



**Alzheimer
Gesellschaft
München**

Mit neuer
Zuversicht!



Selbstbestimmung bei Demenz

Bürgerforum Altenpflege

29.05.2018

Referentin: Angelika Kern





Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Demenz

Selbstbestimmung —————> **Fremdbestimmung**

Auf welchem Weg?

Wie vorbereitet?

Wie begleitet?

Wie wertgeschätzt?

Mit welcher Belastung der Angehörigen?

... ?





Viele Betroffene können

- **zeitweise nicht** oder
- **nie Krankheitseinsicht entwickeln!**

Der **Grund** ist:

Bei Demenzerkrankungen ist das Gehirn betroffen.
Der Mensch kann nicht denken, dass er krank ist.



Kein Außenstehender kann sagen, wie es ist dement zu sein!

Betroffene berichten:

„Man merkt, dass etwas nicht in Ordnung ist!“

„Andere sagen,

- dass man sich verändert hat ...*
- dass man etwas vergessen hat ...*
- dass man Fehler gemacht hat ...*

... und das immer wieder und immer öfter:

bis man Handlungsbedarf erkennt!“

„Das Schlimmste ist, dass ich mich auf mich nicht mehr verlassen kann!“



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Diagnose

Die Frage der Selbstbestimmung stellt sich schon bei der Diagnose:

Wer Krankheitseinsicht hat, geht meist von sich aus zum Arzt.

Ein Mensch der einer Untersuchung nicht zustimmt, darf nicht untersucht werden.

Beratung:

Wie wichtig ist eine Diagnose?

Wie ethisch vertretbar ist der Weg zur Diagnosestellung?



- Regelung der rechtlichen Vertretung
 - Auto fahren
 - Bedeutung des Autos
 - Diagnose heißt nicht „fahruntauglich“
 - Aufgabe der Ärzte – Aufgabe der Angehörigen
 - Planung: wie, wo will ich leben, wenn die Erkrankung fortschreitet
 - Patientenverfügung?
 - individuell: Firma, Haus, ...
-



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Themen bei fortgeschrittener Erkrankung

Persönliches:

Körperpflege – Kleidung – Beschäftigung - ...

Menschen mit Demenz sind emotional sehr sensibel!

Geschäftliches:

ec-Karte – Verträge - ...

Wer freundlich ist, bekommt Vertrauen!

Menschen mit Demenz sind Menschen des Augenblicks!



Alzheimer
Gesellschaft
München

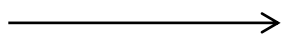
Mit neuer
Zuversicht!

Perspektivenwechsel

Frage des **Angehörigen**:

Was

- kann
- darf
- muss ich dem Erkrankten zumuten, um selbst stabil zu bleiben und weiter für ihn da sein zu können?



Austausch mit anderen **Angehörigen** !!!



Planung einer Veränderung

Unterstützung zu Hause?
Teilstationäre Versorgung?
Umzug ins Haus des Kindes?
Stationäre Unterbringung?
Andere Wohnform?
... ?

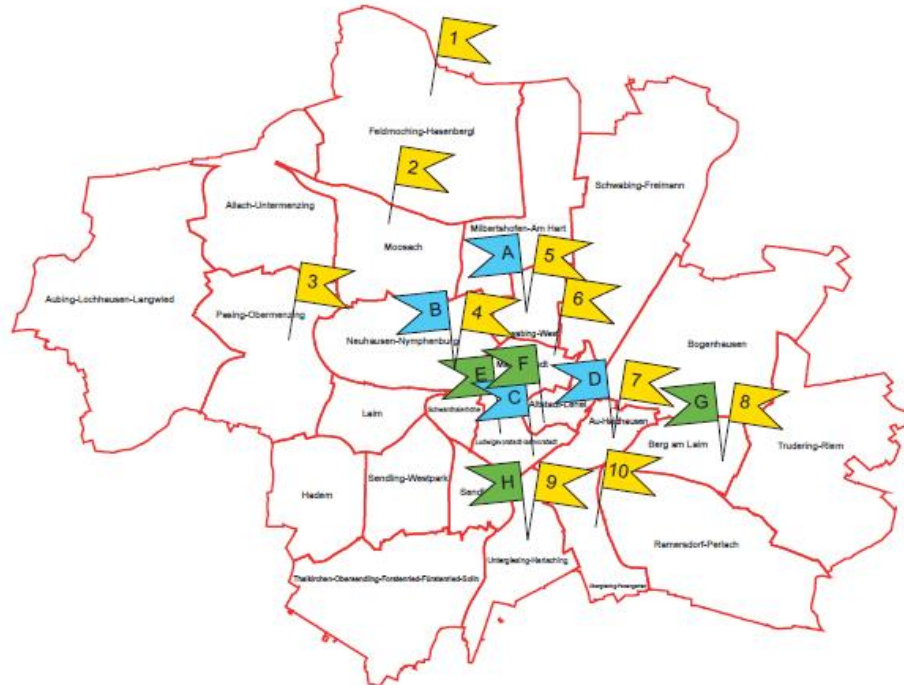
- **Entscheidungen im Sinne und zum Wohle des Betroffenen!**
- **Wie gehe ich vor?**

—————> Der Betroffene will keine Veränderung! Warum auch?



**Alzheimer
Gesellschaft
München**

Mit neuer
Zuversicht!



**Beratungsstellen
für ältere Menschen**

und

**Fachstellen für
pflegende Angehörige**

für München

Beratungs- und Fachstellen werden
unterschiedlich gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen

Stand 12/2013 mb
Daten-Grundlagen: © LH München – Kommunalreferat – Vermessungsamt
(www.stadtvermessung-muenchen.de) 12/2012

Facharbeitskreis Beratungsstellen
für ältere Menschen und pflegende Angehörige
in München



Alzheimer
Gesellschaft
München

Mit neuer
Zuversicht!

Ambulante Unterstützungsangebote

Ambulante Pflegedienste

Tagespflegeeinrichtungen

**Alten- und
Service-Zentren**

Hauswirtschaftliche
Hilfen

Essen auf Rädern



Helferkreise

Aktivierungsgruppen

Therapeuten

Betreutes Wohnen zu Hause



**Alzheimer
Gesellschaft
München**

Mit neuer
Zuversicht!



**Alzheimer Gesellschaft
München e.V.**

**Josephsburgstr. 92
81673 München**

089 47 51 85

www.agm-online.de

