

Stadtteilarbeit e.V.
Second-Hand-Laden: „Der kleine Look“
Georgenschwaigstr. 27, 80807 München
Tel.: 089 / 35744986
• Kleidung für Kinder und Frauen (u.a. Umstandsmö-
den) und vieles mehr, was Babies brauchen (Spielzeug,
Babywippe usw.).

Fraueninitiative Milbertshofen (FIM)
Alter St. Georgsplatz 4, 80809 München
Tel.: 089 / 3543757
E-mail: fim@verein-stadtteilarbeit.de
• Interkulturelle Mutter-Kind-Gruppe
• Sozialpädagogische Beratung (auch in Türkisch
und Spanisch)

Pfarrrei St. Lantpert
Torquato-Tasso-Str. 40, 80807 München
Tel.: 089 / 35811910
Ansprechpartnerin: Monika Hausmanninger-Förster
• Mutter / Vater – Kind - Gruppen

Generationenzentrum e.V.
Milbertshofener Str. 72a, 80807 München
Tel.: 089 / 45819805
Ansprechpartnerin: Angela Ostertag
E-mail: info@generationenzentrum.org
Homepage: www.generationenzentrum.org
• Sonnenblümchen (Eltern-Kind-Spielgruppe)

**Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte
München e.V. Zweigstelle Milbertshofen**
Korbinianplatz 15, 80807 München
Tel.: 089 / 35732928
Ansprechpartnerin: Ulrike Merkl
E-mail: info@fabi-muenchen.de
Homepage: www.fabi-muenchen.de
**Kurse und fachliche Begleitung für Mütter,
Väter & Kinder**
• **Kursangebote für Schwangere**
Geburtsvorbereitung, Geburtsvorbereitung aufs 2./3.
Kind, Säuglingspflege

• **Kursangebote für Eltern mit Babys**
Rückbildung, Rückbildung incl. Babymassage,
Babymassage, PEKIP (Prager Eltern-Kind-Programm),
GEMEINSAM WACHSEN (Begleitung im 1. Lebensjahr),
Musik mit Babys, Miniclub (offener Treffpunkt für Eltern
mit Babys)
• **Kursangebot für Eltern**
Abendkurse zu wichtigen Themen im 1. Lebensjahr (Kind-
liche Entwicklung, Schlafen, Spielen, Sprachentwicklung,
Ernährung, Mehrsprachigkeit), Erste Hilfe in Alltagssituati-
onen beim Kleinkind.
Weitere Angebote für Eltern mit Kindern ab dem ersten
Lebensjahr finden Sie in unserem Programmheft und im
Internet.
Unser Kursprogramm erscheint halbjährlich (Januar / Juli).
• **Schreibbabyberatung** nach tel. Terminvereinbarung
Tel.: 089 / 99848040
E-mail: schreibbaby@fabi-muenchen.de

Arbeitsgruppe Buhlstrasse e.V.
Tel.: 089 / 316056912
Homepage: www.ag-buhlstrasse.de
bietet Angebote für Familien in folgenden Einrichtungen
am Hart:

Spiel- und Begegnungszentrum am Hart
Arnauerstr. 5, 80937 München
Ansprechpartnerin:
Sigi Rothemund, Tel. 089 / 3154464
• Mutter-Kind-Gruppen
Tel.: 089 / 316056910
• Mocca Montagscafe / Offener Treff
• Basare

Nachbarschaftstreff
Ingolstädter Str. 93, 80937 München
Ansprechpartnerin: Petra Hinterschnaiter,
Tel.: 089 / 21580717
E-mail: p.hinterschnaiter@ag-buhlstrasse.de
• Offene Treffs, Beratung, Kurse, mobiles Angebot für
Familien am Donnerstag

Arbeitsgruppe Buhlstrasse e.V.
**Mütterzentrum im Mehrgenerationenhaus
„Unter den Arkaden“**
Dientzenhoferstr. 68, 80937 München
Ansprechpartnerin: Eva Freundl, Tel.: 089 / 3090547812
E-mail: e.freundl@ag-buhlstrasse.de
• Offener Treff für Mütter mit Babys
• Kinderkleider- Tauschbörse
• Mittagstisch
• Beratung
• Babytreff mit Stillberatung
Ansprechpartnerin:
Yvonne Hilgers, Tel.: 089 / 30905478-0

Freizeitstätte Neuland
Neuherbergstr. 90, 80937 München
Tel.: 089 / 37066603
• Alle vierzehn Tage Sonntags Familienbrunch mit
Kinderbetreuung

Evang.-Luth. Versöhnungskirche
Hugo-Wolf-Str. 18, 80937 München
Tel.: 089 / 31202633
Ansprechpartnerinnen:
Christine Achberger, Tel.: 089 / 3145144
Heidi Frödrich, Tel.: 089 / 3144029
• Krabbelstube (Eltern-Kind-Treff)

Bewohnerzentrum Nordhaide
Schneehaideanger 6- 8, 80937 München
Tel.: 089 / 31836706
• Kinderbetreuung auf ehrenamtlicher Basis

Dominikuszentrum der Pfarrrei St. Gertrud
Hildegard-von-Bingen-Anger 3, 80937 München
Angebote vom Haus der Familie:
Homepage: www.hausderfamilie.de
Information und Anmeldung:
Simone Wehmeier, Tel.: 089 / 15919377
• feel Gruppen für Eltern mit Kindern ab der Geburt bis
zum 3. Lebensjahr
• Wirbelsäulengymnastik für Mütter (Babies können
mitgebracht werden)

Diakonie Hasenberg e.V.
**Wichern-Zentrum
KindErleben**
Riemerschmidstr. 16, 80933 München
Ansprechpartnerinnen:
Katherina Ketscher, Tel.: 089 / 31209630
E-mail: ketscher@diakonie-hasenberg.de
Sabine Pommer-Irmisch, Tel.: 089 / 31209641
E-mail: pommer@diakonie-hasenberg.de
Homepage: www.diakonie-hasenberg.de
• Unterstützung und Beratung, wenn Ihr Kind Schwie-
rigkeiten beim Füttern und beim Schlafen hat, sowie
bei allen alltagsnahen Belangen rund um das Kind

Stadtweite Angebote

**Angebote der Beratungsstelle für Natürliche Geburt
und Elternsein e.V.**
Häberlstr. 17 / Hof,
80337 München - U Bahn Goetheplatz
Tel.: 089 / 550678-0
Homepage: www.haerberlstrasse-17.de
• Beratung zu Pränataldiagnostik
bei Bedarf mit Dolmetscher, auch in Gebärdensprache.
Tel: 089 / 550678-14
• Doula-Team Häberlstraße:
Konstante Begleitung während der Geburt:
Die Doula bleibt beruhigend und stärkend während der
gesamten Geburtsdauer bei Ihnen.
Tel.: 089 / 550678-0
• Geburtsvorbereitungskurse auch in englischer,
spanischer und polnischer Sprache.
• Selbsthilfegruppen, u.a.:
Unerfüllter Kinderwunsch, Tel.: 089 / 550678-14
Frühcheneltern, Tel.: 089 / 550678-13
Krise / Depression rund um die Geburt,
Tel.: 089 / 550678-0
Sternenkinder-glücklose Schwangerschaft,
Tel.: 089 / 6426888

Haushaltshilfen für Familien / Familienpflege
Haushaltshilfen bzw. Familienpflegerinnen leisten
Überbrückungshilfe in Notsituationen.

Sie übernehmen folgende Aufgaben:

- Entlastung der Mutter
- Säuglingspflege
- Betreuung und Versorgung der Kinder
- Mithilfe bei der Pflege kranker oder behinderter
Familienmitglieder
- Weiterführung des Haushalts

Für die Vermittlung einer Haushaltshilfe im Krankheitsfall
ist die Zustimmung der Krankenkasse erforderlich.
Ansonsten ist die Leistung privat zu bezahlen.

Folgende Einrichtungen vermitteln Haushaltshilfen:
Caritas- Zentrum Schwabing / Milbertshofen
Tel.: 089 / 30007653
Diakonie Tel.: 089 / 3220860
Diakonie Hasenberg – Passt GmbH
Tel.: 089 / 3120-9655, Frau Mühlendorfer
Evangelischer Pflegedienst München e.V.
Tel.: 089 / 3220860
Kath. Frauenbund Tel.: 089 / 37508195
Mobiler Hilfsdienst – Netzwerk für ambulante Hilfe
Tel.: 089 / 537633
Stiftung Kath. Familien- und Altenpflegewerk
Tel.: 089 / 58091-91 oder -0

**Adressen und Informationen zu Kinderkrippen und
Kindertagesstätten im 11. Stadtbezirk** können Sie
sich unter: <http://www.musin.de/download/pkc/Bv11.pdf>
herunterladen.

Impressum: Dezember 2009
Herausgegeben von REGSAM
(Regionalisierung Sozialer
Arbeit in München)



Gefördert von der
Landeshauptstadt München,
Sozialreferat.



Redaktion: Brigitte Schulz
E-mail: brigitte@schulz-reindl.de

Layout und Druck: STRUGGER DESIGN
Homepage: www.strugger-design.de

Verantwortlich:
Friederike Goschenhofer, REGSAM
Bayerstr. 77a RG, 80335 München,
Tel.: 089 / 18935817
E-mail: goschenhofer@regsam.net
Homepage: www.regsam.net

Dieses Faltblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Die Angaben beruhen vorwiegend auf Mitteilungen der Einrichtungen.

„Rund um die Geburt“

Angebote für München Milbertshofen - Am Hart und nähere Umgebung

Unterstützung und Begleitung
in Schwangerschaft, Geburt und
Stillzeit, Babies 1. Lebensjahr



Liebe Eltern,

Wir wollen Ihnen zum Start mit Ihrem Neugeborenen mit diesem Faltblatt ein Netz von Unterstützung und Begleitung anbieten.

Sie als Mutter und Vater haben ein Recht auf Begleitung bei der wundervollen und oft überraschend anspruchsvollen Aufgabe, ein Kind ins Leben zu bringen und eine Familie zu werden.

Hier finden Sie Adressen von Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Familien- und Stillberaterinnen, von Beratungsangeboten des Gesundheitsreferates, der freien Träger und des Sozialbürgerhauses in Milbertshofen – Am Hart.

Eine Vielzahl an Treff-Möglichkeiten und Kursen kann Ihnen die erste Zeit mit dem Baby erleichtern. Sie finden hier auch hauswirtschaftliche und ehrenamtliche Hilfen.

Wir hoffen, Sie ziehen viele Anregungen und die eine oder andere nützliche Adresse aus diesem Flyer.

Es grüßt Sie:
der Arbeitskreis
„Junge Familien im 11. Stadtbezirk“
vertreten durch Friederike Goschenhofer, REGSAM
Moderatorin.



Landeshauptstadt München Referat für Gesundheit und Umwelt Gesundheitsvorsorge Frühkindliche Gesundheitsförderung

Tel.: 089/ 233-47911

Telefonische Beratung und Terminabsprache während der Bürozeiten Montag bis Freitag 8.00 bis 11.00 Uhr.
E-mail: gvo1.rgu@muenchen.de

Hausbesuche der Kinderkrankenschwestern

Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre erhalten eine kostenlose, individuelle Beratung zu allen Fragen rund ums Kind.

Tel.: 089 / 31204463

Montag – Freitag zwischen 8.00 Uhr und 9.00 Uhr

Beratungsangebote

- Stillen und Ernährung
- Gesundheit und Förderung
- Impfen
- Unfallverhütung
- Schreien und Signale des Kindes richtig deuten
- Informationen über Einrichtungen für Familien mit Kindern im Wohnbezirk
- Information über weitere Hilfsmöglichkeiten, z.B. Frühe Hilfen

Frühe Hilfen für die Region Milbertshofen – Am Hart

Träger: Diakonie Hasenberg e. V.

Riemerschmidstr. 16

80933 München

Ansprechpartnerin: Claudia Schmeling

Tel.: 089 / 312 09645

E-mail: schmeling@diakonie-hasenberg.de

Homepage: www.diakonie-hasenberg.de

Angebote rund um die Geburt bis einschließlich

3. Lebensjahr:

- Vermittlung ausschließlich über die regionalen Kinderkrankenschwestern bei Einverständnis der Eltern
- Hausbesuche in Familien mit Beratungs- und Unterstützungsbedarf
- Dauer ca. 3 Monate

Wenn Sie gerne stillen möchten, ist es wichtig, sich schon vor der Geburt zu erkundigen, wo Sie bei ersten Schwierigkeiten schnell Unterstützung bekommen können.

Persönliche kostenlose **Stillberatung** und **Stillinformationen** bekommen Sie dienstags von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr im Stilltreff, Milbertshofener Kinder- und Jugendland, Hanselmannstr. 31 sowie im Mütterzentrum im Mehrgenerationenhaus, Dientzenhoferstr. 68, s.u..

Weitere Münchner Anlaufstellen und Informationen zum Thema **„Stillen“** und **„Rund um die Geburt“** finden Sie im Internet unter dem Suchbegriff: muenchen.de-Frau und Gesundheit.

Die Familieninformation im Rathaus erteilt jeden Di. und Do. zwischen 15.00 und 19.00 Uhr persönlich oder unter Tel.: 089 / 233-5025 Auskünfte zu Beratungsangeboten für Eltern und zum Thema „Stillen“.

Was Sie von Hebammen bekommen können:

Hebammenhilfe kann während der ganzen Schwangerschaft, während der Geburt, im Wochenbett und auch danach in Anspruch genommen werden. Jede Frau kann sich direkt und ohne Rezept an eine Hebamme wenden. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

Hebammen leisten:

- Persönliche Beratung auch bei Ihnen zu Hause (PB)
- Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden (SB)
- Schwangerenvorsorge (SV)
- Geburtsvorbereitungskurse (GV)
- Begleitung bei Hausgeburten (HG)
- Betreuung von Mutter und Kind im Wochenbett (WoB)
- Hilfe beim Stillen, (ST) Tipps zur Rückbildung

Die Kürzel finden Sie unter den Namen der Hebammen.

Hebammen im Bezirk und in der Nähe:

Avramidou Kiriaki
Pündterplatz 3, 80803 München
Tel.: 089 / 57877969
E-mail: kiriaki.avramidou@gmx.de
Angebote: PB, SV, SB, GV, WoB, ST

- Hilfe bei Beckenendlage
- Begleitung bei der Geburt zu Hause und in der Praxis
- Rückbildungskurse (Beratung auch in englischer und griechischer Sprache)

Huber Elzbieta

Cosimastr. 168, 81927 München
Tel.: 089 / 9295228 und 0163 / 7181964

E-mail: VuEHuber@aol.com

Angebote: PB, SV, SB, WoB, ST

- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage (Beratung auch in polnischer Sprache)

Leitgeb Hemma

Griegstr. 49, 80807 München

Tel.: 089 / 355594

Angebote: PB, SV, SB, GV, WoB

- Babymassage

Szika-Altschäfl Sabine

Lillweg 44a, 80939 München

Tel.: 089 / 6908099

Angebote: PB, SB, SV, WoB

- auch ambulante Geburten

Talo Inge

Saarlouiserstr. 61, 80997 München

089/ 44239779 und 0175 / 1969698

Angebote : PB, SV, SB, WoB, ST

Wallinger Michaela

Wilderich-Lang-Str. 6, 80634 München

Tel.: 089 / 1675208

Angebote: PB, SV, WoB,

- Babymassage (Beratung auch in englischer Sprache)

Weitere Hebammen finden Sie unter:
www.hebammenliste-muenchen.de

wellcome

München Milbertshofen / Am Hart, Schwabing

Ansprechpartnerin: Yvonne Trautwein-Schulz,
wellcome-Koordinatorin

Evang. Familien-Bildungsstätte „Elly Heuss-Knapp“

Herzog-Wilhelm-Straße 24/I

Tel.: 089 / 552241-35

Sprechzeiten: Mi, 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

E-mail: Muenchen.milbertshofen@wellcome-online.de

Homepage: www.welcome-online.de

- wellcome leistet praktische Hilfe, wenn Mütter in den ersten Monaten nach der Geburt eines Kindes dringend eine helfende Hand brauchen.
- Einmalige Vermittlungsgebühr 10 €, Kosten pro Std. 4 €, Ermäßigungen auf Anfrage.
- wellcome ist das richtige Projekt für ehrenamtliche Helfer, die für eine begrenzte Zeit, ein paar Stunden in der Woche, Mütter unterstützen wollen. Sie betreuen das Baby, spielen mit dem Geschwisterkind oder hören einfach nur zu.

Sozialbürgerhaus Milbertshofen - Am Hart

Knorrstr. 101 – 103, 80807 München

Tel.: 089 / 233-41270

Leistungen:

- Grundsicherung und wirtschaftliche Hilfen
 - Arbeitsvermittlung im Bereich des SGB II
 - Unterstützung im Bereich Wohnen
 - Sozialpädagogische Hilfen in den Bereichen:
 - Erziehungshilfen für Kinder und Jugendliche
 - Gewaltprobleme in Familien
 - Lebenskrisen
 - Schuldnerberatung
 - Kindertagesbörse: im Sozialbürgerhaus Neuhausen – Moosach, Ehrenbreitsteiner Str. 24, 80993 München
- Tel.: 089 / 233-46165

Lebens – und Erziehungsberatungsstelle Milbertshofen

Georgenschwaigstr. 27, 80809 München
Tel.: 089 / 35651503

Beratung am Harthof

Weyprechtstr. 82, 80807 München

Tel.: 089 / 225436

Wir bieten Information und Beratung

- bei Fragen der Entwicklung und Erziehung von Kindern
 - bei familiären und persönlichen Konflikten und Krisen
 - bei Partnerproblemen, Trennung und Scheidung
- Unser Angebot ist freiwillig, kostenfrei und wir stehen unter Schweigepflicht.

Was Sie in Gruppen und Sozialen Einrichtungen bekommen können:

Erfahrungsaustausch unter Müttern und Vätern und professionelle Begleitung finden Sie in den sozialen und kirchlichen Einrichtungen des Stadtviertels, deren Angebote allen offen stehen. Kontakte zu anderen Eltern und Familien werden aufgebaut, es bietet sich Gelegenheit zum Austausch, zu gegenseitiger Unterstützung und zur Information.

Stadtteilarbeit e.V.

Eltern-Kind-Treff

im Milbertshofener Kinder- und Jugendland

Hanselmannstr. 31, 80809 München

Tel.: 089 / 3598555

Ansprechpartnerin: Regina Vogel

E-mail: r.vogel@verein-stadtteilarbeit.de

Homepage: www.verein-stadtteilarbeit.de/kjl

- Baby- und Krabbelgruppen
- Stilltreff mit Stillberaterin
- Beratung

Stadtteilladen

Moosacher Str. 11a, 80809 München

Tel.: 089 / 99016590

Ansprechpartnerin: Clarissa Schmidt

E-mail: c.schmidt@verein-stadtteilarbeit.de

- Babysitterbörse
- Offenes Eltern-Kind-Café