Basismaßnahmen bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand

Auffinden einer leblosen Person

Reaktion prüfen

- Ansprechen und "Anfassen"
- keine Reaktion
  - um Hilfe rufen

Atemwege freimachen

- Kopf leicht überstrecken, Kinn anheben
- Atemkontrolle
  - Sehen
  - Fühlen
  - Hören

keine normale Atmung

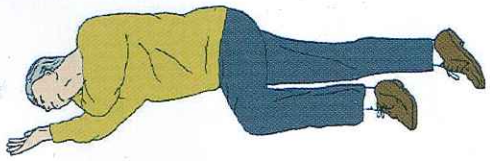
Notruf 112

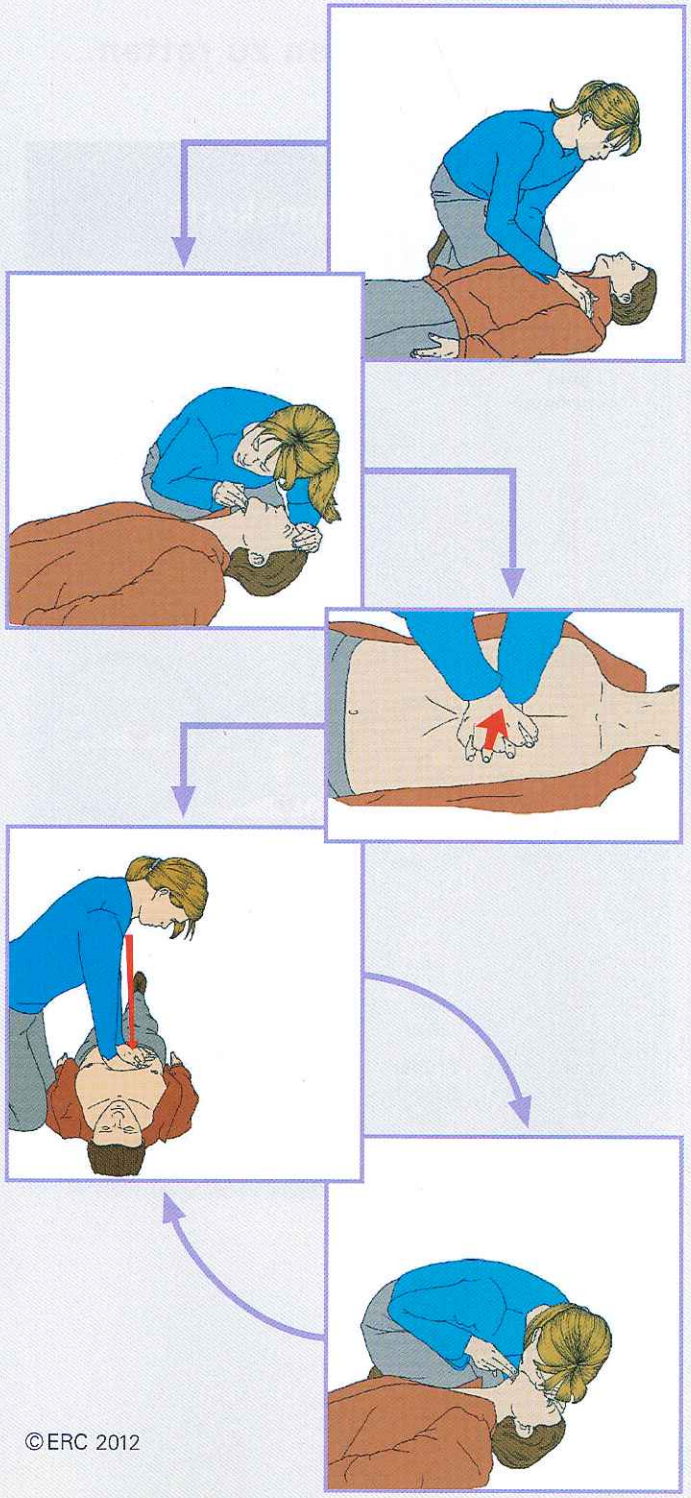
AED holen (lassen)

Herz-Lungen-Wiederbelebung

Normale Atmung

- stabile Seitenlage
- weiterhin Atmung überprüfen





©ERC 2012

Herz-Lungen-Wiederbelebung

Herzdruckmassage

- Druckpunkt Mitte des Brustkorbes
- Senkrecht drücken u. entlasten
- Frequenz mind. 100/min
- Drucktiefe: mind. 5 cm
- Häufiger Helferwechsel

Beatmung

- Kopf leicht überstrecken, Kinn anheben
- Langsam beatmen
  - Beatmungsdauer 1/Sekunde
- Auf Brustkorbhebung achten

Einhelfer- und Zweihelfer-Methode

30 x Herzdruckmassage
2 x beatmen

Maßnahmen mit Automatischem

Auffinden einer leblosen Person

1

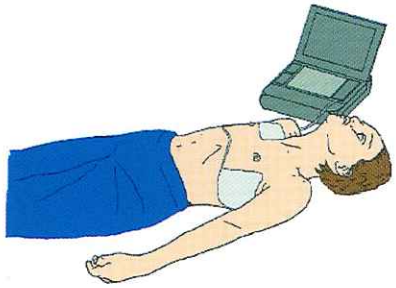
Notruf 112

2

AED einschalten - Selbsttest

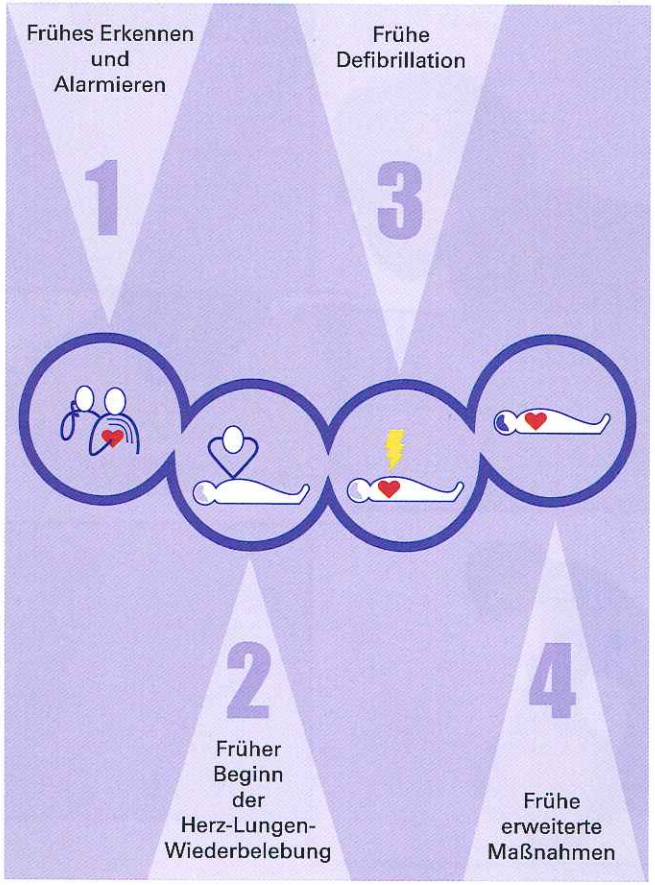
3

AED Anweisungen befolgen



Die Strategie Leben zu retten...

Die "Überlebenskette"



© Berufsfeuerwehr München
Grafische Werkstätten, TZR
2012

KVR

Landeshauptstadt
München
Kreisverwaltungsreferat
Branddirektion

Maßnahmen bei Herz-Kreislauf-Stillstand

Trainingszentrum
für Rettungsmedizin