, Babymassage, Säuglingspflegekurs,
Yoga, Akupunktur, Atemerfahrung, Moxa, Fußmassage

Hebammenpraxis Rundum
Waldfriedhofstr.94, 81377 München
www.hebammenpraxis-rundum.net
GeVo, Rückbildung, Säuglingspflegekurs, Babymassage,
Akupunktur, Offener Treff mit Babys von 0-8 Monaten
mit Stillberatung, PEKiP

Geburtshaus München
Nymphenburger Str.147a, 80636 München
T. 089/ 164184
www.geburtshaus-muenchen.de

Was Sie in Gruppen und sozialen Einrichtungen bekommen können: Erfahrungsaustausch unter Eltern und professionelle Begleitung finden Sie in sozialen Einrichtungen des Stadtviertels, deren Angebote allen offen stehen, die Interesse daran haben. Viele davon werden aus öffentlichen Mitteln bezuschusst. Der Kontakt und das Gespräch der Eltern und Familien miteinander können helfen, sich in der neuen Rolle zurechtzufinden, die Kinder entwickeln Freundschaften von Anfang an.

Bitte wenden Sie sich auch an Ihre Kinder- oder Hausärzt/innen. Wichtig für Ihr Kind sind die Vorsorgeuntersuchungen.



Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

Beratung zu Fragen und Hilfen rund um Schwangerschaft und Geburt

LH München, Referat für Gesundheit und Umwelt
Bayerstr.28a, 80335 München
T.089/233-4 78 71
www.rgu-muenchen.de

Evang. Beratungszentrum München e.V.
Landwehrstr. 15/Rgb., 80336 München
T. 089/590 48-150
www.ebz-muenchen.de

Pro Familia
Bodenseestr.226/Rgb., 81243 München
T.089/8976730
www.profamilia.de
Geburtsvorbereitung, Mehrlingsberatung, offene Eltern-Kind-Gruppe für Mütter bis 25 Jahre, ärztliche Beratung, Rechtsberatung, Paarberatung

Frauen beraten e.V.
Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München
T. 089/59 99 570
Lindenschmitstr.37, 81371 München
T.089/74 72 35-0
www.frauen-beraten.de

Sozialdienst kath. Frauen
Marsstr.5, 80335 München
T. 089/55981-227
www.skf-muenchen.de
Begleitung von der Schwangerschaft bis zur Vollendung des 3.Lebensjahres des Kindes

Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V.
Häberlstr. 17 Hof, 80337 München, T.089/ 550 678-0
Beratung zu Pränataldiagnostik T.089/ 550 678-14
Schreibaby-Sprechstunde T.089/ 550 678-15
Netzwerk Geburt und Familie e.V.
Mobiler Hilfsdienst (Haushaltshilfen) T.089/ 537633
www.natuerliche-geburt.de

Kinderzentrum München
Sprechstunde für Schreibabies und Beratung bei Fütterproblemen
Heiglhofstr. 63, 81377 München
T. 089/71009-330
Telefonische Anmeldung und Überweisung durch den Kinderarzt

