

Projektê Hepatîtis B (Iltîhaba kezebê) “Pêşniyar ji bo serederiyeke baş digel Hepatîtis B li München”

Koma pispor ya Hepatîtis-B-ya perlementê Europî, xwe bi
„Pêşniyara ji bo serederiyeke baş digel Hepatîtis B“ ve mijûl
dike, daku iltîhaba kezebê, penceşêra kezebê kevnare kêmbibe

Di „Projektê Hepatîtis B“ de, beşa ji bo tendurustî û jîngehê
digel koma Hepatîtis-B li München xebatê ji bo van tiştan dikin:

- > Agahiyan li ser ahengan, dêran û çapemeniyê dide.
- > Karê bizanekirinê: agahî û fehs li cihê tu lê, danîna wan
agahiyan li nivîsgehên bajarê München an jî li nik rêxistinên
penaberan.
- > Ahengên dana agahiyan ji bo doxtoran û yarmetîderan.

Hevpişkên kar yên me ev in:

- > Weqfa Turkî elmanî ya tendurustiyê. Türkisch Deutsche
Gesundheitsstiftung
- > Donna Mobil
- > Encumana şêwirmendiya penaberan li München
- > Nivîsgîha pisporiyê ya penabertî û Tendurustiyê RGU
- > Bihêzkirina Vaksîlêdana RGU
- > Nivîsgeha 3em ya serokên şaredariyan
- > Prof. Dr. Zachoval, nexweşxaneyê nojdariyê û kilîfîka biçûk
II ya LMU

Ev destpêşkerî ji her hevpişkekî din re vekirî ye.

Ji bo agahiyan: www.muenchen.de/infektionen

Nivîsgeha şêwirmendiya bo nexweşiyên di
rêya Seksê re û AIDS jî, ku tînen vegirtin
Bayerstr. 28 a
80335 München

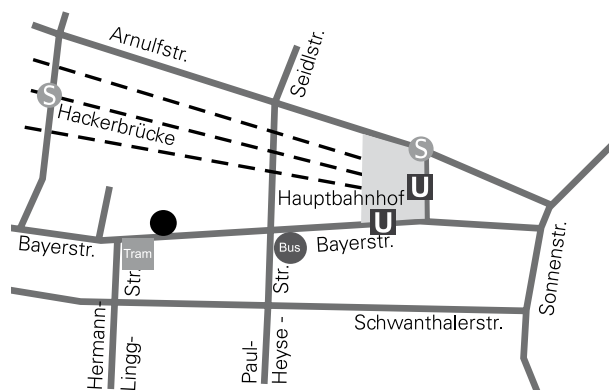
Şêwira fehsê(ezmûnê) di van rojan de
Duşemb, çarşemb, pêncşemb ji saet 8.00 - 11.00
Sêşemb 14.00 - 18.00
Pêncşemb 14.00 - 15.00
Û li gorana lihevkerina jivanan

Hawarhatin bo nexweşiyên wergirtî di rêya
seksê re:
Çarşemb 13.00 - 15.00
Dibe, di dema fehsê an jî jivanstendinê de

Şêwirmendiya bi telefonê
tel.: (089) 2 33 - 2 33 33
Duşemb ta pêncşembê ji 8.00 - 12.00
Duşemb – pêncşembê ji 14.00 - 15.00

www.muenchen.de/aidsberatung (şêwirmendiya aids)
e-mail: aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de

Çawa tu xwe bigihîni
S-Bahn: S 1 ta S 8, rawestgeha Hauptbahnhof û
Hackerbrücke
U-Bahn: U 1/2, U 4/5, rawestgeha Hauptbahnhof
Straßenbahn: tram xeta 18 û 19 rawestgeha
Hermann-Lingg-Straße
Bus: xeta 58, geharawest Holzkirchner Bahnhof



Herausgeberin: Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Bayerstraße 28 a, 80335 München, Stand: Juni 2014
Übersetzung: Ethno-Medizinisches Zentrum e.V., Hannover, Satz und Layout: Reissersdesign München, Gedruckt auf Papier, das mit dem Blauen Engel, (100% Recyclingpapier) ausgezeichnet ist.



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**

Kurdisch

Baştir e Nehênî û Bêpere fehsê bikin Projektê Hepatîtis B

Anonym und kostenlos testen

Hepatitis B

Agahî > Şêwir > Fehs

Cihê şêwra ji bo nexweşiyên di rêya
seksê re tînen vegirtin

Information > Beratung > Test

Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren
Infektionen einschließlich AIDS

Hepatîtis (Iltîhaba kezebê) B çi ye?

- > Hepatîtis B iltîhaba kezebê ye, di rêya vîrosekî re iltîhaba kezebê çêdike û têtê vegirtin..
- > Hepatîtis B dikare bi her kesekî bikeve; lê neherkes pê hest dike
- > Li welatên ku Hepatîtis B berbelav e (başûr- û rojhilatê Europa, başûr-rojhilatê Asiya, Afrîka), ji dayîkê bo zarok, di dema zayînê de an jî ji zarok bo zarokî têtê veguhestin.
- > Li Elmaniya Hepatîtis B, bêhtir di rêka seksa naparstî re, lê di rêka hingvitina xwînê û belxemê re jî têtê veguhestin
- > Vegirtina kezebê bi virosê Hepatîtis B, pitir nehestdar e; tiştê xerab: eger Hepatîtis B neyê dermankirin bo demek dirêj, wê encamên xerab jê li kezebê derkevin û bibe penceşêra kezebê û di dawî de, bibe sedema mirinê Hepatîtis B sedema herî mezin, piştî tûtînê ya ketina bi penceşêrê ye Hepatîtis B sedemê bêhtir ji HIV bêhtir têtê vergirtin û veguhestin Bêhtir ji 500.000 mirovî, li Elmaniya bi Hepatîtis B ye, bêtir ku gelek ji wan pê bizanibin

Kî bi taybet di metirsiyê de ye?

Her mirovê vaxlêdana li dijî Hepatîtis B li xwe nedabe, dikare bi wê nexweşiyê bikeve. Lê komên metirsiyê tabet hene:

- > Mirovên ku seks bi gelek re dikin
- > Mirovên ji welatên viros gelekî berbelav e mîna (başûr- û rojhilatê Europa, başûr-rojhilatê Asiya, Afrîka)
- > Malbat- an jî mirovên pêk ve dijî wek mirovên seks bi hev re dikin û bi HBV ketibin (Dê û bav, xwişk û bira, hevser)
- > Nûxwedêdayî, yê dayika wan pê be
- > karmendên nojdariyê
- > Nexweşên gurçikên wan têtê şuştin
- > Yê kevin û nû, ku derziyên esraran (hişbirinê)

Eger hun biguman bin, dema hun di nav komên metirsîdar de bin, an jî hun biguman in, ku metirsî heye, pirsên xwe ji me bikin
Şêwreke metirsiyê an jî fehseke, dikare rewşê ronî bike

Ya baş bêpere fehsê bikin!

Piştî fehseke xwînê taybet, ku navê te nehênî be û bêpere, di nivîsgeha şêwirmendiyê de, bo veguhestinê nexweşiyên di rêya seksê re û AIDS jî

Çawa dikarin xwe biparêzin?

- > Xwe aghadr bikin- li dor sedemên metirsiyê, nexweşî, ihtîmalên (Dibebûn) wê. Em bo şêwirdanê amade ne!
- > Ya baş fehsê bêpere bikin- fehsa Hepatîtis B hêsan û bilez dibe. Kî ditirse, ku pê be an jî endamê komek ji komên metirsiyê be, pêdiviyê bi lezginî fehsan bo xwe çêbike.
- > Seksa bi Kondoman, bo xweparastinê.
- > Mirovên dermanên hişbirinê bikar tînin, pêdivî ye derzî û kevçiyên xwe yê taybet bi kar binin.
- > Vaxlêdan- li dijî Hepatîtis B, vaxlêdanek heye, dikare bibe sedema venegirtin
- > Pêdivî ye vaxlêdan hebe: hemî zarok, mirovên têkeldar, komên metirsiyê, mirovên ku emeliyateke mezin bikin, nexweşên kezebê û mirovên bi HIV-pozîtîv bin
- > Ya giring bi taybet vaxlêdana mirovên ji welatên, ku Hepatîtis B li wir gelek berbelav e.
- > Xwe bidin dermankirin – dermankirin û tedawîkirina ji Hepatîtis B, di gelek çarvan de biserketî ye