



Landeshauptstadt  
München

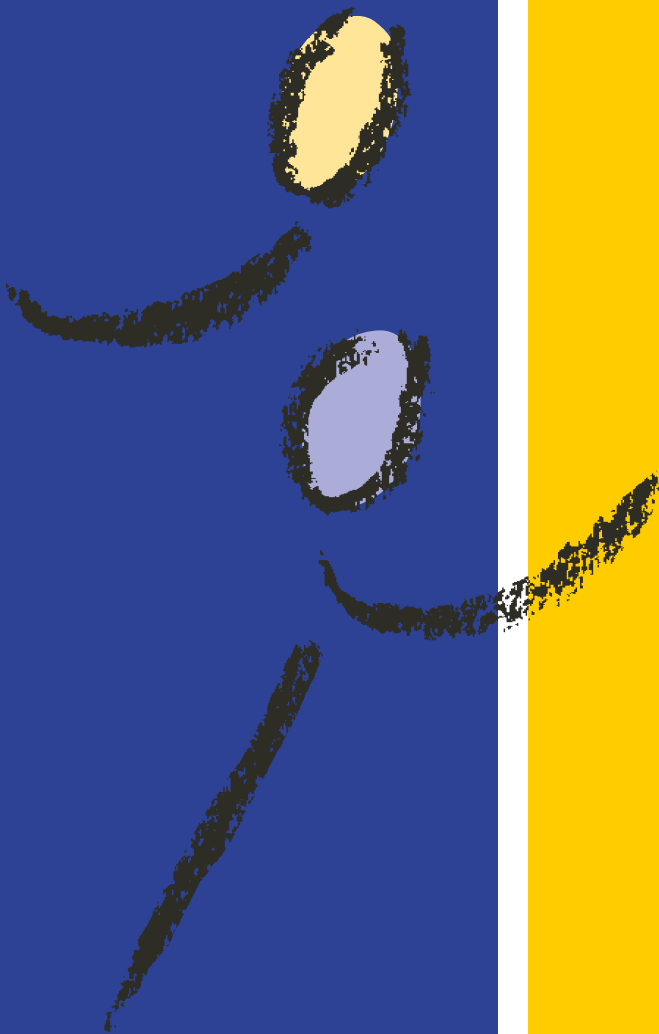
# Bürgerschaftliches Engagement gewinnt

durch  
Weiterbildung  
in München.

Qualifizierungsangebote  
März 2021 bis September 2021

**FÖBE**

Förderung  
Bürgerschaftlichen  
Engagements



## Impressum

Herausgeberinnen:

Landeshauptstadt München  
Marienplatz 8, 80331 München  
[www.muenchen.de/engagiert-leben](http://www.muenchen.de/engagiert-leben)

FöBE – Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement  
Ringseisstraße 8a, 80337 München  
[www.foebe-muenchen.de](http://www.foebe-muenchen.de)

Satz und Druck:  
Landeshauptstadt München  
Direktorium, Stadtkanzlei

Gedruckt auf:  
Papier aus 100 % Recyclingpapier

Stand: Januar 2021

# Inhaltsverzeichnis

Grußwort ..... 4  
Vorwort ..... 5

## **Angebote März 2021 bis September 2021**

Beratung – Vermittlung – Information ..... 6  
Demenz ..... 8  
Freiwilligenmanagement ..... 10  
Gesundheit und Selbsthilfe ..... 13  
Hospizarbeit ..... 18  
Kinder und Jugendliche ..... 21  
Kultur und Lebensstil ..... 25  
Migration und Flucht ..... 28  
Öffentlichkeitsarbeit und Fundraising ..... 31  
Seniorinnen und Senioren ..... 34  
Soziales ..... 37  
Zivilcourage ..... 38

**Adressen ..... 40**

## Grußwort



Liebe Münchnerinnen und Münchner,

Bürgerschaftliches Engagement bereichert das Zusammenleben in unserer Stadt auf vielen Gebieten: im sozialen Bereich, in Kultur, Sport und Umweltschutz oder im Gesundheits- und Bildungsbereich, um einige wichtige Beispiele zu nennen.

Dem letzten veröffentlichten bundesweiten Freiwilligensurvey ist zu entnehmen, dass das Engagement der Menschen in Deutschland und auch in den Großstädten in den letzten Jahren deutlich zugenommen hat – auch wenn momentan die Corona-Pandemie viele ehrenamtliche Tätigkeiten erschwert. 39 Prozent der Bevölkerung ab 14 Jahren engagieren sich dieser repräsentativen Umfrage zufolge in Großstädten wie München freiwillig und unentgeltlich für das Gemeinwohl.

Gesellschaftliches Engagement entsteht aus der Initiative von Bürgerinnen und Bürgern. Die Stadtverwaltung kann Rahmenbedingungen schaffen, die Engagement ermöglichen und fördern. Dazu gehört auch, engagierte und interessierte Bürgerinnen und Bürger auf die zahlreichen Informations- und Weiterbildungsmöglichkeiten rund um das Thema Bürgerschaftliches Engagement aufmerksam zu machen.

Gerade die Corona-Pandemie macht deutlich, wie wertvoll es ist, wenn Menschen sich – zumal in einer herausfordernden Zeit – für andere engagieren möchten. Dafür ein herzliches Dankeschön! Die veränderte Situation führt darüber hinaus auch dazu, dass Qualifizierungen, teilweise in neuer digitaler Form, sinnvoll und notwendig sind, um beispielsweise sicherer im virtuellen Umgang miteinander zu werden oder die corona-bedingten Regelungen für das Vereinsleben genauer kennen und umsetzen zu lernen.

In dieser Broschüre finden Sie deshalb für den Zeitraum von März bis August 2021 interessante Seminarangebote, die Sie in Ihrem Engagement unterstützen und Ihnen wichtige praktische und rechtliche Informationen geben. Außerdem enthält sie eine Übersicht zu weiterführenden Informationen über die vielfältigen Engagementmöglichkeiten.

Vielen Dank dafür, dass Sie unsere Stadt aktiv mitgestalten – bitte machen Sie damit weiter und bleiben Sie vor allen Dingen gesund!

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dieter Reiter'.

Dieter Reiter  
Oberbürgermeister

## Vorwort



Sandra Elena Bauer

Liebe Interessierte am freiwilligen Engagement,

die Qualifizierungsbrochure sammelt unterschiedliche Fortbildungen, Workshops, Webinare, Vorträge und weitere Angebote für freiwillig Engagierte in München.

Verbesserte Zugangsmöglichkeiten zu Bürgerschaftlichem Engagement und das Vernetzen der Akteur\*innen in der Freiwilligenkultur liegen FöBE, der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement, besonders am Herzen.

In der momentanen, durch die Corona-Pandemie ausgelösten Situation wird der Wert ehrenamtlicher Tätigkeit für das soziale Miteinander gerade besonders sichtbar.

Die speziell für freiwillig Engagierte konzipierten Weiterbildungen können Sie noch besser dazu befähigen, mit dem erlangten Wissen und den hinzugewonnenen Fähigkeiten unsere Stadtgesellschaft noch effektiver mit zu gestalten. Darüber hinaus können sie unterstützend und bereichernd für Ihren Alltag und Ihre Lebensqualität auch in anderen Bereichen sein.

**Wir können leider alle Angebote nur unter Vorbehalt präsentieren. Wir bitten Sie, sich unbedingt vor einer Veranstaltung auf den Internetseiten der Veranstalter\*innen oder über die angegebenen Kontaktdaten zu informieren, wie, wo und wann die Angebote stattfinden werden.**

Einige Angebote werden auch als Online-Veranstaltung, anstelle einer Präsenzveranstaltung angeboten. Wir übernehmen keine Verantwortung für die Einhaltung der aktuell gültigen Hygienevorschriften durch die Veranstalter\*innen.

Auf **[www.foebe-muenchen.de](http://www.foebe-muenchen.de)** finden Sie aktuelle Informationen zum Bürgerschaftlichen Engagement in München.

Wenn Sie sich speziell für Flüchtlinge engagieren möchten, finden Sie zusätzliche Schulungsangebote im Internet unter der Adresse [www.willkommen-in-muenchen.de/Schulungen](http://www.willkommen-in-muenchen.de/Schulungen).

Wir möchten die bunte Palette der Qualifizierungsangebote in München auch weiterhin umfassend abbilden. Dabei können Sie uns unterstützen. Wenn Sie Fortbildungsangebote in unserer Börse veröffentlichen möchten, wenden sich bitte an Silja Pohland unter der E-Mail-Adresse: **[mitarbeiter@foebe-muenchen.de](mailto:mitarbeiter@foebe-muenchen.de)**.

Herzlichen Dank!

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei den Fortbildungen!

Silja Pohland und Sandra Elena Bauer,  
Verantwortliche für die Qualifizierungsbörse

Dr. Gerlinde Wouters,  
Geschäftsführung FöBE

jederzeit zugänglich

Infoveranstaltung

## 2. Harlachinger Freiwilligenmarkt digital

*Caritas Freiwilligen-Zentrum München Süd*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	<a href="https://harlaching.muenchner-freiwilligen-messe.de">https://harlaching.muenchner-freiwilligen-messe.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Der 2. Harlachinger Freiwilligenmarkt bietet Interessierten die Möglichkeit, sich über Engagementangebote in Harlaching zu informieren und direkten Kontakt aufzunehmen. In einem Video geben bereits freiwillig Engagierte Einblick, weshalb Sie aktiv sind. Informieren Sie sich online unter: <a href="https://harlaching.muenchner-freiwilligen-messe.de/">https://harlaching.muenchner-freiwilligen-messe.de/</a> . Für alle Interessierten ohne Internetzugang sind kostenfreie Broschüren im ASZ Harlaching, Rotbuchenstr. 32, 81547 München abholbar.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	nicht erforderlich
<b>Kosten</b>	keine

jederzeit zugänglich

Infoveranstaltung

## MACH MIT! 2. Markt für Ehrenamt Hadern Digital

*Haderner Forum Ehrenamt, mit freundlicher Unterstützung vom Kulturreferat München, FöBE, Gardini90 und Kultur in Hadern e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	<a href="https://hadern.muenchner-freiwilligen-messe.de">https://hadern.muenchner-freiwilligen-messe.de</a>
<b>Beschreibung</b>	Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren, und das am besten direkt vor Ihrer Haustür? Corona lässt uns auch im Ehrenamt neue Wege gehen. So finden Sie den 2. Markt für Ehrenamt in diesem Jahr digital auf der Website <a href="https://hadern.muenchner-freiwilligen-messe.de">https://hadern.muenchner-freiwilligen-messe.de</a> . Haderner Vereine und Organisationen aus unterschiedlichen Bereichen stellen sich vor, geben Einblick in ihre Arbeit und freuen sich darauf, Sie auf diesem Weg vielleicht auch analog kennenzulernen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	nicht erforderlich
<b>Kosten</b>	keine

jederzeit zugänglich

Infoveranstaltung

## Münchner FreiwilligenMesse

*FöBE - Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	<a href="https://muenchner-freiwilligen-messe.de/">https://muenchner-freiwilligen-messe.de/</a>
<b>Beschreibung</b>	80 Vereine, Organisationen und Freiwilligenagenturen präsentieren sich, um interessierte Bürger*innen über die vielseitigen Engagementmöglichkeiten online zu informieren und zu beraten. Ein interessantes Rahmenprogramm mit Live-Musik, Vorträgen und Erfahrungsberichten wird geboten.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	nicht erforderlich
<b>Kosten</b>	keine

11.03.2021

18.00 - 20.00 Uhr

Infoveranstaltung

**Gute Vorsätze – jetzt geht's los!**

*Freiwilligen-Zentrum München Süd*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Freiwilligen-Zentrum München Süd, Königswieser Str. 12, 81475 München oder digital per Zoom
<b>Beschreibung</b>	Immer mit der Ruhe! Starten Sie Schritt für Schritt ins Ehrenamt. Bei unserem Infoabend können Sie entdecken, welches freiwillige Engagement zu Ihnen passt. Verschenken Sie einen Teil Ihrer freien Zeit an Menschen, die Unterstützung brauchen! Wir zeigen Ihnen, wo und wie Sie Andere unterstützen können. Wir erklären Ihnen, wie Ihr Start ins Engagement aussehen kann. Erfahren Sie, welche verschiedenen Einsatzbereiche es gibt, z.B. in Familien, mit Kindern/Jugendlichen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 03.11.2021 per Mail an <a href="mailto:fwz-sued@caritasmuenchen.de">fwz-sued@caritasmuenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 74 55 95-18
<b>Kosten</b>	keine

06.07.2021

18.00 - 19:30 Uhr

Infoveranstaltung

**Was? Wie? Wann? Wo?**

*Caritas Freiwilligen-Zentrum-München Nord*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Caritas Freiwilligen-Zentrum München Nord, Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München, Mehrzweckraum im Erdgeschoss
<b>Beschreibung</b>	Wir laden Sie herzlich ein, sich in gemütlicher Atmosphäre einen Überblick über Engagementfelder im Münchner Norden zu verschaffen. Wir geben Impulse, welche Fragen Sie sich stellen sollten, bevor Sie ein Engagement aufnehmen. Geplant ist auch der Austausch mit bereits Engagierten. Während der Veranstaltung besteht die Möglichkeit, sich direkt für eine individuelle Engagementberatung anzumelden.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 07.06.2021 per Mail an <a href="mailto:fwz-nord@caritasmuenchen.de">fwz-nord@caritasmuenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 31 60 63 -10
<b>Kosten</b>	keine

---

**22.02. - 20.03.2021**

**div.**

**Fortbildung**

---

### Helfer-Schulung

*wohIBEDACHT e.V.*

**Zielgruppe**

Freiwillige

**Veranstaltungsort**

wohIBEDACHT e.V., Franz-Nißl-Str. 42, 80999 München

**Beschreibung**

Die Betreuung und Begleitung demenziell Erkrankter ist eine sinnvolle und sinnstiftende Tätigkeit. Als Demenzhelfer\*in unterstützen Sie die betroffenen Familien bei der Betreuung demenziell Erkrankter. Unsere Schulung bereitet Sie – auch als Angehöriger – auf diese Aufgabe vor.

**Voraussetzungen**

keine

**Anmeldung**

schriftlich bis zum 19.02.2021

**Kosten**

195,- Euro

---

**06.05.2021**

**Vortrag**

---

### Demenz und Delir (Vortragsreihe „Wissen für die Praxis“)

*Alzheimer Gesellschaft München e.V.*

**Zielgruppe**

Freiwillige und Hauptamtliche

**Veranstaltungsort**

Alzheimer Gesellschaft München e.V., Josephsburgstr. 92, 81673 München

**Beschreibung**

Prof. Dr. Sabine Engel informiert in diesem virtuellen Vortrag über Delir und Demenz. Erhöhen demenzielle Erkrankungen das Delirrisiko? Kann sich umgekehrt die Demenz durch ein Delir verschlechtern? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Als langjährig erfahrene Expertin sowohl im klinischen als auch im wissenschaftlichen Bereich geht die Gerontologin auf diese und weitere Fragen ein.

**Referent\*in**

Prof. Dr. Sabine Engel

**Voraussetzungen**

keine

**Anmeldung**

bis zum 01.05.2021 per Mail an [info@agm-online.de](mailto:info@agm-online.de) oder telefonisch unter (089) 47 51 85

**Kosten**

kostenlos, Spende erwünscht

---

**Info-Abend: 17.05.2021**

**Schulung: 12.06. - 03.07.2021**

**17.00 - 18.00 Uhr**

**div.**

---

### Fortbildung

*Helfer-Schulung*

*wohIBEDACHT e.V.*

**Zielgruppe**

Freiwillige

**Veranstaltungsort**

wohIBEDACHT e.V., Franz-Nißl-Str. 42, 80999 München

**Beschreibung**

Die Betreuung und Begleitung demenziell Erkrankter ist eine sinnvolle und sinnstiftende Tätigkeit. Als Demenzhelfer\*in unterstützen Sie die betroffenen Familien bei der Betreuung demenziell Erkrankter. Unsere Schulung bereitet Sie – auch als Angehöriger – auf diese Aufgabe vor.

**Voraussetzungen**

keine

**Anmeldung**

schriftlich bis zum 07.06.2021

**Kosten**

195,- Euro



---

14.06 - 15.06., 21.06. - 22.06. und  
28.06.- 29.06.2021

je 13.00 - 17.30 Uhr

Aufbaukurs

---

**Aufbaukurs für mehrsprachige Demenzhelferinnen und -helfer**

*Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer, Landshuter Allee 38b, 80637 München, Seminarraum
<b>Beschreibung</b>	Mehrsprachige Demenzhelfer*innen unterstützen erkrankte Migrant*innen und ihre Angehörigen zu Hause. In unserem Kurs lernen Sie alles über das Krankheitsbild, den Umgang mit Erkrankten und Hilfsangebote. Es ist eine Demenzhelferschulung zur Qualifikation Angebote zur Unterstützung im Alltag (nach §45, SGB XI). Zum Aufbaukurs muss auch der „Kurs für mehrsprachige Helferinnen und Helfer“ absolviert werden, um die Qualifikation zu erlangen.
<b>Referent*in</b>	verschiedene Fachreferent*innen
<b>Voraussetzungen</b>	Mehrsprachigkeit
<b>Anmeldung</b>	bis zum 07.06.2021 per Mail an Hannes Brücher, hbruecher@im-muenchen.de oder über <a href="http://www.seminar-mehrsprachig.de">www.seminar-mehrsprachig.de</a> oder telefonisch unter (089) 126 991 434
<b>Kosten</b>	15,- Euro

---

<b>15.03.2021</b>	<b>17.30 - 20.30 Uhr</b>	<b>Workshop</b>
-------------------	--------------------------	-----------------

---

**Professionelle Flipchart-Gestaltung - ein Wort sagt mehr als tausend Worte**  
*Stiftung Gute Tat München & Region*

**Zielgruppe** Freiwillige und Hauptamtliche  
**Veranstaltungsort** Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 d, 80339 München  
**Beschreibung** Sie wollen etwas visualisieren und Ihnen fehlen die Ideen? Mit Tipps und Anregungen kommen Sie in diesem Workshop auf Lösungen. Sie glauben, nicht gut zeichnen zu können? Sie werden staunen, in wie kurzer Zeit Sie etwas darstellen können. Sie haben Spaß an Farben und Formen? Dann setzen Sie sie nach Lust und Laune ein! In diesem Seminar werden Ihnen die Bausteine erfolgreicher Charts vermittelt.

**Referent\*in** Kerstin Kuner  
**Voraussetzungen** keine  
**Anmeldung** bis zum 10.03.2021 per Mail an muenchen@gute-tat.de  
**Kosten** 20,- Euro

---

<b>15.03., 29.04., 10.06., 22.07., bis 09.12.2021</b>	<b>je 09.30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Schulungsreihe</b>
---	-----------------------------	-----------------------

---

**Vereinsführerschein**  
*IBPro e. V.*

**Zielgruppe** Freiwillige und Hauptamtliche  
**Veranstaltungsort** IBPro e. V., Lindwurmstr. 129 a, 80337 München, Seminarraum, 5. OG  
**Beschreibung** Damit die Organisation eines Vereins funktioniert, braucht es verbindliche Strukturen und Zuständigkeiten. Sie müssen Führungs- und Leitungsaufgaben erfüllen und viele rechtliche Vorgaben, die sich noch dazu häufig ändern, beachten. „Learning by doing“ ist hier nicht unbedingt das sinnvollste Vorgehen. Wie Sie die vielen Aufgaben trotz geringen Zeitbudgets erfüllen, erklärt Andreas Schultz: Rechtsform Verein, der Verein als Arbeitgeber, Gemeinnützigkeit und Steuern, Finanzen.

**Referent\*in** Andreas Schultz  
**Voraussetzungen** keine  
**Anmeldung** info@ibpro.de (Bitte geben Sie Veranstaltungs-Namen und Frühjahr- oder Herbst-Kurs an) oder telefonisch unter (089) 47 50 61  
**Kosten** 480,- Euro

---

<b>18.03. - 20.03.2021</b>	<b>je 09.30 - 17.00 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
----------------------------	-----------------------------	--------------------

---

**FreiwilligenkoordinatorIn – Basiskurs**  
*Evang. Bildungswerk München e.V.*

**Zielgruppe** Freiwillige und Hauptamtliche  
**Veranstaltungsort** Evang. Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm Str. 24/III, 80331 München  
**Beschreibung** Professionelles Freiwilligenmanagement hilft, die Rahmenbedingungen ehren- und hauptamtlicher Arbeit gut aufeinander abzustimmen und die Zufriedenheit aller Beteiligten zu steigern. Dieser Basiskurs führt in die wichtigsten Themen und Begrifflichkeiten der Freiwilligenkoordination ein und legt die Grundlagen für eine erfolgreiche Arbeit mit den Ehrenamtlichen. Inhalte: Grundlagen des Freiwilligenmanagements, Rahmenbedingungen für ehrenamtliches Engagement, Gewinnung und Begleitung von Freiwilligen.

**Referent\*in** Susanne Pütz, Dipl. Soz.päd. (FH)  
**Voraussetzungen** keine  
**Anmeldung** bis zum 04.03.2021 beim Evang. Bildungserk e.V. per Mail an service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80-0  
**Kosten** 180,- Euro, Ehrenamtliche: 90,- Euro

15.04.2021	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
<b>Von der Initiative zum Arbeitgeber</b> <i>IBPro e. V.</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Veranstaltungsort</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129a, 80337 München, Seminarraum, 5. OG	
<b>Beschreibung</b>	Ihre gemeinnützige Initiative wächst und Veränderungen kommen auf Sie zu. Als Vorstand müssen Sie für diese Veränderungen Strategien erarbeiten und Lösungen finden, sodass sich Ihre Organisation gesund weiterentwickeln kann. Mitglieder, Ehrenamtliche und Hauptamtliche sollen sich identifizieren können. Wie das Wachstum gelingt, zeigt das Seminar in drei Schwerpunkten: Strukturen analysieren und Werte festlegen, Mitarbeiter führen und Ziele erreichen, Aufgaben des Vorstands und Nachfolgeregelung.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	per Mail info@ibpro.de (Bitte nennen Sie den Veranstaltungsnamen.) oder telefonisch unter (089) 47 50 61	
<b>Kosten</b>	160,- Euro	
15.05.2021	09.30 - 15.30 Uhr	Fortbildung
<b>Steuerrecht gemeinnütziger Vereine</b> <i>Evang. Bildungswerk München e.V.</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Veranstaltungsort</b>	Konferenzzentrum der Hanns-Seidel-Stiftung, Lazarettstr. 33, 80636 München	
<b>Beschreibung</b>	Immer wieder hört man in den Medien von Steuerhinterziehung, ob bewusst oder unbewusst. Umso wichtiger ist es, dass Ehrenamtliche Basiswissen des Steuerrechts in ihrem Verein erwerben. Was sind die Vorteile der Gemeinnützigkeit? Wie verhält es sich mit der Mittelverwendung, und wofür sollten Rücklagen gebildet werden? Der Verein als Arbeitgeber: Kann ich Mitarbeiter einer wirtschaftlichen Betätigung nachgehen lassen, und was muss ich beachten? Diese Fragen werden im Seminar beantwortet.	
<b>Referent*in</b>	Stefan Karsten Meyer, Rechtsanwalt	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 07.05.2021 beim Evang. Bildungserk e.V. per Mail service@ebw-muenchen.de oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0	
<b>Kosten</b>	Die Kosten trägt die Hanns-Seidel-Stiftung e.V. (HSS)	
18.05. und 19.05.2021	je 09.00 - 17.00 Uhr	Seminar
<b>Lösungsorientiert bleiben in Krisengesprächen</b> <i>IBPro e. V.</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Veranstaltungsort</b>	IBPro e. V., Lindwurmstr. 129a, 80337 München, Seminarraum, 5. OG	
<b>Beschreibung</b>	Menschen in Krisensituationen sind oft besonders emotional. Begleiter*innen geraten leicht in die Gefahr, von der Problemtrance und sich von den vielen, teils widersprüchlichen Gefühlen der Betroffenen anstecken zu lassen. Deshalb brauchen sie passendes Handwerkszeug, um im direkten Kontakt mit den Betroffenen lösungsorientiert zu bleiben, neue Perspektiven im Gespräch zu entwickeln, Unterschiede zu erkennen und konstruktiv zu benennen.	
<b>Referent*in</b>	Sybille Schmitz	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	info@ibpro.de (bitte Seminarnamen nennen) oder telefonisch unter (089) 475 061	
<b>Kosten</b>	290,- Euro	

03.07.2021

09.30 - 15.30 Uhr

Vortrag mit Fragerunde

### Rechts- und Haftungsfragen im Verein

*Evang. Bildungswerk München e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evang. Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm Str. 24/III, 80331 München
<b>Beschreibung</b>	Jeder Verein erstellt sich eine Satzung, in die er seine Aufgaben und Ziele erörtert. Worauf ist bei einer Satzung zu achten? Wie oft muss ich eine Mitgliederversammlung einberaumen? Wie läuft eine Mitgliederversammlung ab? Wie funktioniert die Vorstandsarbeit möglichst reibungslos und haftungsfrei? Das sind wesentliche Fragen, die geklärt werden. Sie erhalten in diesem Seminar wesentliche Informationen über Strategien zur Vermeidung und Absicherung von Haftungsrisiken.
<b>Referent*in</b>	Roland Sing, Rechtsanwalt
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 25.06.2021 beim Evang. Bildungswerk e.V. per Mail <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0
<b>Kosten</b>	Die Kosten trägt die Hanns-Seidel-Stiftung e.V. (HSS)

15.07.2021

17.30 - 19.00 Uhr

Vortrag mit Fragerunde

### Gut versichert im Ehrenamt

*Evang. Bildungswerk München e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evang. Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm Str. 24/III, 80331 München
<b>Beschreibung</b>	Sie setzen sich als Engagierte*r für das Gemeinwohl ein, z.B. im Besuchsdienst zu Hause oder mit einer Gruppe unterwegs? Doch Ihre Tätigkeit birgt auch Risiken, die entsprechend abgesichert werden müssen. Der Vortrag bietet Ihnen einen Überblick über den bestehenden Versicherungsschutz. In der anschließenden Diskussion beantwortet der Referent Ihre individuellen Fragen. Mit Gebärdensprachdolmetscher
<b>Referent*in</b>	Markus Knott, Versicherungsfachwirt
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 08.07.2021 beim Evang. Bildungswerk e.V. per Mail <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0
<b>Kosten</b>	Kosten trägt das Evang. Bildungswerk München e.V.

diverse	diverse	Schulung
<b>Erste Hilfe Kurse</b> <i>BRK, Kreisverband München</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Veranstaltungsort</b>	diverse Veranstaltungsorte in München	
<b>Beschreibung</b>	Die Kurse richten sich an alle, die sich für Erste Hilfe interessieren, und umfassen neun Unterrichtseinheiten. Sie sind für Medizinstudent*innen genauso geeignet wie für Übungsleiter*innen oder zum Erwerb aller Führerscheine.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	auf der Homepage unter <a href="http://www.brk-muenchen.de/angebote/ausbildung/erste-hilfe-kurse/">www.brk-muenchen.de/angebote/ausbildung/erste-hilfe-kurse/</a>	
<b>Kosten</b>	40,- Euro	
<b>27.02. und 17.03.2021</b>	<b>10.00 - 17.00 Uhr und 18.00 - 21.00 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
<b>Eine ansprechende Webseite erstellen in zwei Stunden? Ohne Vorkenntnisse? Ohne Kosten? (zweiteiliges Seminar)</b> <i>Selbsthilfezentrum München</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige	
<b>Veranstaltungsort</b>	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)	
<b>Beschreibung</b>	Wir zeigen Ihnen, wie das geht. Themen sind Jimdo und andere Systeme im Vergleich, richtig Texte verfassen, geeignete Bilder verwenden, Rechtliches, DS-GVO, mittels Suchmaschinen finden sowie Erweiterungen wie z. B. Bildergalerien, Gästebücher, Termine, Blogs, Newsletter, Formulare. Beim Folgetermin soll auf Ihre individuellen Fragen, die sich evtl. bei der praktischen Umsetzung ergeben, eingegangen werden.	
<b>Referent*in</b>	Michael Peter	
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 20.02.2021 telefonisch (089) 53 29 56-21 oder per Mail an <a href="mailto:ulrike.zinsler@shz-muenchen.de">ulrike.zinsler@shz-muenchen.de</a>	
<b>Kosten</b>	keine	
<b>01.03. - 29.07.2021 (9 Termine)</b>	<b>je 10.00 - 12.00 Uhr</b>	<b>Workshop</b>
<b>In Frieden leben. Übungsgruppe · Gewaltfreie Kommunikation</b> <i>Evang. Bildungswerk München e.V.</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Veranstaltungsort</b>	Online Veranstaltung via Zoom	
<b>Beschreibung</b>	Für alle, die ihre Kenntnisse und Fertigkeiten der gewaltfreien Kommunikation durch praktisches Üben vertiefen wollen, auch für Fortgeschrittene und (Wieder-)Einsteiger*innen. Sie können jederzeit in die Übungsgruppe einsteigen.	
<b>Referent*in</b>	Gudrun Haas, Trainerin GFK (CNVC-zertifiziert), Mediatorin	
<b>Voraussetzungen</b>	Einführungskurs Gewaltfreie Kommunikation: Kommunikative Fähigkeiten steigern	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 01.03.2021 beim Evang. Bildungswerk e.V. per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 55 25 80	
<b>Kosten</b>	10,- Euro pro Termin, Sie können jederzeit einsteigen.	

16.03.2021

09.30 - 17.00 Uhr

Fortbildung

### Resilienz trainieren und stärken – Älter werden und die neue Freiheit gestalten

*Evangelisches Bildungswerk München*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evangelisches Bildungswerk München Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 2. Stock
<b>Beschreibung</b>	Resilienz kann wie ein Muskel trainiert werden: Es ist die Fähigkeit, trotz widriger Umstände mit Belastungen umzugehen und wieder zurück in einen guten Zustand zu gelangen. Je mehr Sie diese Fähigkeit präventiv trainieren, desto kräftiger, ausgeglichener, erfolgreicher und flexibler werden Sie. Im Seminar werden alltagspraktische Methoden geübt und Wissen vermittelt, damit Sie erfolgreich ihr Leben meistern und den Alltag immer wieder neu gestalten können.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 02.03.2021 per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
<b>Kosten</b>	50,- Euro; Ehrenamtliche: 30,- Euro

19.03.2021

14.00 - 18.00 Uhr

Fortbildung

### Wertschätzende und konstruktive Kommunikation in Selbsthilfegruppen

#### Gewaltfreie Kommunikation (GFK) für Fortgeschrittene

*Selbsthilfezentrum München*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
<b>Beschreibung</b>	In der Veranstaltung werden praktizierte Kommunikationsformen in Gruppen reflektiert und grundlegende Prinzipien einer empathischen Kommunikation (nach den Grundsätzen der „GFK - Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg) praktiziert. Diese Fortbildung richtet sich in erster Linie an Personen, die den GFK-Ansatz schon kennengelernt haben und die ihre Kenntnisse vertiefen und Fertigkeiten trainieren möchten.
<b>Referent*in</b>	Erich Eisenstecken
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
<b>Anmeldung</b>	bis zum 21.03.2021 telefonisch unter (089) 53 29 56 - 16 oder per Mail an <a href="mailto:erich.eisenstecken@shz-muenchen.de">erich.eisenstecken@shz-muenchen.de</a>
<b>Kosten</b>	keine

26.03.2021

10.00 - 17.00 Uhr

Fortbildung

### Selbsthilfe und Selbstorganisation für alle – Social Justice und Antidiskriminierung

*Selbsthilfezentrum München*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Selbsthilfezentrum München, Westendstraße 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
<b>Beschreibung</b>	Die Fortbildung lädt zum Nachdenken über Vielfalt, Chancengleichheit und den Abbau von Barrieren in der Selbsthilfe ein. Wir werden uns mittels des „Social Justice“-Konzepts mit der Frage auseinandersetzen, welche Diskriminierungsformen es überhaupt gibt und wie sich diese im Alltag häufig überschneiden. Zudem werden wir uns damit beschäftigen, welche Rolle wir selbst in der Aufrechterhaltung von diskriminierenden Strukturen spielen und wie wir konkret dazu beitragen können, diese zu überwinden.
<b>Referent*in</b>	Dr. Susanne Becker
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
<b>Anmeldung</b>	bis zum 19.03.2021 telefonisch unter (089) 53 29 56 - 22, oder per Mail an <a href="mailto:ina.plambeck@shz-muenchen.de">ina.plambeck@shz-muenchen.de</a>
<b>Kosten</b>	keine

19.04.2021

09.30 - 17.00 Uhr

Fortbildung

**Positives Zeiterleben – Meine Zeit im Alter gestalten***Evangelisches Bildungswerk München***Zielgruppe**  
**Veranstaltungsort**Freiwillige und Hauptamtliche  
Evangelisches Bildungswerk München  
Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock**Beschreibung**

Im Gegensatz zum klassischen Zeitmanagement geht es beim positiven Zeiterleben um Achtsamkeit und darum, die Zeit anders zu erleben. Ältere Menschen können davon profitieren: Die Zeit lässt sich individuell begreifen, und das Leben kann präventiv und positiv gestaltet werden. Mit Übungen und mentalen Techniken wird ein Erlebnisraum eröffnet, weg vom Gefühl, getrieben und zeitlich gestresst zu sein, hin zu einem Gefühl, Zeit in Fülle zu besitzen.

**Voraussetzungen**

keine

**Anmeldung**bis zum 05.04.2021 per Mail an [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)**Kosten**

50,- Euro, Ehrenamtliche: 30,- Euro

23.04.2021

10.00 - 16.30 Uhr

Workshop

**Selbstverantwortung – vom Mut, für sich selbst einzustehen***Stiftung Gute-Tat München & Region***Zielgruppe**  
**Veranstaltungsort**  
**Beschreibung**Freiwillige und Hauptamtliche  
Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 d, 80339 München  
Haben Sie das Gefühl, nur zu funktionieren und laufend irgendwelchen Verpflichtungen und Erwartungen nachkommen zu müssen? Sich selbst die gleiche Aufmerksamkeit und Priorität wie allen anderen zu schenken, braucht Mut! Dieser Workshop stärkt Sie darin, in sich selbst hineinzuhorchen und in Übereinstimmung mit den eigenen Bedürfnissen und Werten zu handeln.**Referent\*in**

Birgit Sturm, freiberufliche Organisationsberaterin, Trainerin und Coach

**Voraussetzungen**

keine

**Anmeldung**[muenchen@gute-tat.de](mailto:muenchen@gute-tat.de)**Kosten**

30,- Euro

24.04.2021

10.00 - 16.30 Uhr

Einführungsseminar

**Meditativer Tanz - Einführungs-Tanztag***Evang. Bildungswerk München e.V.***Zielgruppe**  
**Veranstaltungsort**Freiwillige und Hauptamtliche  
Evang. Bildungswerk München e.V.  
Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock**Beschreibung**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Tanzen in Beruf oder Freizeit integrieren möchten. Wir tanzen im Wechsel schnelle und ruhige Tänze auf Musik von Enya, Loreena McKennitt, aus Anatevka, und viele andere Musikstücke. Die Kombination von schnellen, ruhigen Tänzen und fließenden Bewegungen kann uns in eine entspannte Balance bringen. Bei einzelnen Tänzen mit Gebärden üben wir die Koordination von Schritten und Armen.

**Referent\*in**Hildegard Linn, Dozentin für Meditation des Tanzes und Sacred Dance;  
Assistentinnen: Daniela Christl, Angelika Kraus**Voraussetzungen**

keine

**Anmeldung**bitte bis zum 09.04.2021 per Mail an [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de) oder unter <https://ebw-muenchen.de/kalender/4451/317-a21>**Kosten**

26,- Euro



28.04., 06.05. und 07.06.2021	je 14.00 - 15.30 Uhr	Seminarreihe
<b>Essen und Trinken halten Leib und Seele zusammen</b> <i>Seminar für ehrenamtlich pflegerische Dienste in der Gemeinde</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige	
<b>Veranstaltungsort</b>	Seminar für ehrenamtliche pflegerische Dienste in der Gemeinde Landshuter Allee 38b, 80637 München, Seminarraum	
<b>Beschreibung</b>	Im 3-teiligen Ernährungsseminar gehen wir auf die Fragen ein: Wie entstehen und äußern sich die Krankheitsbilder Diabetes mellitus Typ 2 und Osteoporose, und welche Ernährung kann sich positiv auf die Krankheiten auswirken? Können uns die Ernährungsgrundlagen von Hildegard von Bingen in unserer modernen Ernährung unterstützen?	
<b>Referent*in</b>	verschiedene Fachreferent*innen	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 16.06.2021 bei Silvia Krupp über www.seminar-ehrenamt-muenchen.de oder www.hilfe-im-alter.de oder telefonisch unter (089) 12 69 91 - 433	
<b>Kosten</b>	10,- Euro	

30.04.2021	14.00 - 18.00 Uhr	Fortbildung
<b>Leitung einer Selbsthilfegruppe – was bedeutet das eigentlich?</b> <i>Selbsthilfezentrum München</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige	
<b>Veranstaltungsort</b>	Selbsthilfezentrum München Westendstraße 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)	
<b>Beschreibung</b>	Die Arbeits- und Organisationsstrukturen von selbstorganisierten Initiativen sind sehr unterschiedlich. Meist gibt es aber eine oder mehrere Personen, die sich als Gruppenleitung definieren. Deren Aufgaben und Kompetenzen sowie die Erwartungen an sie sind von Gruppe zu Gruppe unterschiedlich und existieren häufig auch unausgesprochen. U. a. reflektieren wir die Fragen: Was muss/kann/darf ich als Gruppenleitung eigentlich alles machen? Welche Möglichkeiten gibt es, Leitung zu organisieren?	
<b>Referent*in</b>	Kristina Jakob	
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 23.04.2021 telefonisch unter (089) 53 29 56 - 12 oder per Mail an kristina.jakob@shz-muenchen.de	
<b>Kosten</b>	keine	

14.06.2021	17.30 - 20.30 Uhr	Workshop
<b>5 Schritte auf dem Weg zur Achtsamkeit</b> <i>Stiftung Gute-Tat München &amp; Region</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Veranstaltungsort</b>	Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 d, 80339 München	
<b>Beschreibung</b>	Im Alltag bleibt häufig wenig Zeit für die Selbstreflexion, die innere Neuorientierung und die Regeneration. Dieser Workshop leitet Sie dazu an, eigene Denk- und Handlungsmuster zu reflektieren, Ihr Selbstmanagement weiter zu entwickeln und den Zugang zu Ihren persönlichen Energien neu zu entdecken. Sie erhalten Anregungen und Inputs, Ihre Denk- und Handlungsmuster zu hinterfragen, und Sie geben sich gegenseitig nach Einzel- und Gruppenarbeiten wertschätzendes Feedback.	
<b>Referent*in</b>	Kerstin Kuner	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	muenchen@gute-tat.de	
<b>Kosten</b>	20,- Euro	



29.06.2021

09.30 - 17.00 Uhr

Workshop

**Kommunikative Fähigkeiten steigern.**  
**Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**  
*Evang. Bildungswerk München e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evang. Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm Str. 24/III, 80331 München
<b>Beschreibung</b>	Sie lernen einen konkreten Weg kennen, mit sich und anderen aufrichtig und einfühlsam umzugehen. Sie entwickeln schrittweise eine Haltung, die von Offenheit und Verständnis geprägt ist. Das Seminar ist praktisch ausgerichtet mit Themen der Teilnehmenden, die sie aus ihrem Alltag (Beruf, Ehrenamt, Familie, Team, im Umgang mit zu betreuenden Personen etc.) mitbringen. An diesem Tag gewinnen Sie einen Überblick über die gewaltfreie Kommunikation und machen erste Erfahrungen mit ihrer Wirkung.
<b>Referent*in</b>	Gudrun Haas, Trainerin GFK (CNVC-zertifiziert), Mediatorin
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bitte bis zum 29.06.2021 beim Evang. Bildungswerk e.V. per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0
<b>Kosten</b>	135,-Euro

14.07.2021

15.30 - 19.30 Uhr

Fortbildung

**Entspannungs-Nachmittag für Selbsthilfe-Aktive**  
*Selbsthilfezentrum München*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Selbsthilfezentrum München Westendstraße 68, 80339 München, Veranstaltungsraum (EG)
<b>Beschreibung</b>	An diesem Entspannungs-Nachmittag wollen wir ganz bewusst etwas für uns selbst tun: zur Ruhe kommen, den Stress loslassen und die Seele baumeln lassen. Wir lernen Übungen in Ruhe, in Bewegung und Partnerübungen zur Entspannung kennen, die einfach umsetzbar sind und auch in das Gruppenleben bereichernd integriert werden können. Außerdem werden wir in die beiden bekanntesten Entspannungsmethoden – die Progressive Muskelrelaxation und das Autogene Training – „hineinschnuppern“
<b>Referent*in</b>	Mirjam Unverdorben-Beil
<b>Voraussetzungen</b>	Engagement oder Mitgliedschaft in einer Selbsthilfegruppe
<b>Anmeldung</b>	bis zum 07.07.2021 telefonisch unter (089) 53 29 56-17 oder per Mail an <a href="mailto:mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de">mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de</a>
<b>Kosten</b>	keine

19.07.2021

18.00 - 21.00 Uhr

Workshop

**Grenzen setzen – Nein sagen, ohne anzuecken**  
*Stiftung Gute-Tat München & Region*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstr. 31 d, 80339 München
<b>Beschreibung</b>	Wird Ihnen manchmal alles zu viel? Tun Sie sich schwer, Ihre eigenen Bedürfnisse zum Ausdruck zu bringen? Fehlt Ihnen öfters der Mut, „Nein“ zu sagen? Indem Sie Grenzen ziehen, können Sie individuelle Freiheit gewinnen! Sagen Sie Ja zum Nein! Wie Sie kraftvoll und wertschätzend Nein sagen, ohne Ihr Gegenüber zu verletzen, das behandeln und üben wir in diesem interaktiven Workshop.
<b>Referent*in</b>	Birgit Sturm, freiberufliche Organisationsberaterin, Trainerin und Coach
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	<a href="mailto:muenchen@gute-tat.de">muenchen@gute-tat.de</a>
<b>Kosten</b>	20,- Euro

---

### auf Nachfrage

### Infoveranstaltung

---

#### Information und Beratung zu Patientenverfügung

*Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Christophorus-Haus, Effnerstraße 93, 81925 München
<b>Beschreibung</b>	Viele Menschen möchten Vorsorge treffen für den Fall, dass sie durch Unfall oder Krankheit nicht mehr in der Lage sind, selbständig zu entscheiden oder ihren Willen zu äußern. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht stellen wichtige Hilfsmittel dar, die Beachtung des eigenen Willens sicherzustellen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	Terminanfrage per Mail an <a href="mailto:bildung@chv.org">bildung@chv.org</a> oder auf der Homepage <a href="http://www.chv-ibb.org">www.chv-ibb.org</a>
<b>Kosten</b>	5,- Euro, CHV-Mitglieder: 3,- Euro

---

### auf Nachfrage

### Führung/Infoveranstaltung

---

#### Interesse an ehrenamtlicher Mitarbeit?

*Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Christophorus-Haus, Effnerstraße 93, 81925 München
<b>Beschreibung</b>	Wir stellen die vielfältigen Möglichkeiten, im Christophorus-Haus tätig zu werden, vor. Ebenso besteht die Möglichkeit, das Haus sowie Ehren- und Hauptamtliche kennenzulernen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	Terminanfrage per Mail an <a href="mailto:bildung@chv.org">bildung@chv.org</a> oder auf der Homepage <a href="http://www.chv-ibb.org">www.chv-ibb.org</a>
<b>Kosten</b>	keine

---

**4 Montage 08.02.- 01.03.2021**

**je 14.00 - 17.30 Uhr**

**Einführungsseminar**

---

#### Einführungsseminar: Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

*Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Christophorus-Haus, Effnerstraße 93, 81925 München
<b>Beschreibung</b>	Das Seminar setzt sich an vier Abenden mit Themen auseinander wie der Hospizidee und ihrer Umsetzung, der Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen sowie der eigenen Einstellung zu Sterben und Tod: Was ist Trauer? Was kann trösten? Sie hören Berichte aus der Praxis der Hospiz- und Palliativbetreuung und Möglichkeiten der ehrenamtlichen Mitarbeit.
<b>Voraussetzungen</b>	Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer.
<b>Anmeldung</b>	per Mail an <a href="mailto:bildung@chv.org">bildung@chv.org</a> oder auf der Homepage unter <a href="http://www.chv-ibb.org">www.chv-ibb.org</a>
<b>Kosten</b>	75,- Euro, CHV-Mitglieder: 40,- Euro

16.03.2021, weitere auf Nachfrage

17.00 - 21.00 Uhr

Kurs

**Letzte Hilfe Kurs***Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.***Zielgruppe**

Freiwillige und Hauptamtliche

**Veranstaltungsort**

Stadtteilbüro Neuperlach, Gerhart-Hauptmann-Ring 56, 81737 München

**Beschreibung**

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn machen uns oft hilflos. In diesen Letzte Hilfe-Kursen lernen interessierte Bürger\*innen, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Konzept: Letzte Hilfe Deutschland gUG.

**Referent\*in**

Maria Patalas, Felicitas Fried

**Voraussetzungen**

keine

**Anmeldung**

bis zum 15.03.2021 per Mail an kontakt@hospiz-rp.de oder telefonisch unter (089) 678 202 40

**Kosten**

10,- Euro

26.03. - 27.03.2021,

07.05. - 08.05.2021 oder

09.07. - 10.07.2021

je 10.00 - 18.00 Uhr und

10.00 - 17.00 Uhr

Einführungsseminar

**Einführungsseminar: Die Hospizidee und der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer***Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung***Zielgruppe**

Freiwillige

**Veranstaltungsort**

Christophorus-Haus, Effnerstraße 93, 81925 München

**Beschreibung**

Das Wochenendseminar setzt sich mit Themen auseinander wie der Hospizidee und ihrer Umsetzung, der Kommunikation mit Sterbenden und ihren Angehörigen sowie der eigenen Einstellung zu Sterben und Tod: Was ist Trauer? Was kann trösten? Sie hören Berichte aus der Praxis der Hospiz- und Palliativbetreuung und Möglichkeiten der ehrenamtlichen Mitarbeit.

**Voraussetzungen**

Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen in akuter Trauer.

**Anmeldung**

per Mail an bildung@chv.org oder auf der Homepage unter www.chv-ibb.org

**Kosten**

75,- Euro, CHV-Mitglieder: 40,- Euro

26.05.2021

19.30 - 21.00 Uhr

Lesung

**Hospizforum: Dreißig Briefe an den Sommer - Lesung***Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.***Zielgruppe**

Freiwillige und Hauptamtliche

**Veranstaltungsort**

Pfarrsaal St. Stephan, Lüdersstraße 12, 81737 München, großer Pfarrsaal

**Beschreibung**

Die Novelle „Dreißig Briefe an den Sommer“ von Marie-Sophie Michel ist eine gefühlvolle und in keiner Sekunde rührselige Erzählung über einen Abschied, der kein Abschied ist. Entstanden aus den Briefen an ihren Ehemann nach dessen Tod. Ein bemerkenswerter Umgang mit dem Verlust eines geliebten Menschen.

**Referent\*in**

Marie-Sophie Michel

**Voraussetzungen**

keine

**Anmeldung**

bis zum 25.05.2021 per Mail an kontakt@hospiz-rp.de oder telefonisch unter (089) 678 202 40

**Kosten**

keine

---

**01.07. und 08.07.2021**

**je 16.00 - 21.30 Uhr**

**Grundkurs**

---

### **Grundseminar zur Hospizbegleiter-Ausbildung**

*Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Hospizverein Ramersdorf/Perlach, Quiddestraße 15, 81735 München
<b>Beschreibung</b>	Wir bieten Grund- und Aufbau-seminare zum/zur ehrenamtlichen Hospizbegleiter*in, nach den Vorgaben des Bayerischen Hospiz- und Palliativverbands, an. Interessierte, die sich mit der Thematik Tod, Trauer und Sterben auseinandersetzen möchten, sind herzlich willkommen.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 30.06.2021 per Mail an kontakt@hospiz-rp.de oder telefonisch unter (089) 678 202 40
<b>Kosten</b>	35,- Euro

---

**14.07.2021**

**19.30 - 21.00 Uhr**

**Vortrag**

---

### **Hospiz-Forum: Aus der Perspektive des Pavian – Überlegungen zu Leben, Lieben, Leidenschaft.**

**Ein philosophischer Diavortrag**

*Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Pfarrsaal St. Stephan, Lüdersstraße 12, 81737 München, großer Pfarrsaal
<b>Beschreibung</b>	Dasein und Tod, Lachen und Lieben – die Brennpunkte des Lebens finden sich manchmal in sehr kleinen Details oder unerwarteten Scharfstellungen, die die ganze schonungslose Lage des menschlichen Individuums treffsicher und skurril abbilden. Eine solche unvollendete kleine Sammlung existenzialistischer Schnappschüsse und bemerkenswerter Begegnungen mit Mensch (und Tier) soll gleichermaßen der Unterhaltung dienen, wie sie jede Richtigkeit der optimierten Lebensführung in Zweifel ziehen will.
<b>Referent*in</b>	Dr. Celina von Bezold
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 13.07.2021 per Mail an kontakt@hospiz-rp.de oder telefonisch unter (089) 678 202 40
<b>Kosten</b>	keine

diverse

Schulung

**Erste Hilfe am Kind**

*BRK, Kreisverband München*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	diverse Orte in München
<b>Beschreibung</b>	Die Kurse richten sich an alle, die sich für Erste Hilfe interessieren, mit speziellen Hinweisen für Erste Hilfe am Kind. Sie sind für alle geeignet, die mit Kindern zu tun haben.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	auf der Homepage <a href="http://www.brk-muenchen.de/angebote/ausbildung/erste-hilfe-kurse/">www.brk-muenchen.de/angebote/ausbildung/erste-hilfe-kurse/</a>
<b>Kosten</b>	40,- Euro

auf Nachfrage

Infoveranstaltung

**Informationsgespräch für interessierte Sprachlots\*innen**

*MKidS e. V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Geschäftsstelle MKidS e. V., Bozzarisstraße 16, 81545 München
<b>Beschreibung</b>	Wir bieten eine Vorstellung des Vereins MKidS e. V. – Kinder integrieren durch Sprache – sowie eine Einführung in das Aufgabengebiet als ehrenamtliche*r Sprachlots*in in Kitas, Schulen und weiteren sozialen Erziehungseinrichtungen.
<b>Referent*in</b>	Riccarda Boehm, Vereinsvorsitzende
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	Einfach anrufen unter (089) 6424 9472 oder Mobil 01525 4608 206
<b>Kosten</b>	keine

Frühjahr 2021 - auf Nachfrage

Seminar

**Fit im Ehrenamt:**

**die eigene Perspektive erweitern im Umgang mit Kindern und Jugendlichen mit Migrationsgeschichte**

*Freiwilligen-Agentur Tatendrang*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Online Seminar
<b>Beschreibung</b>	Sie haben in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit unterschiedliche Erfahrungen gemacht. Aufbauend auf Ihren Eindrücken werden wir neue Wahrnehmungen, Sichtweisen und Deutungen erproben. Im Seminar beschäftigen Sie sich mit Hilfe vielfältiger Methoden und eindrucklicher theoretischer Impulse mit dem Begriff »Kultur«. Dabei lernen Sie Ihre eigenen kulturellen Prägungen besser kennen und hinterfragen, wie diese Ihr Verhalten gegenüber anderen Menschen beeinflussen können.
<b>Referent*in</b>	Dr. Barbara Rink
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	per Mail oder telefonisch
<b>Kosten</b>	keine

---

### Frühjahr 2021 – auf Nachfrage

### Fortbildung

---

#### Fit im Ehrenamt: Qualifiziert engagiert - Kinder und Jugendliche im Schulalltag gelassen begleiten

*Freiwilligen-Agentur Tatendrang*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Online Seminar
<b>Beschreibung</b>	Diese Veranstaltung will Ehrenamtlichen den Start in ein Engagement im schulischen Bereich erleichtern. Wir setzen uns mit den Themen Rollenklarheit, Abgrenzung, Umgang mit Erwartungen sowie Kommunikation auseinander. Zudem beschäftigen wir uns mit dem Bereich Grenzen und Konflikte: Was tun, wenn Grenzen überschritten werden? Wie kann man Konflikte wertschätzend lösen?
<b>Referent*in</b>	Claudia Riedle
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	per Mail oder telefonisch
<b>Kosten</b>	keine

---

### Frühjahr 2021 - auf Nachfrage

### Fortbildung

---

#### Fit im Ehrenamt: Silent Books – textfreie Bilderbücher als Sprech Anlass für Kinder und Jugendliche

*Freiwilligen-Agentur Tatendrang*

<b>Zielgruppe</b>	Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Online Seminar
<b>Beschreibung</b>	Es gibt viele sogenannte „Silent Books“ – textlose Bilderbücher, die sich an eine große Leserschaft aus vielen Altersgruppen und Kulturen richten. Bücher ohne Worte können Kinder zum Reden bringen. Wenn ganze Geschichten mit Bildern erzählt werden, verstehen jedoch nicht alle unbedingt dasselbe. Sprech-, Schreib- und Erzähl-Anlässe mit „Silent Books“ machen die Arbeit im Ehrenamt auch mit Geflüchteten lebendig und fördern die bildnerischen und sprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten.
<b>Referent*in</b>	Jule Pfeiffer-Spiekermann
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	per Mail oder telefonisch
<b>Kosten</b>	keine

---

### Frühjahr 2021 - auf Nachfrage

### Fortbildung

---

#### Fit im Ehrenamt: Stärken erkennen und Ressourcen nutzen

*Freiwilligen-Agentur Tatendrang*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Online Seminar
<b>Beschreibung</b>	In Ihrem ehrenamtlichen Engagement geht es darum, Kinder und Jugendliche dabei zu unterstützen, bestimmte Defizite auszugleichen oder aufzuholen. Dabei gerät häufig aus dem Blick, dass sie bereits über viele hilfreiche Ressourcen verfügen. Der Blick auf das, was die Kinder an Talenten und Kompetenzen mitbringen, stärkt ihr Selbstvertrauen und ermutigt sie, Herausforderungen selbst zu meistern. Diese Weiterbildung zeigt Ihnen, wie Sie sich als „Schatzsucher“ in Ihrem Ehrenamt betätigen können.
<b>Referent*in</b>	Christina Bayer und Susanne Loibl
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	per Mail oder telefonisch
<b>Kosten</b>	keine

**Infotag: 09.02.2021** **14.00 - 18 Uhr**  
**Schulung: 15.03. - 16.06.2021** **div.** **Schulung**

**84-stündige Ausbildung zu ehrenamtlichen Schulmediator\*innen  
zum Einsatz an Münchner Grundschulen**  
*Seniorpartner in School Landesverband Bayern e.V.*

**Zielgruppe** Freiwillige  
**Veranstaltungsort** Seminarraum im Haus elevene.V., Praterinsel 4, 80538 München, „Schlehe“ 1. Stock  
**Beschreibung** SiS-Schulmediator\*innen helfen Kindern in Mediationsgesprächen, ihre Alltagskonflikte gewaltfrei zu lösen. In der Ausbildung werden Sie in vier dreitägigen Modulen sowie Übungsnachmittagen für den Einsatz an Münchner Grundschulen durch eine/n zertifizierte/n Trainer\*in ausgebildet.  
**Referent\*in** zertifizierte/r Mediations-Trainer\*in  
**Voraussetzungen** Alter: 55+, Lebens- und Berufserfahrung, Bereitschaft sich einmal wöchentlich 4 Stunden in Unterrichtszeiten zu engagieren; Freude am Umgang mit Kindern  
**Anmeldung** per Mail an buero@sis-bayern.de oder telefonisch unter (089) 452 469 480  
**Kosten** keine

**11.03., 20.05. oder 08.07.2021** **je 17.30 - 19.30 Uhr** **Infoveranstaltung**

**Wir lesen vor - Sie auch?**  
*Lesefüchse e.V.*

**Zielgruppe** Freiwillige  
**Veranstaltungsort** Stadtteilzentrum Gardini90 (MVHS), Gardinistraße 90, 81375 München, EG  
**Beschreibung** Ehrenamtliche des Lesefüchse e.V. lesen Kindern im Alter von vier bis zehn Jahren wöchentlich in Schulen und Bibliotheken vor. Am Einführungsabend stellen die Lesefüchse sich und ihre Initiative vor und informieren, wie Ehrenamtliche Lesefüchse werden können.  
**Voraussetzungen** keine  
**Anmeldung** telefonisch bis jeweils zwei Tage vor dem Termin unter (089) 72 01 61 41 oder per Mail an info@lesefuechse.org  
**Kosten** keine

**17.04.2021** **10.00 - 17.00 Uhr**  
**oder online 18.06.2021** **09.30 - 13.30 Uhr** **Seminar**

**Aggressionen und Wutanfälle professionell begleiten**  
*Deutsche Akademie für Entwicklungsförderung und Gesundheit des Kindes und Jugendlichen e.V.*

**Zielgruppe** Hauptamtliche  
**Veranstaltungsort** Deutsche Akademie für Entwicklungsförderung und Gesundheit des Kindes und Jugendlichen e.V., Heiglhofstraße 67, 81377 München  
**Beschreibung** Im Seminar werden Prinzipien aus den Präventionsprogrammen KlasseTeam (für Lehrkräfte) bzw. FamilienTeam-Profi (für pädagogische Fachkräfte in KiTas) durch Demonstrationen vermittelt und trainiert. Folgende Fragen können bearbeitet werden:  
- Wie kann eine von Respekt, Vertrauen und Wertschätzung getragene Bindungsbeziehung zu den Kindern aufgebaut werden? Wie kann Kindern bei der Regulierung ihrer Emotionen geholfen werden („Emotions-Coaching“)?  
**Referent\*in** Alexandra Schreiner-Hirsch  
**Voraussetzungen** keine  
**Anmeldung** bis zum 25.03.2021 und weitere Informationen über [www.akademie-muenchen.de/J2021](http://www.akademie-muenchen.de/J2021)  
**Kosten** 140,- Euro, Online-Seminar: 90,- Euro

20.04.2021

18.00 - 19.30 Uhr

Infoveranstaltung

### Wir lesen vor - Sie auch?

*Lesefüchse e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	MVHS Stadtbereich West (Pasing), Bäckerstraße 14, 81241 München
<b>Beschreibung</b>	Ehrenamtliche des Lesefüchse e.V. lesen Kindern im Alter von vier bis zehn Jahren wöchentlich in Schulen und Bibliotheken vor. Am Einführungsabend stellen die Lesefüchse sich und ihre Initiative vor und informieren, wie Ehrenamtliche Lesefüchse werden können.
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	telefonisch unter (089) 72 01 61 41 oder per Mail an <a href="mailto:info@lesefuechse.org">info@lesefuechse.org</a>
<b>Kosten</b>	keine

23.04.2021

09.30 Uhr - 13.30 Uhr

Seminar

### Gespräche mit Eltern konstruktiv führen – Wir sind ein ProfiTeam® - Online-Seminar

*Deutsche Akademie für Entwicklungsförderung und Gesundheit des Kindes und Jugendlichen e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Online-Seminar
<b>Beschreibung</b>	Gespräche mit Eltern sind ein wichtiger Bestandteil in der Zusammenarbeit. Um gute Gespräche erfolgreich zu führen, ist Handwerkszeug nötig: eine gute Vorbereitung, die Kenntnis von Gesprächstechniken und das Wissen um Kommunikationsgrundlagen. Sie erhalten konkrete Informationen zum Thema Gesprächsführung, wie Sie ein Gespräch vorbereiten, strukturieren und steuern können. Sie erleben Gesprächssituationen aus Ihrem Alltag und erfahren, wie Sie sich in schwierigen Situationen verhalten können.
<b>Referent*in</b>	Alexandra Schreiner-Hirsch
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 31.03.2021 und weitere Informationen über <a href="http://www.akademie-muenchen.de/J2021">www.akademie-muenchen.de/J2021</a>
<b>Kosten</b>	90,- Euro

30.04.2021

09.30 - 18.00 Uhr

Seminar

### Was läuft da ab? – Die Dynamik in Pflege- und Adoptivfamilien verstehen

*Deutsche Akademie für Entwicklungsförderung und Gesundheit des Kindes und Jugendlichen e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Deutsche Akademie für Entwicklungsförderung und Gesundheit des Kindes und Jugendlichen e.V., Heiglhofstraße 67, 81377 München
<b>Beschreibung</b>	Es werden unter anderem folgende Themen (bezogen speziell auf Pflege- und Adoptivfamilien) behandelt: Trennungserfahrungen und schrittweiser Bindungsaufbau, Umgang mit ambivalenten Situationen, Begleitung überwältigender Gefühle und Resonanz der kindlichen Gefühle mit Mustern der Eltern (oder Fachkräfte). Das Seminar möchte Verständnis für die spezielle Dynamik wecken und die Grundlage für den kompetenten Umgang mit den Familien stärken.
<b>Referent*in</b>	Márta Guóth-Gumberger
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 06.04.2021 und weitere Informationen über <a href="http://www.akademie-muenchen.de/J2021">www.akademie-muenchen.de/J2021</a>
<b>Kosten</b>	140,- Euro



23.03.2021

10.00 - 16.30 Uhr

Workshop

**Opernworkshop „Der Rosenkavalier“**

*Evang. Bildungswerk München e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evang. Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
<b>Beschreibung</b>	Komödie in drei Aufzügen von Richard Strauss. Mit dem Rosenkavalier gelingt Richard Strauss in kongenialer Zusammenarbeit mit Hugo von Hofmannsthal ein Meisterwerk, das uns in die Zeit um 1740 versetzt. Wir erleben eine Geschichte um Liebe und Vergänglichkeit, voller Lebensklugheit in schamloser Direktheit. Eine bittersüße „wienersische Maskerade“, untermalt von packend wie magisch instrumentierter Musik. Der Rosenkavalier steht in einer Neuproduktion auf dem Spielplan der Bayerischen Staatsoper.
<b>Referent*in</b>	Heidi Achterberg; Ina Martens; Heidemarie Monneuse; Anschie Pöllinger; Ingrid Schmid
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 16.03.2021 per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder unter <a href="https://ebw-muenchen.de/kategorie/musik">https://ebw-muenchen.de/kategorie/musik</a>
<b>Kosten</b>	20,- Euro

26.03.2021

15:00 Uhr

Ausstellung

**Scheiß auf Rassismus!**

*Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Halt 58, Kolombusplatz 2, 81543 München
<b>Beschreibung</b>	Zur internationalen Woche gegen Rassismus laden wir Sie an eine ehemalige Bushaltestelle ein, welche durch Bürgerengagement zum kreativen Treffpunkt wurde. Passend zum Thema gestaltet Comicaze mit mehreren Zeichner*innen einen Live-Jam-Comic am Halt 58
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 10.03.2021 per Mail an <a href="mailto:mehrplatzzumleben@gmx.de">mehrplatzzumleben@gmx.de</a>
<b>Kosten</b>	keine

**27.04. - 13.07.2021 (6 Termine)**  
**Premiere: 20.07.2021**

**je 18.00 - 21.00 Uhr**  
**18.00 Uhr**

**Kurs**

**Lebenstheater - Geschichten aus dem Leben spielen**  
*Evang. Bildungswerk München e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evang. Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
<b>Beschreibung</b>	Beim „autobiografischen Theater“ muss kein fremder Text auswendig gelernt werden, weil Sie selbst AutorIn Ihrer eigenen Geschichten sind. Sie schöpfen kreative Szenen aus der eigenen Lebenserfahrung, verfremden und gestalten sie gemeinsam auf lustvolle Art. Inspiriert werden Sie durch kreatives Schreiben, Stegreiferzählen, Collagen und Biografiekoffer. Dazu kommen abwechslungsreiche Stimm-, Atem- und Körperübungen. Sie erkennen den Reichtum der eigenen Biografie und lernen sich spielerisch auszudrücken.
<b>Referent*in</b>	Gabriele Aigner, Heilpraktikerin für Psychotherapie, SchauspielerIn
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 13.04.2021 per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder unter <a href="https://ebw-muenchen.de/kategorie/kultur">https://ebw-muenchen.de/kategorie/kultur</a>
<b>Kosten</b>	90,- Euro

**20.05.2021**

**13.00 - 17.00 Uhr**

**Workshop**

**GRÖSSE FRAUEN – klein geredet –**  
**Entwicklung des Frauenbildes von der Antike bis zur Moderne – Teil IV**  
*Evang. Bildungswerk München e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evang. Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
<b>Beschreibung</b>	Schon immer gab es erfolgreiche Frauen, deren Leistungen ignoriert oder von der Nachwelt klein geredet wurden. In unserer Reihe setzen wir uns mit der Entwicklung des Frauenbildes auseinander und gehen der Frage nach, warum Frauen, die nicht dem traditionellen Rollenbild entsprachen, vergessen bzw. ihre Biografien umgedeutet wurden.
<b>Referent*in</b>	Heidmarie Monneuse, Referentin für Opern und Literatur; Melanie Sommer, Pädagogin M.A., ebw
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 13.05.2021 per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder unter <a href="https://ebw-muenchen.de/kategorie/biografie">https://ebw-muenchen.de/kategorie/biografie</a>
<b>Kosten</b>	10,- Euro

---

17.06., 08.07., und 22.07.2021  
oder 24.06. und 01.07.2021

je 18.00 - 21.00 Uhr  
je 18.00 - 19.30 Uhr

Workshop

---

**Schreibwerkstatt „Musenkuss“**

*Evang. Bildungswerk München e.V.*

**Zielgruppe**

Freiwillige und Hauptamtliche

**Veranstaltungsort**

Evang. Bildungswerk München e.V.,  
Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock

**Beschreibung**

Schwerpunkt Handwerk und Textgespräche

Im Frühjahr/Sommersemester ziehen bei uns die Musen den Blaumann an:  
Wir arbeiten mit Schreibtechnik und handwerklichen Ideen, um Schreibweise  
und Ausdrucksmöglichkeiten zu verbessern. Gespräche über Texte, die zu Hause  
geschrieben und im Kurs vorgestellt werden, sind erwünscht.

**Referent\*in**

Arwed Vogel, Schriftsteller und Dozent für lit. Schreiben

**Voraussetzungen**

keine

**Anmeldung**

bis zum 03.06.2021 per Mail an [service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de) oder  
unter <https://ebw-muenchen.de/kalender/4465/606-b20>

**Kosten**

65,- Euro

05.03.2021

14.00 - 17.00 Uhr

Schulung

### Umgang mit Krankheit und Gesundheit im Kulturvergleich

*Diakonie München und Oberbayern. Innere Mission München e.V. Interkulturelle Akademie*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Diakonie München und Oberbayern. Innere Mission München e.V., Landshuter Allee 40, 80637 München
<b>Beschreibung</b>	In der ehrenamtlichen Arbeit mit Menschen aus unterschiedlichen Herkunftskulturen spielen Themen rund um die Gesundheit immer wieder eine Rolle. Fluchtspezifische Belastungen können sich auf die körperliche und seelische Verfassung von Geflüchteten auswirken. Wir widmen uns deshalb folgenden Aspekten: Welche Verständnisse von (seelischer) Gesundheit und Krankheit gibt es im Kulturvergleich (u. a. Kulturraum Afghanistan und Teile Afrikas)? Welche Rolle spielen dabei Religion und Familie?
<b>Referent*in</b>	Fahim Sobat
<b>Voraussetzungen</b>	Ehrenamtliches Engagement in der Flüchtlingshilfe oder Planung eines Ehrenamts
<b>Anmeldung</b>	bis zum 26.02.2021 per mail an <a href="mailto:ika@im-muenchen.de">ika@im-muenchen.de</a> Bitte geben Sie neben Ihrem Namen auch an, wo bzw. ob Sie ehrenamtlich in der Flüchtlingshilfe tätig sind. Wir versenden keine Anmeldebestätigung, Sie werden aber bei Änderungen oder Überbelegung benachrichtigt.
<b>Kosten</b>	Die Veranstaltung wird aus Mitteln des Sozialreferats der Landeshauptstadt München gefördert und ist kostenfrei.

17.03. und 31.03.2021

je 18.30 - 21.00 Uhr

Workshop

### Nur so daher gesagt? Workshop zum Umgang mit diskriminierenden Aussagen

*Münchener Bildungswerk e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Caritas Verband - Korbiniansaal, Lämmerstraße 3, 80335 München
<b>Beschreibung</b>	Was mache ich mit Aussagen, die ich schwierig, rassistisch, antisemitisch ...finde? Manchmal fällt es nicht leicht, im eigenen Umfeld gut darauf zu reagieren. Nutzen Sie das Seminar, um am ersten Abend die Hintergründe solcher Aussagen zu erkennen und zu einer eigenen Haltung zu finden. Am zweiten Abend trainieren wir durch praktische Übungen Ihre Kommunikation und suchen konkrete Ideen, wie Sie reagieren können. Die Anmeldung gilt für beide Abende
<b>Referent*in</b>	Sofie Engl
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 12.03.2021 per Mail an <a href="mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de">mbw@muenchner-bildungswerk.de</a> oder telefonsich unter (089) 54 58 05-20
<b>Kosten</b>	keine

20.03.2021

10.00 - 17.00 Uhr

Fortbildung

**Lernen fördern und kompetent unterstützen***IG-InitiativGruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	IG-InitiativGruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V., Karlstraße 50, 80333 München
<b>Beschreibung</b>	Folgende Themen werden behandelt: Lernfördernde und lernhemmende Faktoren, Umgang mit Lernblockaden, Prüfungskompetenz aufbauen. Wie kann man Konzentration und Motivation steigern und Stärken entdecken und stärken? Es gibt Tipps für eine clevere Lernorganisation.
<b>Referent*in</b>	Silke Leigh, Schulpsychologin und Systemische Paar- und Familientherapeutin
<b>Voraussetzungen</b>	Deutschkenntnisse mindestens B 2
<b>Anmeldung</b>	bis zum 08.03.2021 per Mail oder telefonisch
<b>Kosten</b>	keine

25.03., 20.05., oder 22.07.2021

je 19:30 Uhr

Infoveranstaltung

**Informationsabend für interessierte Mentorinnen und Mentoren***INSOMI e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
<b>Beschreibung</b>	Solidarität und das aktive Einstehen füreinander in der Gesellschaft sind keine Selbstverständlichkeit, und doch gerade in diesen in vieler Hinsicht bewegten Zeiten umso wichtiger. Wir möchten Sie daher herzlich einladen, sich zu informieren, wie Sie als INSOMI-Mentor*in Teil einer starken Gemeinschaft besonderer Persönlichkeiten werden und aktiv oder ideell die Integration geflüchteter Menschen voranbringen können.
<b>Referent*in</b>	Annette Sommer
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	per Mail an annette.sommer@insomi.org
<b>Kosten</b>	keine

16.04.2021

15.30 - 18.00 Uhr

Workshop

**Gastfreundschaft - Von der Freude, einen Gast willkommen zu heißen***Münchner Bildungswerk e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Münchner Bildungswerk e.V., Dachauerstr.5, 80335 München, 1. Stock
<b>Beschreibung</b>	Wie verhält man sich, wenn man Menschen einer anderen Kultur besucht? Was ist richtig, was ist falsch? Überschreite ich eine Grenze, wenn ich jemanden zu mir nach Hause einlade? In diesem Workshop tauschen wir uns aus: wie unsere eigenen kulturellen Prägungen aussehen, wie man mit herausfordernden Situationen rund um das Thema umgeht und welche Wege es gibt, um über die Gastfreundschaft interkulturelle Brücken zu anderen zu bauen. Für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund.
<b>Referent*in</b>	Meliha Satir-Kainz
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 08.04.2021 per Mail an mbw@muenchner-bildungswerk.de oder telefonisch unter (089) 54 58 05-0
<b>Kosten</b>	keine

30.04.2021

14.00 - 17.30 Uhr

Schulung

### Meine Rollen als Ehrenamtliche(r) - Austausch

*Diakonie München und Oberbayern. Innere Mission München e.V. Interkulturelle Akademie*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Diakonie München und Oberbayern. Innere Mission München e.V., Landshuter Allee 40, 80637 München
<b>Beschreibung</b>	Als ehrenamtlich Engagierte*r in der Flüchtlingsarbeit entscheiden Sie selbst, in welcher Form und wie intensiv Sie sich einbringen. Die Rolle als Ehrenamtliche*r ist jedoch meist nicht so klar definiert wie die von Hauptamtlichen. Das macht das ehrenamtliche Engagement nicht immer einfach. In diesem Workshop schauen wir uns deshalb gemeinsam an, wie Sie Ihre Rolle gut gestalten können.
<b>Referent*in</b>	Fahim Sobat, Soziologe, interkultureller Berater, Trainer und Coach
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 21.04.2021 per Mail an <a href="mailto:ika@im-muenchen.de">ika@im-muenchen.de</a> . Bitte geben Sie neben Ihrem Namen und Ihrer E-Mail-Adresse auch an, wo bzw. ob Sie ehrenamtlich tätig sind oder dies planen. Wir versenden keine Anmeldebestätigung, Sie werden aber bei Änderungen oder Überbelegung benachrichtigt.
<b>Kosten</b>	Die Veranstaltung wird aus Mitteln des Sozialreferats der Landeshauptstadt München gefördert und ist kostenfrei.

03.05., 05.05., 10.05., 12.05.,  
17.05., und 19.05.2021

je 13.00 - 17.30 Uhr

Grundkurs

### Kurs für mehrsprachige Helferinnen und Helfer

*Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer, Landshuter Allee 38 b, 80637 München, Seminarraum
<b>Beschreibung</b>	An sechs Nachmittagen werden die Grundlagen einer Seniorenbegleitung bei älteren Migrant*innen vermittelt. Themen sind: Ehrenamt, die Pflegeversicherung, Migration und Gesundheit, Grundlagen Pflege zu Hause, Notfälle, seelische Gesundheit sowie soziale Notlagen und Hilfen. Der Kurs ist auch der Grundkurs für eine Qualifikation als mehrsprachige Demenzhelfer*in (§45, SGB XI).
<b>Referent*in</b>	verschiedene Fachreferent*innen
<b>Voraussetzungen</b>	Mehrsprachigkeit
<b>Anmeldung</b>	bis zum 26.04.2021 per Mail an Hannes Brücher: <a href="mailto:hbruecher@im-muenchen.de">hbruecher@im-muenchen.de</a> , über <a href="http://www.seminar-mehrsprachig.de">www.seminar-mehrsprachig.de</a> oder telefonisch unter (089) 126 991 434
<b>Kosten</b>	15,- Euro

16.03.2021	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
<b>Nachlass-Fundraising</b> <i>IBPro e. V.</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Veranstaltungsort</b>	IBPro e. V., Lindwurmstraße 129a, 80337 München, Seminarraum, 5. OG	
<b>Beschreibung</b>	Wie Sie erfolgreich mit der richtigen Haltung Erbschaften oder Vermächtnisse bekommen, und was Sie tun müssen, wenn ein Erbe ins Haus steht, erläutert „Erb“-Expertin Karla Friedemann von der Erbschaftsagentur.	
<b>Referent*in</b>	Karla Friedemann	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	per Mail an <a href="mailto:Info@ibpro.de">Info@ibpro.de</a> (Bitte nennen Sie den Veranstaltungsnamen.) oder telefonisch unter (089) 475 061	
<b>Kosten</b>	160,- Euro	
16.04.2021	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
<b>Schreibwerkstatt und Storytelling - Gute Texte für Mailings, Social Media &amp; Co.</b> <i>IBPro e. V.</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Veranstaltungsort</b>	IBPro e. V., Lindwurmstraße 129a, 80337 München, Seminarraum, 5. OG	
<b>Beschreibung</b>	Gute Geschichten gehen ins Ohr und bleiben im Kopf. Zielgruppengerechte und treffende Texte erreichen die Menschen, werden gelesen und bleiben im Gedächtnis. Wie sieht ein guter Text aus? Wie stellen Sie Ihr Anliegen gut in der Öffentlichkeit dar? Welche Medien passen zu welchem Projekt? Wie unterscheidet sich ein Text auf der Homepage oder in Sozialen Medien von einem Text in einem Mailing oder einem Flyer? Diese und weitere Fragen klärt Christine Gediga anhand (mitgebrachter) Praxisbeispiele.	
<b>Referent*in</b>	Christine Gediga, Fundraising Coach und PR-Beraterin	
<b>Anmeldung</b>	keine per Mail an <a href="mailto:info@ibpro.de">info@ibpro.de</a> (Bitte nennen Sie den Veranstaltungsnamen.) oder telefonisch unter (089) 475 061	
<b>Kosten</b>	160,- Euro (als Zusatzmodul für den FR-Lehrgang kostenlos)	
22.04., 20.05., 17.06., und 15.07.2021	je 09.30 - 17.00 Uhr	Schulungsreihe
<b>Zertifizierter Fundraising-Lehrgang</b> <i>IBPro e. V.</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Veranstaltungsort</b>	IBPro e. V., Lindwurmstraße 129a, 80337 München, Seminarraum, 5. OG	
<b>Beschreibung</b>	Wie können Gemeinnützige ihre Arbeit dauerhaft auf finanziell tragfähige Beine stellen, sodass die Projekte nachhaltig wirken? Fundraising findet hier Lösungen. In 4 Modulen (Grundlagen und Haltung, Vision und Mission, Maßnahmen und Instrumente, Öffentlichkeitsarbeit) und zwei vertiefenden Zusatz-Tagesseminaren erfahren Sie alles, was Sie brauchen, um die Mittel zu erhalten, die helfen, mit Ihrer Idee und Initiative die Welt zu verändern.	
<b>Referent*in</b>	Tina Keeling und Christine Gediga	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	per Mail an <a href="mailto:info@ibpro.de">info@ibpro.de</a> (Bitte nennen Sie den Veranstaltungsnamen.) oder telefonisch unter (089) 475 061	
<b>Kosten</b>	890,- Euro inkl. Buch „Fundraising-Praxis vor Ort“ und 2 Zusatz-Seminare	

04.05.2021	09.30 - 17.00 Uhr	Fortbildung
<b>Mobile Pressearbeit</b> <i>Evang. Bildungswerk München e.V.</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Veranstaltungsort</b>	Evang. Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm Str. 24/III, 80331 München	
<b>Beschreibung</b>	Smartphones und Tablets sind aus der Vereins- und Arbeitswelt nicht mehr wegzudenken. Diese Geräte sind nicht nur zum Konsumieren von Medien geeignet, sondern bieten neue Möglichkeiten für Produktion und Vertrieb von Medieninhalten. In diesem Seminar zeigt der Referent die vielfältigen Möglichkeiten im Bereich der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Welche Apps sind empfehlenswert? Was leisten die Apps und wo liegen ihre Grenzen? Was sind die Chancen und Probleme? Wie verändert sich die Arbeit?	
<b>Referent*in</b>	Matthias J. Lange, Journalist	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 20.04.2021 beim Evang. Bildungserk e.V. per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0	
<b>Kosten</b>	135,- Euro	

21.05.2021	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
<b>Schritt für Schritt zum Fördermittel - Fördermittel finden und Anträge stellen</b> <i>IBPro e. V.</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Veranstaltungsort</b>	IBPro e. V., Lindwurmstraße 129a, 80337 München, Seminarraum, 5. OG	
<b>Beschreibung</b>	Nicht nur EU, Bund, Länder, Bezirke, Kommunen und (regionale) Stiftungen fördern gemeinwohlorientierte Projekte, sondern es gibt auch Förderfonds, Preise und Wettbewerbe sowie (Sozial-)Lotterien, die Geld ausschütten. Wie Sie die richtige Förderung finden und erfolgreich Anträge stellen, zeigt Fördermittel-Expertin Christine Gediga.	
<b>Referent*in</b>	Christine Gediga, Fundraising-Coach	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	per Mail an <a href="mailto:info@ibpro.de">info@ibpro.de</a> (Bitte nennen Sie den Veranstaltungsnamen.) oder telefonisch unter (089) 475 061	
<b>Kosten</b>	160,- Euro (als Zusatzmodul für den FR-Lehrgang kostenlos)	

18.06.2021	09.30 - 17.00 Uhr	Seminar
<b>Online-Fundraising für Frauen 40+</b> <i>IBPro e. V.</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Veranstaltungsort</b>	IBPro e. V., Lindwurmstraße 129a, 80337 München, Seminarraum, 5. OG	
<b>Beschreibung</b>	Nicht erst seit Corona wird Online-Fundraising und Spendensammeln über das Smartphone immer wichtiger. Wie Sie über virtuelle Kanäle (Social Media, Crowddonating etc.) ganz real Fördermittel erhalten und Ihr mobiles Spendensammeln strategisch geschickt und effizient angehen, zeigt Fundraising-Coach Christine Gediga speziell für Frauen über 40. Aber auch alle anderen Personen sind herzlich willkommen.	
<b>Referent*in</b>	Christine Gediga	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	per Mail an <a href="mailto:info@ibpro.de">info@ibpro.de</a> (Bitte nennen Sie den Veranstaltungsnamen.) oder telefonisch unter (089) 475 061	
<b>Kosten</b>	160,- Euro (als Zusatzmodul für den FR-Lehrgang kostenlos)	



14.07.2021

18.00 - 19.00 Uhr

Infoveranstaltung

**Infoveranstaltung zum Fundraising – Lehrgang 2021/2022**

*Evang. Bildungswerk München e.V. in Kooperation mit der Fundraising-Akademie (FA)*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evang. Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm Str. 24/III, 80331 München
<b>Beschreibung</b>	Die Infoveranstaltung richtet sich an haupt- und ehrenamtlich Verantwortliche in sozialen Organisationen, die Gelder für Projekte einwerben. Sie erhalten einen Überblick über die Inhalte der 5 Lehrgangstage.
<b>Referent*in</b>	Birgit Thierer, Albert-Schweitzer-Familienwerk Bayern, Fundraising-Managerin (FA), Advisor Philantropy (FA), EU-Fundraiserin (emcra)
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 07.07.2021 beim Evang. Bildungswerk e.V. per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0
<b>Kosten</b>	Kosten trägt das Evang. Bildungswerk München e.V.

16.07.2021

09.30 - 17.00 Uhr

Seminar

**Mut zur Akquise - Spendengespräche wirkungsvoll und erfolgreich führen**

*IBPro e. V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	IBPro e. V., Lindwurmstraße 129a, 80337 München, Seminarraum, 5. OG
<b>Beschreibung</b>	Wie Sie die „Magie der Sprache“ und das unsichtbare Lächeln gezielt einsetzen, um Spenden zu erhalten, zeigt Kontakterin Christine Gediga. Den Einstieg in Gespräche, die funktionieren, einen Leitfaden zum Ziel und wie Sie bei Absagen gelassen bleiben – all das und vieles mehr erarbeiten Sie in diesem Workshop.
<b>Referent*in</b>	Christine Gediga
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	per Mail an <a href="mailto:info@ibpro.de">info@ibpro.de</a> (Bitte nennen Sie den Veranstaltungsnamen.) oder telefonisch unter (089) 47 50 61
<b>Kosten</b>	160 Euro (als Zusatzmodul für den FR-Lehrgang kostenlos)

21.07.2021

17.30 - 21.00 Uhr

Workshop

**Erfolgreiche Pressearbeit**

*Evang. Bildungswerk München e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evang. Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm Str. 24/III, 80331 München
<b>Beschreibung</b>	Viele tun im Verein, in der Initiative, in der Gemeinde Gutes – nur: Wie bringen wir's in die Zeitung? Eine kurze Meldung kann sehr viel bewirken. Das Seminar ermutigt zu aktiver Pressearbeit. Gemeinsam erarbeiten wir Ideen und Strategien für Ihren Bedarf – und obendrein lernen Sie zu verstehen, wie eine Redaktion arbeitet und wie Sie diese wirksam bedienen können. Bitte bringen Sie Beispiele aus Ihrer eigener Pressearbeit sowie Angaben zu bevorstehenden Projekten mit.
<b>Referent*in</b>	Tom Soyer, SZ-Lokalredaktion München Region Bayern
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 07.07.2021 beim Evang. Bildungswerk e.V. per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0
<b>Kosten</b>	85,- Euro , inkl. Buch „Presse- und Öffentlichkeitsarbeit“

19.03.2021

10.00 - 16.30 Uhr

Tanz-Seminar

### Willkommensgruß dem Frühling - Tanzen im Sitzen für alle (TiS)

*Evang. Bildungswerk München e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evang. Forum, Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, EG
<b>Beschreibung</b>	Wir tanzen mit Ihnen unsere Lieblingstänze. Mit gymnastischen Tänzen, Thementänzen und auch Tänzen mit Handgeräten und Rhythmusinstrumenten sprechen wir unterschiedliche Sinne an. Tanzen im Sitzen trainiert Koordination und Konzentration und nutzt die positive Wirkung der Musik auf die Seele.
<b>Referent*in</b>	Gudrun Haas, Annette Hoever-Waubke, Monika Keilberth, Seniorenanzleiterinnen TiS (BVST e.V.)
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 05.03.2021 per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder unter <a href="https://ebw-muenchen.de/kalender/4457/316-a21">https://ebw-muenchen.de/kalender/4457/316-a21</a>
<b>Kosten</b>	26,- Euro

23.03.2021

18.00 - 20.00 Uhr

Infoveranstaltung

### Informationsabend Lehrgang Seniorenbegleitung mit Anerkennung nach § 45 SGB XI

*Evangelisches Bildungswerk München*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evangelisches Bildungswerk München, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München, 3. Stock
<b>Beschreibung</b>	Sie möchten alte Menschen in der Bewältigung ihres Alltags und in der Aufrechterhaltung oder dem Aufbau sozialer Kontakte unterstützen? Sie wollen sich im Altenhilfe-Netzwerk besonders gut auskennen? Zu erfahren, wie man das Alter am besten gestalten kann, ist Ihnen ein Anliegen? Sie wollen sich vernetzen und auf ein bürgerschaftliches Engagement vorbereiten? Der Lehrgang zum/zur Seniorenbegleiter*in öffnet neue Türen für Sie!
<b>Referent*in</b>	Dr. Rosine Lambin
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 22.03.2021 per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
<b>Kosten</b>	keine

17.05.2021

18.00 – 19:30 Uhr

Vortrag mit Fragerunde

### Neue Altersbilder - wenn ich alt bin, werd' ich ...?" Grenzenloser Aktivismus versus Ruhe im Alter

*Stiftung Gute-Tat München & Region*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Stiftung Gute-Tat München & Region, Ridlerstraße 31 d, 80339 München
<b>Beschreibung</b>	Über den unschätzbaren Wert älterer und alter Gehirne: Neue fundierte Gewissheiten aus der Gehirnforschung zu den Stärken des Gehirns ab dem 50. Lebensjahr, die mit alten Gewissheiten aufräumen und dem Alter scheinbar kaum noch Grenzen setzen. Aber „wer oder was“ gibt „wie“ dem immer länger andauernden Alterungsprozess ohne Schönfärberei Sinn? Welche Altersbilder sind heute zeitgemäß und hilfreich als Vorbereitung auf eine Gesellschaft im demografischen Wandel?
<b>Referent*in</b>	Dagmar Wagner
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	per Mail an <a href="mailto:muenchen@gute-tat.de">muenchen@gute-tat.de</a>
<b>Kosten</b>	10,- Euro

<b>11.06.2021</b>	<b>10.00 - 16.30 Uhr</b>	<b>Tanz-Seminar</b>
-------------------	--------------------------	---------------------

**Querbeet**

*Evang. Bildungswerk München e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evang. Forum, Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, EG
<b>Beschreibung</b>	Welchen Tanz nehme ich nur? Es gibt so viele schöne Tänze, die der Bundesverband Seniorentanz veröffentlicht hat. In diesem Seminar werden interessante Tänze vorgestellt. Der Schwerpunkt liegt auf Tänzen, die die Referentin auf internationalen Seniorentanzleiterkongressen (ISDC) kennengelernt hat. Vielleicht ist ihr Lieblingstanz auch dabei. Der Besuch dieses Seminars wird für die Zertifikatsverlängerung von Seniorentanzleiter*innen anerkannt.
<b>Referent*in</b>	Renate Tappe, Ausbildungsreferentin BVST e.V.
<b>Voraussetzungen</b>	erste Erfahrungen im Seniorentanz
<b>Anmeldung</b>	bis zum 28.05.2021 per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder unter <a href="https://ebw-muenchen.de/artikel/2372/tanztage-mit-renate-tappe">https://ebw-muenchen.de/artikel/2372/tanztage-mit-renate-tappe</a>
<b>Kosten</b>	26,- Euro

<b>25.06.2021</b>	<b>09.30 - 15.45 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
-------------------	--------------------------	----------------

**Persönlichkeitsveränderungen und psychiatrische Erkrankungen im Alter**

*Seminar für ehrenamtlich pflegerische Dienste in der Gemeinde*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Landshuter Allee 38b, 80637 München, Seminarraum
<b>Beschreibung</b>	Es geht um die Differenzierung mannigfacher Veränderungen und Erkrankungen, wie z. B. Demenzen mit ihren unterschiedlichen Ursachen, psychiatrischen Krankheitsbildern wie Depression, Wahn, Persönlichkeitsveränderungen und Trauma-Folgestörungen. Unterschiedliche (Krankheits-)Ursachen erfordern unterschiedliche Reaktionen und Vorgehensweisen. Keine Methode hilft immer, und was in einem Fall unterstützend ist, ist im anderen sogar falsch.
<b>Referent*in</b>	Sabine Tschainer-Zangl
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 16.06.2021 bei Silvia Krupp, <a href="http://www.seminar-ehrenamt-muenchen.de">www.seminar-ehrenamt-muenchen.de</a> , <a href="http://www.hilfe-im-alter.de">www.hilfe-im-alter.de</a> oder telefonisch unter (089) 12 69 91 - 433
<b>Kosten</b>	10,- Euro

<b>05.07. - 19.07.2021</b> je Mo und Mi	<b>je 09.30 - 15.45 Uhr</b>	<b>Seminar</b>
--	-----------------------------	----------------

**Seniorenbegleitung – Der ältere Mensch in seiner sozialen Umgebung**

*Seminar für ehrenamtlich pflegerische Dienste in der Gemeinde*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Landshuter Allee 38b, 80637 München, Seminarraum
<b>Beschreibung</b>	Vermittelt werden Grundlagen der Vorsorge und ambulanten Pflegemöglichkeiten, der Ernährung und des Wohnumfeldes. Auch der sensible Umgang mit anderen Kulturen und die abschiedliche Haltung am Lebensende werden erörtert. Grundkurs für die Qualifizierung nach §45 SGB XI.
<b>Referent*in</b>	verschiedene Fachreferent*innen
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 28.06.2021 bei Silvia Krupp, <a href="http://www.seminar-ehrenamt-muenchen.de">www.seminar-ehrenamt-muenchen.de</a> , <a href="http://www.hilfe-im-alter.de">www.hilfe-im-alter.de</a> oder telefonisch unter (089) 12 69 91 - 433
<b>Kosten</b>	20,- Euro

16.07. und  
17.07.2021

11.00 - 19.00 Uhr,  
09.00 - 17.00 Uhr

Aufbauschulung und Austausch

**TanzleiterIn-Ausbildung – Tanzen im Sitzen**

*Evang. Bildungswerk München e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche
<b>Veranstaltungsort</b>	Evang. Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm-Straße 24, 80331 München, Seminarraum 3. Stock
<b>Beschreibung</b>	Baustein 3 in Kooperation mit dem BVST e.V. Im dritten Abschnitt der Ausbildung erlernen Sie neue Tänze im Sitzen, führen Tanzansagen durch, erstellen Stundenbilder und vertiefen psychosoziale Veränderungen im Alter.
<b>Referent*in</b>	Veronika Herlitz; Eva Adelhardt; Ausbildungs-Referentinnen BVST
<b>Voraussetzungen</b>	Bausteine 1 - 2 Tanzen im Sitzen
<b>Anmeldung</b>	bis zum 25.06.2021 per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a> oder unter <a href="https://ebw-muenchen.de/kalender/4452/301-a21">https://ebw-muenchen.de/kalender/4452/301-a21</a>
<b>Kosten</b>	140,- Euro zzgl. Gebühr BVST + Material in Höhe von 90,- Euro

---

<b>04.03., 11.03., und 18.03.2021</b>	<b>je 18.00 - 20.00 Uhr</b>	<b>Grundlagenkurs</b>
---------------------------------------	-----------------------------	-----------------------

---

**Schulung zur Führung einer ehrenamtlichen rechtlichen Betreuung***Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	voraussichtlich als Online-Seminar
<b>Beschreibung</b>	Die Qualifizierung gibt eine Einführung in das Betreuungsrecht und erklärt die Rolle und den Auftrag eine/r rechtlichen Betreuer*in und die Zusammenarbeit mit dem Betreuungsgericht (Teil 1); es werden die rechtlichen Grundlagen zum Aufgabenkreis Gesundheitssorge und Aufenthaltsbestimmung und die Voraussetzungen für Freiheitsentziehung thematisiert (Teil 2); die Aufgaben in der Vermögenssorge, Behörden-, Heim- und Wohnungsangelegenheiten und das Ende der Betreuung werden besprochen (Teil 3).
<b>Referent*in</b>	Monika Schmid und Anna Maria Krug
<b>Voraussetzungen</b>	Interesse und persönliches Zutrauen, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen
<b>Anmeldung</b>	bis zum 26.02.2021 telefonisch oder per Mail
<b>Kosten</b>	keine

---

<b>16.04.2021 (Schnuppertag)</b>	<b>15.00 - 20.00 Uhr</b>	
<b>21.04., 28.04., 05.05., und 19.05.2021</b>	<b>je 17.00 - 21.00 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>

---

**„Zuhören. Begleiten. Unterstützen“ – Basiskurs Seelsorge und Begleitung.***Evang. Bildungswerk München e.V.*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Evang. Bildungswerk München e.V., Herzog-Wilhelm Str. 24/III, 80331 München
<b>Beschreibung</b>	Sie möchten in Ihrer freien Zeit etwas Sinnvolles machen und für andere da sein? Sie möchten anderen Menschen vermitteln, wie christlicher Glaube das Leben bereichert und auch durch schwierige Lebenssituationen hilft? Wir bieten Ihnen die Gelegenheit, mit erfahrenen Ausbilder*innen und in einer überschaubaren Gruppe sich selber besser kennenzulernen, Ihre persönlichen Talente zu entdecken und weiterzuentwickeln. Sie erhalten Einblick in verschiedene kirchliche Arbeitsbereiche.
<b>Referent*in</b>	Wolfgang Bomblies, Pfarrer; Christine Günther, Pfarrerin
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bitte bis zum 02.04.2021 beim Evang. Bildungswerk München e.V., telefonisch unter (089) 55 25 80 - 0 oder per Mail an <a href="mailto:service@ebw-muenchen.de">service@ebw-muenchen.de</a>
<b>Kosten</b>	70,- Euro Schnuppertag kostenfrei

---

<b>20.03. oder 24.07.2021</b>	<b>je 09.30 Uhr - 18.30 Uhr</b>	<b>Fortbildung</b>
<b>Eintägiges Zivilcourage-Training</b> <i>Zivilcourage für ALLE e. V.</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige und Hauptamtliche	
<b>Veranstaltungsort</b>	Friedrich-Ebert-Stiftung, BayernForum, Herzog-Wilhelm-Straße 1, 80331 München, 1. OG	
<b>Beschreibung</b>	Die Idee unserer Trainings ist, zivilcouragiertes Handeln durch gezielte Trainings für ALLE zu fördern und es ihnen möglich zu machen, ihr neu gewonnenes Wissen an Familie, Freunde, Bekannte und Arbeitskolleg*innen weiterzugeben. Ziel unserer Trainings ist es, Handlungskompetenzen zu vermitteln, die die Teilnehmer*innen in ihrem Alltag praktisch anwenden können. Es werden konkrete Strategien erlernt, mit denen im Rahmen der Möglichkeiten sinnvoll eingegriffen werden kann.	
<b>Referent*in</b>	Trainer*innen des Vereins Zivilcourage für ALLE e. V.	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	bis eine Woche vor Termin per Mail an <a href="mailto:info@zivilcourage-fuer-alle.de">info@zivilcourage-fuer-alle.de</a> oder direkt über die Homepage <a href="http://www.zivilcourage-fuer-alle.de">www.zivilcourage-fuer-alle.de</a>	
<b>Kosten</b>	10,- Euro	

---

<b>24.03.2021</b>	<b>18.00 - 20.30 Uhr</b>	<b>Vortrag mit Workshop</b>
<b>Streitet Euch!</b> <i>Koordinationsstelle Flüchtlingsarbeit</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige	
<b>Veranstaltungsort</b>	online	
<b>Beschreibung</b>	Über den demokratischen Umgang mit Fake News, Populismus und Stammtischparolen	
<b>Referent*in</b>	Dr. Christian Boeser-Schnebel	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 23.03.2021 über <a href="https://www.eventbrite.de/e/129855416045">https://www.eventbrite.de/e/129855416045</a>	
<b>Kosten</b>	keine	

---

<b>03.07.2021</b>	<b>10.00 - 17.00 Uhr</b>	<b>Workshop</b>
<b>Zivilcourage für alle (M110152)</b> <i>Münchner Volkshochschule</i>		
<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige	
<b>Veranstaltungsort</b>	Stadtbereichszentrum Süd (MVHS), Albert-Roßhaupter-Straße 8, 81369 München	
<b>Beschreibung</b>	Wir möchten Mut machen, in Notsituationen zivilcouragiert einzugreifen, ohne sich selbst zu gefährden. Was häufig fehlt, ist nicht der Wunsch zu helfen, sondern sichere Handlungskompetenz. Das Ziel des Trainings ist es, handlungsrelevantes Wissen zu vermitteln, konkrete Handlungsrouninen einzuüben und persönliche Aktionspläne zu erarbeiten. In Zusammenarbeit mit dem Verein „Zivilcourage für ALLE“	
<b>Referent*in</b>	Harald Damskis, Karen Schnieders	
<b>Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Anmeldung</b>	bis zum 02.07.2021 telefonisch unter (089) 48006-6239 oder auf der Homepage <a href="http://www.mvhs.de">www.mvhs.de</a>	
<b>Kosten</b>	10,- Euro	

24.07.2021

10.00 - 16.00 Uhr

Workshop

**Streitet euch! Was gegen Parolen und Populismus hilft (M110148)***Münchener Volkshochschule*

<b>Zielgruppe</b>	Freiwillige
<b>Veranstaltungsort</b>	Stadtbereichszentrum Ost (MVHS), Severinstraße 6, 81541 München
<b>Beschreibung</b>	Man erlebt es immer wieder: Im Gespräch mit Nachbar*innen, Kolleg*innen oder in der Familie werden abwertende oder gar hasserfüllte Ansichten geäußert. Oft verharren wir dann in einer lähmenden Ohnmacht. Dabei lebt unsere Demokratie von (auch) kontrovers geführten Auseinandersetzungen. Das Ziel des Workshops ist es, Sie zu ermutigen, sich auch an Diskussionen um polarisierende Themen zu beteiligen. Auf eine handlungsorientierte Weise lernen Sie im Training, wie Sie Stammtischparolen begegnen können.
<b>Referent*in</b>	Max Barnewitz
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anmeldung</b>	bis zum 23.07.2021 telefonisch unter (089) 48006-6239 oder auf der Homepage <a href="http://www.mvhs.de">www.mvhs.de</a>
<b>Kosten</b>	18,- Euro

## Adressen

### **Alzheimer Gesellschaft München e.V.**

Josephsburgstr. 92  
81673 München  
Semra Altinisik  
semra.altinisik@gmx.de  
www.agm-online.de  
(089) 97 89 30 95

### **Caritas Freiwilligen-Zentrum München Süd**

Königswieser Str. 12  
81475 München  
Daniela Wiedemann  
fwz-sued@caritasmuenchen.de  
www.freiwilligenzentren-muenchen.de  
(089) 74 55 95-18

### **Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.**

Bodenseestr. 3a  
81241 München  
Anna Maria Krug  
betreuungsverein-muenchen@bgfpg.de  
www.die-bayerische.de  
(089) 820 62 05 oder (089) 89 69 12 32

### **Caritas Freiwilligen-Zentrum-München Nord**

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3  
80937 München Am Hart/Milbertshofen  
Katrin Dyballa  
Katrin.Dyballa@caritasmuenchen.de  
www.freiwilligenzentren-muenchen.de  
(089) 31 60 63 - 69

### **BRK, Kreisverband München**

Perchtinger-Str. 5  
81379 München  
Danilo Usbeck  
ausbildung@brk-muenchen.de  
www.brk-muenchen.de/angebote/ausbildung/  
erste-hilfe-kurse/  
(089) 237 32 29

### **Christophorus Hospiz Institut für Bildung und Begegnung**

Effnerstraße 93  
81925 München  
Sepp Raischl  
bildung@chv.org  
www.chv-ibb.org  
(089) 13 07 87 40

### **Bürgerinitiative Mehr Platz zum Leben**

Hans-Mielich-Straße 12  
81543 München  
Melly Kieweg  
mehrplatzzumleben@gmx.de  
www.mehrplatzzumleben.de  
01 75-800 88 06

### **Deutsche Akademie für Entwicklungsförderung und Gesundheit des Kindes und Jugendlichen e.V.**

Heiglhofstraße 67  
81377 München  
Sabine Jubelgas  
info@akademie-muenchen.de  
www.akademie-muenchen.de/J2021  
(089) 72 49 68 11

### **Caritas Freiwilligen-Zentrum München Süd**

Königswieser Str. 12  
81475 München  
Bettina Huber  
asz-harlaching@brk-muenchen.de  
<https://harlaching.muenchner-freiwilligen-messe.de/>  
(089) 69 90 66 0

### **Diakonie München und Oberbayern. Innere Mission München e.V. Interkulturelle Akademie**

Landshuter Allee 40  
80637 München  
Stephanie Neugebauer  
sneugebauer@im-muenchen.de  
www.interkulturelle-akademie.de  
(089) 126 99 11 57



**Evang. Bildungswerk München e.V.**

Herzog-Wilhelm-Str. 24/III  
80331 München  
Karin Wolf  
karin.wolf@ebw-muenchen.de  
www.ebw-muenchen.de  
(089) 55 25 80 - 0

**Freiwilligen-Agentur Tatendrang**

Alzheimer Eck 13 (RGB)  
80331 München  
Anja Holzgreve  
lernpatenakademie@tatendrang.de  
www.lernpaten-akademie.de  
(089) 45 22 41 10

**Evang. Bildungswerk München e.V.**

Herzog-Wilhelm-Str. 24  
80331 München  
Melanie Sommer  
melanie.sommer@ebw-muenchen.de  
www.ebw-muenchen.de  
(089) 55 25 80-61

**Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.**

Quiddestraße 15  
81735 München  
Thomas Halir  
buero@hospiz-rp.de  
www.hospiz-rp.de  
(089) 67 82 02 44

**Evangelisches Bildungswerk München**

Herzog-Wilhelm-Str. 24  
80331 München  
Dr. Rosine Lambin  
service@ebw-muenchen.de  
<https://ebw-muenchen.de/>  
(089) 55 25 80-0

**IBPro e. V.**

Lindwurmstr. 129e  
80337 München  
Mary Namugenyi  
seminarverwaltung@ibpro.de  
www.ibpro.de  
(089) 47 50 61

**Evangelisches Migrationszentrum  
Koordinationsstelle Flüchtlingsarbeit**

Bergmannstr. 46  
80339 München  
Maike Telkamp  
maike.telkamp@elkb.de  
[http://www.evangelisches-migrationszentrum.de/  
einrichtungen/koordination-der-fluechtlingsarbeit/](http://www.evangelisches-migrationszentrum.de/einrichtungen/koordination-der-fluechtlingsarbeit/)  
(089) 50 80 88 16

**IG-InitiativGruppe  
Interkulturelle Begegnung und Bildung e.V.**

Karlstr. 50  
80333 München  
A. Yalcin und L. Bosak  
ehrenamt@initiativgruppe.de  
[https://buergerengagement.initiativgruppe.de/buerger-  
engagement/ehrenamt/fortbildungsprogramm.html](https://buergerengagement.initiativgruppe.de/buergerengagement/ehrenamt/fortbildungsprogramm.html)  
(089) 54 46 71-70

**FöBE - Förderstelle für Bürgerschaftliches  
Engagement**

Ringseisstr. 8a  
80337 München  
Sandra Elena Bauer  
sandra.bauer@foebe-muenchen.de  
www.foebe-muenchen.de  
(089) 59 98 90 87-0

**INSOMI e.V.**

Anton-Pichler-Straße 10  
81241 München  
Annette Sommer  
annette.sommer@insomi.org  
www.insomi.org  
01 577-835 53 34

## Adressen

### **Lesefüchse e.V.**

Blutenburgstraße 61  
80636 München  
Christine Koch  
info@lesefuechse.org  
www.lesefuechse.org  
(089) 72 01 61 41

### **Selbsthilfezentrum München**

Westendstraße 68  
80339 München  
Ulrike Zinsler  
ulrike.zinsler@shz-muenchen.de  
www.shz-muenchen.de  
(089) 53 29 56-21

### **MKidS e.V.**

Bozzarisstraße 16  
81545 München  
Riccarda Boehm  
r.boehm@mkids-ev.de  
(089) 64 24 94 72 oder 015 25-460 82 06

### **Selbsthilfezentrum München**

Westendstraße 68  
80339 München  
Mirjam Unverdorben-Beil  
mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de  
www.shz-muenchen.de  
(089) 53 29 56-17

### **Münchner Bildungswerk e.V.**

Dachauerstr. 5  
80335 München  
Martina Gubricka  
mgubricka@muenchner-bildungswerk.de  
www.muenchner-bildungswerk.de  
(089) 54 58 05-42

### **Selbsthilfezentrum München**

Westendstraße 68  
80339 München  
Ina Plambeck  
ina.plambeck@shz-muenchen.de  
www.shz-muenchen.de  
(089) 53 29 56 -22

### **Münchner Volkshochschule**

Rosenheimer Straße 5  
81667 München  
Stefanie Hajak  
politik@mvhs.de  
www.mvhs.de  
(089) 480 06-62 39

### **Selbsthilfezentrum München**

Westendstraße 68  
80339 München  
Erich Eisenstecken  
erich.eisenstecken@shz-muenchen.de  
www.shz-muenchen.de  
(089) 53 29 56 -16

### **Selbsthilfezentrum München**

Westendstraße 68  
80339 München  
Kristina Jakob  
kristina.jakob@shz-muenchen.de  
www.shz-muenchen.de  
(089) 53 29 56-12

### **Seminar für ehrenamtlich pflegerische Dienste in der Gemeinde**

Landshuter Allee 38b  
80637 München  
Silvia Krupp  
skrupp@im-muenchen.de  
www.seminar-ehrenamt-muenchen.de  
(089) 126 69 14-33

**Seminar für mehrsprachige Helferinnen und Helfer**

Landshuter Allee 38b  
80637 München  
Hannes Brücher  
hbruecher@im-muenchen.de  
www.seminar-mehrsprachig.de  
(089) 126 99 14-34

**Zivilcourage für ALLE e. V.**

Lena-Christ-Weg 5  
85649 Brunnthal  
Susanne Singer  
info@zivilcourage-fuer-alle.de  
www.zivilcourage-fuer-alle.de  
(089) 12 09 64 71

**Seniorpartner in School  
Landesverband Bayern e.V.**

Praterinsel 4  
80538 München  
Jutta Wache  
j.wache@sis-bayern.de  
www.sis-bayern.de  
(089) 452 46 94 80

**Stadtteilkulturzentrum Guardini90**

GuardinstraÙe 90  
81375 München-Hadern  
Miriam Worek  
guardini90@mvhs.de  
www.guardini90.de  
(089) 45 21 64 40

**Stiftung Gute Tat München & Region**

Ridlerstr. 31 d  
80339 München  
Nicole Kertész  
muenchen@gute-tat.de  
<https://gute-tat-muenchen.blog/>  
(089) 45 47 50 04

**wohIBEDACHT e.V.**

Höcherstr. 7  
80999 München  
Annette Arand  
info@wohlbedacht.de  
wohlbedacht.de  
(089) 818 02 09 30



# Bürgerschaftliches Engagement

„Es ist nicht genug zu wissen –  
man muss auch anwenden.  
Es ist nicht genug zu wollen –  
man muss auch tun.“

Johann Wolfgang von Goethe