

## MüniH' te Hepatitıs B Projesi „Hepatitıs B ile ilgili en uygun davranış biçimleri hakkında tavsiyeler”

Avrupa Parlamentosu' nun kronik karaciğer hastalıklarını ve karaciğer kanserini önleme alanında çalışan Hepatitıs B uzmanlar grubu, „Hepatitıs B ile ilgili en uygun davranış biçimleri hakkında “ tavsiyelerde bulunmaktadır.

„Hepatitıs B Projesi” çerçevesinde, Sağlık ve Çevre Dairesi (Referat für Gesundheit und Umwelt -RGU) aşağıdaki kurumlara işbirliğı yaparak MüniH' te Hepatitıs B ile řu şekilde mücadele etmektedir:

- > Eğlencelerde, yerel yönetimlerde ve basında aydınlatıcı bilgi vererek
- > Hizmet götürme yoluyla: Bilgi vererek ve tahlil yaparak, örneğın Belediye' nin resmi dairelerinde veya göçmen kuruluşlarında
- > Doktorlara ve bilgi aktaran kimselere bilgi veren etkinlikler düzenleyerek.

### İşbirliğı yaptığımız kurumlar şunlardır:

- > Türk-Alman Sağlık Vakfı
- > Donna Mobile
- > MüniH Belediyesi Yabancılar Meclisi
- > Sağlık ve Çevre Dairesi 'nin (RGU) Göç ve Sağlık Uzman Bölümü
- > Sağlık ve Çevre Dairesi 'nin (RGU) Aşı Bölümü
- > 3. Belediye Başkanı' nın Bürosu
- > LMU Tıp Fakültesi ve II numaralı Poliklinikten, Alman Karaciğer Vakfından Prof. Dr. Zachoval.

Proje diğerkurumların desteğine açıktır. Bilgi için :  
[www.muenchen.de/infektionen](http://www.muenchen.de/infektionen)

## Cinsel Yolla Geçen Bulaşıcı Hastalıklar ve AIDS Danışma Merkezi

Bayerstr. 28 a  
80335 MüniH

### Tahlil konusunda danışma:

Pazartesi, Çarřamba, Perřembe 8.00 – 11.00

Salı 14.00 – 18.00

Perřembe 14.00 – 15.00

ve randevu ile

### Cinsel Yolla Geçen Bulaşıcı Hastalıklar Polikliniğı:

Çarřamba 13.00 – 15.00

gerekirse tahlil konusunda danışma esnasında veya randevu ile

### Telefonla danışma:

Tel. (089) 2 33 – 2 33 33

Pazartesiden cumaya kadar 8.00 – 12.00 ve

Pazartesiden perřembeye kadar 14.00 – 15.00

<http://www.muenchen.de/aidsberatung>

E-Mail: [aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de](mailto:aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de)

### Ulařım:

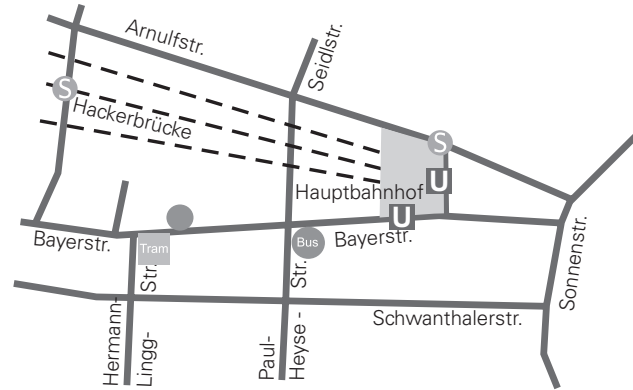
S-Bahn: S 1 bis S 8, Hauptbahnhof ve Hackerbrücke durakları

U-Bahn: U 1/2, U4/5, Hauptbahnhof durağı

Tramvay: 18 veya 19 numaralı tramvay,

Hermann-Lingg-Straße durağı

Otobüs: 58 nolu otobüs, Holzkirchner Bahnhof durağı



Herausgeberin: Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt, Bayerstr. 28a, 80335 München, Stand Mai 2011

## En iyisi anonim ve ücretsiz tahlil: Hepatitıs B

Bilgi > Danışma > Tahlil

Cinsel Yolla Geçen  
Bulaşıcı Hastalıklar ve  
AIDS Danışma  
Merkezin'de yapıyor

türkisch

## Hepatitis B nedir?

- > Hepatitis B, virüslerin sebep olduğu bulaşıcı karaciğer iltihabıdır.
- > Hepatitis B' ye herkes yakalanabilir, ama herkes hastalığın farkına varmaz.
- > Hepatitis B' nin şiddetle yaygın olduğu ülkelerde (özellikle güney ve doğu Avrupa, güneydoğu Asya, Afrika) genellikle anneden yeni doğmuş bebeğe veya çocuktan çocuğa geçer.
- > Almanya' da Hepatitis B en fazla korunmasız cinsel ilişki yoluyla geçmektedir, ayrıca mukoza ve kan ile yakın temas yoluyla da bulaşır.
- > Hepatitis B virüsü dolayısıyla iltihaplanmış karaciğer, genellikle bir hastalık belirtisi göstermez. Sinsi bir hastalıktır: Hepatitis B tedavi edilmediği takdirde karaciğerde büyük tahribat yaparak yıllar sonra siroz veya karaciğer kanserine yol açar ve ölüme sebep olabilir.
- > Hepatitis B virüsü dünyada tütünden sonra kansere yol açma konusunda ikinci konumdadır.
- > Hepatitis B, HIV göre yüz defa daha bulaşıcıdır.
- > Almanya' da aşağı yukarı 500.000 kişiye kronik Hepatitis B virüsü bulaşmış durumda, bir çoğu bunun farkında değil.

## Kim özellikle tehlikeye altındadır ?

Hepatitis B aşısı olmamış herkese bu hastalık bulaşabilir. Ancak bazı kimseler **risk gruplarına** dahildir.

- > Cinsel ilişkiye girdiği eşini sık sık değiştirenler  
Virüsün şiddetle yaygın olduğu ülkelere gelenler (özellikle güney ve doğu Avrupa, güneydoğu Asya, Afrika)
- > Hepatitis B virüsünü taşıyan kimselerin aile fertleri, aynı hanede yaşayanlar veya bu kimselerle cinsel ilişkide bulunanlar (anne, baba, kardeşler, eş)
- > Annesi bu virüsü taşıyan yeni doğmuş bebekler
- > Tıbbi personel
- > Diyaliz hastaları
- > Eskiden veya halen damardan uyuşturucu kullanan kimseler

Eğer bu risk gruplarından birine dahil olduğunuzu düşünüyorsanız ve şu anda risk altında olup olmadığını kestiremiyorsanız, sorularınızı bize yöneltebilirsiniz!  
Risk konusunda danışma ve bir kan tahlili durumunuzu açıklığa kavuşturabilir.

### En iyisi ücretsiz tahlil:

Cinsel Yolla Geçen Bulaşıcı Hastalıklar ve AIDS Danışma Merkezin' de yaptığınız görüşmenin akabinde, anonim ve ücretsiz olarak özel kan tahlilini yaptırabilirsiniz.

## Kendimi nasıl koruyabilirim?

- > **Bilgi edinin:** Risk faktörleri, hastalık ve imkanlar, hakkında bize danışabilirsiniz!
- > **En iyisi ücretsiz tahlil yaptırmak:** Hepatitis B tahlili çabucak yapılır ve çok basittir. Bulaşmış olduğundan korkan veya bir risk grubuna dahil olanlar derhal muayene olmalı.
- > Güvenli cinsel ilişki için **prezervatif**.
- > Uyuşturucu alanlar muhakkak kendi **uyuşturucu teçhizatını** kullanmalıdır.
- > **Aşı** - Hepatitis B iltihabını önleyebilecek bir aşı vardır.  
Aşı olması gerekenler: Bütün çocuklar, virüs taşıyanlarla irtibatta olanlar, risk grubuna dahil olanlar, büyük bir ameliyat geçirecek olan hastalar, kronik karaciğer hastalığı olanlar ve HIV-positif kimseler. Bu aşı Hepatitis B' nin yaygın olduğu ülkelere gelenler için de önemlidir.
- > **Tedavi olun** - Hepatitis B tedavisi bir çok durumda başarıyla sonuçlanmaktadır.