

Autorin: Adriana Wenzlaff  
 Tabellen, Grafiken und Karten: Adriana Wenzlaff

## Trend zur späten ersten Mutterschaft

*Münchner Mütter bei Geburt ihres 1. Kindes ca. 31,3 Jahre alt*

In München werden die Mütter bei der Geburt ihres ersten Kindes (inkl. Mehrlingsgeburten) immer älter. Das durchschnittliche Alter der erstgebärenden Münchnerinnen lag 2014 bei etwa 31,3 Jahren – Tendenz steigend. Dieser Artikel zeigt die Münchner Entwicklung des Alters erstgebärender Mütter – unterschieden nach deutschen und ausländischen Müttern – in den Jahren 2007 bis 2014.

*Technische Erfassung*

Für die Ermittlung des Durchschnittsalters erstgebärender Mütter wurden Mütter mit Hauptwohnsitz München im Alter von 15 bis unter 45 Jahren mit der „Geburtenreihenfolge 1“ berücksichtigt, d.h. die Frauen in München, die erstmals Mutter geworden sind (Einzel- oder Mehrlingsgeburten). Erfasst wurden die Mütter, denen meldetechnisch kein weiteres Kind unter 18 Jahren zugeordnet werden kann. Unvermeidbar ist eine gewisse Unschärfe in den Daten, die dadurch entsteht, dass Mütter, deren erstes Kind über 18 Jahre alt ist und die ihr zweites Kind gebären, in dieser Statistik fälschlicherweise als „erstgebärend“ geführt werden. Ab dem 18. Geburtstag des Kindes wird im Melderegister die Verbindung „Mutter-Kind“ aufgelöst und kann somit statistisch nicht weiter ausgewertet werden. Da ein Altersabstand zwischen zwei Kindern von über 18 Jahren aber eher eine seltene Ausnahme darstellt, kann diese „Unschärfe“ in den Daten vernachlässigt werden.

*55% aller Geburten von erstgebärenden Müttern*

2014 wurden insgesamt 16 383 Kinder in München geboren (siehe Artikel „Mehr Geburten, weniger Sterbefälle“ von Sibel Aydemir-Kengeroglu, Seite 1 bis 5 in diesem Heft), davon über die Hälfte (8 933 Geburten; 55%) von Frauen, die zum ersten Mal Mutter geworden sind. Davon sind 5 976 Geburten von deutschen und 2 957 Geburten von ausländischen erstgebärenden Münchner Müttern, siehe Tabelle 1.

Tabelle 1

**Das Durchschnittsalter der Münchner Mütter (15 - 44 Jahre) bei der Geburt des ersten Kindes 1)**

Jahr	alle Mütter			davon					
	insgesamt	darunter erstgebärend		gesamt	darunter erstgebärend		gesamt	darunter erstgebärend	
		Anzahl	Ø-Alter		Anzahl	Ø-Alter		Anzahl	Ø-Alter
2007	13 615	7 307	30,5	8 649	4 946	31,4	4 966	2 361	28,5
2008	14 005	7 568	30,6	9 052	5 227	31,4	4 953	2 341	28,9
2009	14 267	7 720	30,9	9 182	5 271	31,6	5 085	2 449	29,3
2010	14 311	7 782	30,8	9 290	5 401	31,4	5 021	2 381	29,4
2011	14 654	7 912	30,9	9 388	5 408	31,7	5 266	2 504	29,1
2012	15 031	8 089	30,9	9 532	5 473	31,8	5 499	2 616	29,2
2013	15 895	8 595	31,1	10 233	5 861	31,9	5 662	2 734	29,4
2014	16 383	8 933	31,3	10 350	5 976	32,1	6 033	2 957	29,7

1) Inklusive Mehrlingsgeburten.

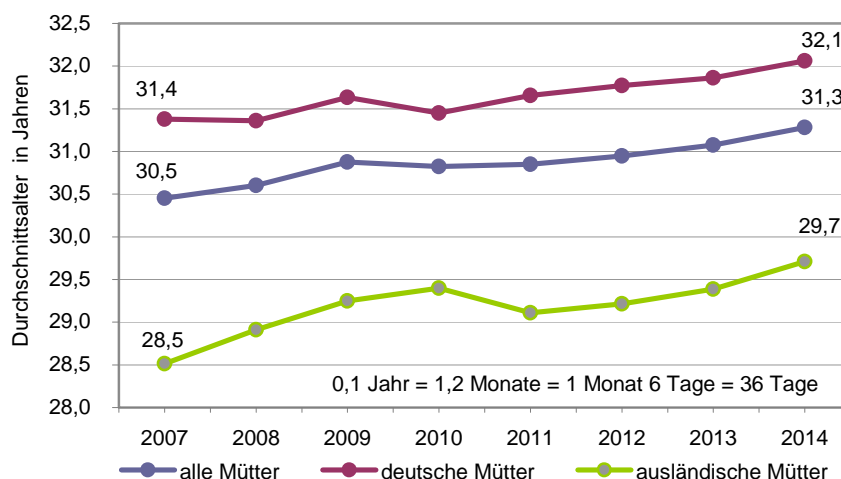
© Statistisches Amt München

*Ausländerinnen bekamen ihr erstes Kind ca. 2,4 Jahre eher als Deutsche*

Ein Trend zur späteren ersten Mutterschaft lässt sich durchaus bei der Betrachtung des Durchschnittsalters erkennen. Während im Jahr 2007 das Durchschnittsalter der erstgebärenden Münchnerinnen noch bei 30,5 Jahren lag, bekamen die Frauen 2014 ihr erstes Kind im Schnitt mit 31,3 Lebensjahren. Das entspricht einer Verschiebung von 0,8 Jahren (= ca. 9 Monate und 18 Tage), siehe Grafik 1, Seite 7.

Grafik 1

### Das Durchschnittsalter Münchner Mütter bei der Geburt des ersten Kindes 1)



1) Inkl. Mehrlingsgeburten.

© Statistisches Amt München

Deutlich erkennbar ist auch ein Unterschied im Gebäralter zwischen deutschen und ausländischen Münchner Müttern: Deutsche Frauen waren 2014 bei der Geburt ihres ersten Kindes im Durchschnitt 32,1 Jahre alt und damit ca. 2,4 Jahre älter, als ausländische Frauen, deren Durchschnittsalter 29,7 Jahre betrug.

*Innerhalb von sieben Jahren: deutsche Mütter 0,7 Jahre älter; ausländische Mütter 1,2 Jahre älter*

2007 betrug das Durchschnittsalter der erstgebärenden Deutschen noch 31,4 Jahre, d.h. innerhalb des Zeitraums von sieben Jahren hat sich das Durchschnittsalter um 0,7 Jahre erhöht (32,1 Jahre). Noch stärker zeigt sich der Trend zur späteren Mutterschaft bei den ausländischen Erstgebärenden: 2007 waren diese im Schnitt 28,5 Jahre alt, also 1,2 Jahre jünger als im Jahr 2014 (29,7 Jahre).

*Verheiratete Mütter älter als unverheiratete Mütter*

Wie verändert sich mit dem Familienstand der Frauen das Durchschnittsalter bei Geburt ihres ersten Kindes?

Generell lässt sich feststellen, dass verheiratete Frauen später Mutter werden, als Frauen, die ein nicht eheliches Kind auf die Welt bringen. 2014 bekamen verheiratete deutsche Erstgebärende ihr erstes Kind mit durchschnittlich 32,3 Jahren, nicht eheliche deutsche Mütter hingegen bereits im Schnitt mit 31,7 Jahren (0,6 Jahre Unterschied). Die Altersdifferenz zwischen den verheirateten und den unverheirateten Müttern nimmt jedoch zunehmend ab. 2007 waren unverheiratete deutsche Mütter mit einem Durchschnittsalter von 30,6 Jahren sogar noch 1,3 Jahre jünger als verheiratete deutsche Erstgebärende (31,9 Jahre).

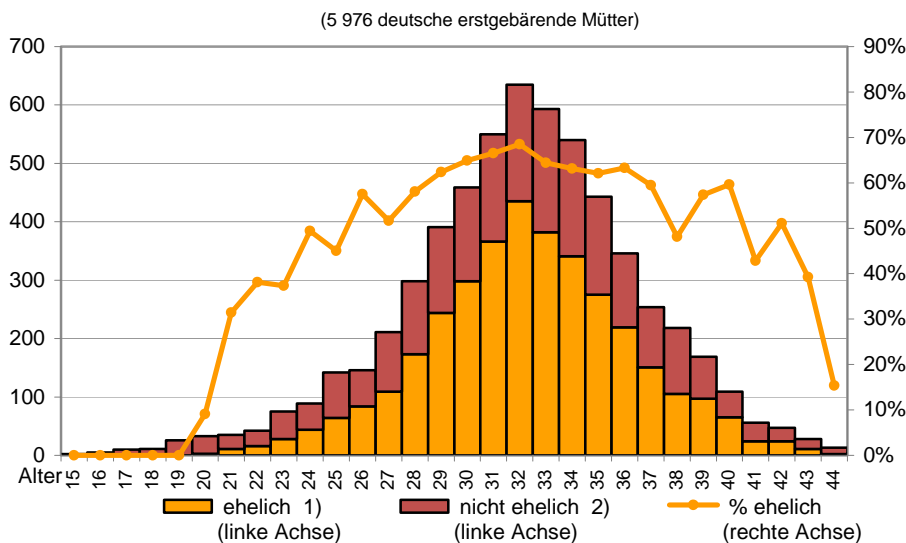
Ein ähnlicher Effekt zeigt sich bei den ausländischen Frauen: Verheiratete Erstgebärende waren 2014 29,9 Jahre und damit um 0,8 Jahre älter als die unverheirateten Mütter (29,1 Jahre). Im Gegensatz zu den deutschen Frauen, hat sich mit Blick auf die letzten sieben Jahre vor allem das Alter der verheirateten ausländischen Erstgebärenden erhöht. 2007 betrug ihr Durchschnittsalter noch 28,5 Jahre, d.h. 1,4 Jahre geringer als das Durchschnittsalter 2014 (29,9 Jahre).

*Jede Vierte deutsche erstgebärende Mutter jünger als 30 Jahre*

Das bei den 5 976 deutschen Erstgebärenden beliebteste Alter zum Mutterwerden war 2014 das 32. Lebensjahr. 635 Frauen haben mit 32 Jahren ihr erstes Kind auf die Welt gebracht, 593 Frauen hatten schon ihren 33. Geburtstag gefeiert, siehe Grafik 2, Seite 8. Von den 5 976 deutschen Erstgebärenden 2014 waren 4 460 Frauen zwischen 30 und 44 Jahre, d.h. nur jede vierte deutsche Frau war bei der Geburt ihres ersten Kindes jünger als 30 Jahre. 2007 war noch jede dritte deutsche erstgebärende Mutter jünger als 30 Jahre gewesen.

Grafik 2

### Die Münchner Erstgeborenen 2014 nach dem Alter ihrer deutschen Mutter (15 – 44 J.) und deren Familienstand

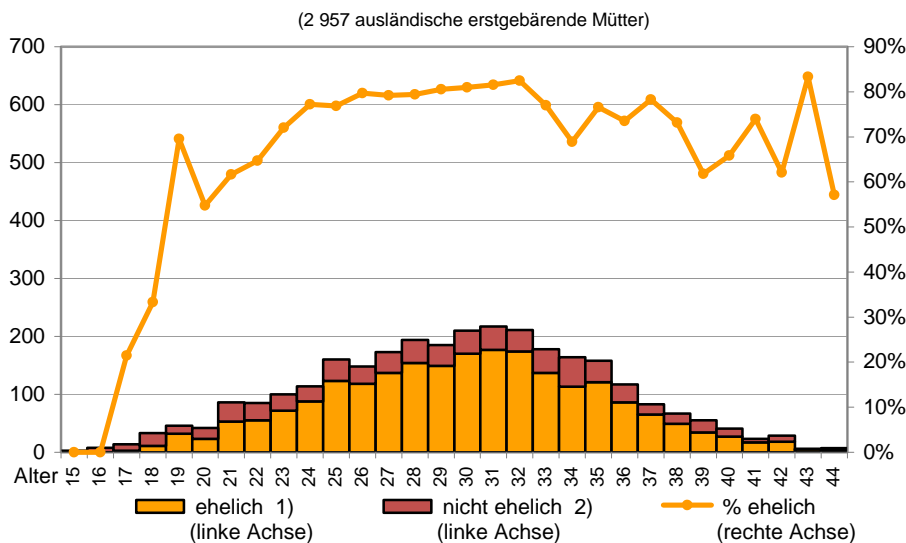


1) 3 571 eheliche deutsche Mütter (darunter 14 Mütter mit eingetragenen Lebenspartnerschaften).-  
 2) Nicht ehelich = ledig, geschieden, verwitwet, aufgelöste Lebenspartnerschaft, unbekannt.

**Durchschnittsalter:** ehelich = 32,3 Jahre | nicht ehelich = 31,7 Jahre

© Statistisches Amt München

### Die Münchner Erstgeborenen 2014 nach dem Alter ihrer ausländischen Mutter (15 – 44 J.) und deren Familienstand



1) 2 215 eheliche ausl. Mütter (darunter keine Mütter mit eingetragenen Lebenspartnerschaften).-  
 2) Nicht ehelich = ledig, geschieden, verwitwet, aufgelöste Lebenspartnerschaft, unbekannt.

**Durchschnittsalter:** ehelich = 29,9 Jahre | nicht ehelich = 29,1 Jahre

© Statistisches Amt München

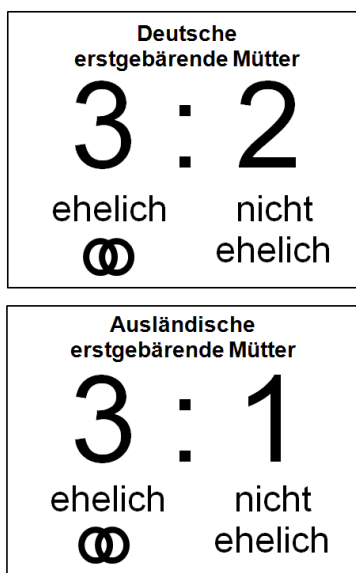
Jede Zweite ausländische erstgebärende Mutter jünger als 30 Jahre

2 957 Münchner Ausländerinnen sind 2014 erstmals Mutter geworden, davon am häufigsten (217 mal) im Alter von 31 Jahren, knapp dahinter mit 32 Jahren (211 Geburten) und mit 30 Jahren (210 Geburten). 47% der ausländischen Erstgebärenden (1 391 Mütter) waren 2014 jünger als 30 Jahre, 2007 lag der Anteil noch zehn Prozent höher bei 57%.

Verheiratet: deutsche Mütter 60%, ausländische Mütter 75%

Wie unterscheidet sich der Familienstand der Erstgebärenden? 2014 waren zur Geburt ihres ersten Kindes 3 571 deutsche Mütter verheiratet (60%). Das entspricht einem Verhältnis 3 zu 2: drei eheliche erstgebärende Mütter kommen auf zwei nicht eheliche deutsche Mütter. Hingegen waren 2014 Dreiviertel der 2 957 Ausländerinnen, die ihr erstes Kind zur Welt brachten, verheiratet. Somit ergibt sich hier ein Verhältnis 3 : 1 (drei verheiratete Mütter zu einer nicht verheirateten ausländischen erstgebärenden Mutter) – she. Grafik 2 +3.

Grafik 3



*Höchste Verheiratetenquote bei den 32-Jährigen (deutsch) und 31/32-Jährigen (ausländisch)*

2014 waren erstgebärende deutsche Mütter bis zum Alter von 19 Jahren ledig, d.h. von 54 deutschen Müttern, die ihr erstes Kind im Alter von 15 - 19 Jahren bekamen, war keine Frau mit Trauschein. Ab 20 Jahren waren 9% der Mütter verheiratet, mit 21 Jahren bereits 31% und mit 24 Jahren schon 49% – Tendenz steigend. Die höchste Verheiratetenquote erreichen die 32-Jährigen deutschen Erstgebärenden (69%).

Bei den erstgebärenden ausländischen Müttern waren 104 Frauen im Alter 15 - 19 Jahre zum ersten Mal Mutter geworden – davon waren 46 Frauen bereits verheiratet (44%). Mit 20 Jahren waren schon 55% der Mütter verheiratet und im Alter von 24 Jahren schon 77%. Die höchste ausländische Verheiratetenquote lag bei den 31 und 32-jährigen erstgebärenden Müttern (jeweils zu 82%), siehe Grafik 2.

*In der Innenstadt sind Erst-Mütter älter*

Tabelle 2, Seite 10 und Karten 1 - 3, Seite 10 bis 11 zeigen das Durchschnittsalter der Münchnerinnen, die erstmals Mutter geworden sind, in den Münchner Bezirksteilen bzw. Stadtbezirken.

Das höchste Gebäralter (rote Einfärbungen in Karte 1: 31,8 - 34,1 Jahre) aller Mütter beim ersten Kind war vorrangig in den Münchner Innenstadt-Bezirksteilen erkennbar, mit leichter Tendenz in Richtung Westen. Auch zum Teil in Bezirksteilen in Bogenhausen (Stadtbezirk 13) und Untergiesing-Harlaching (Stadtbezirk 18) sind Mütter im Stadtvergleich eher älter.

Der Innenstadt-Aspekt zeigt sich noch deutlicher beim Vergleich des Durchschnittsalters erstgebärender deutscher und ausländischer Mütter.

Unter den ausländischen Müttern sind die ältesten in der Innenstadt (Stadtbezirke 1 - 5) wohnhaft. Die „ältesten“ deutschen Mütter (32,1 - 33,2 Jahre) sind in der Innenstadt (Stadtbezirke 1 - 6) und in den Stadtbezirken 8, 9, 12, 13, 17, 18 und 21 zu finden: also Innenstadt mit leichter Ausdehnung in den Westen, Süden und Nordosten (siehe Karten 2 - 3).

*¼ aller Erstmütter sind 35 Jahre und älter*

So wurde in diesem Artikel der „Trend zur immer späteren ersten Mutterschaft“ schon genauer herausgearbeitet: Das Durchschnittsalter ist sowohl bei den deutschen, als auch bei den ausländischen Frauen bei der Geburt des ersten Kind angestiegen, siehe Grafik 1.

Aus medizinischer Sicht gelten Frauen ab 35 Jahren als Spätgebärende bzw. werden als Risikoschwangere angesehen. Der Anteil der Frauen (deutsche und ausländische), die beim ersten Kind 35 - 44 Jahre alt waren, lag in München 2014 bei 25% aller erstgebärenden Geburten (15 - 44 Jahre). Das bedeutet jede vierte „erste“ Geburt war von einer „35 + Mutter“. 2007 hatte ihr Anteil aber auch schon 24% ausgemacht, also keine starke Veränderung zu vor sieben Jahren.

Tabelle 2

**Das Durchschnittsalter der Münchner Mütter (15 - 44 Jahre) 2014 bei Geburt ihres ersten Kindes 1)**

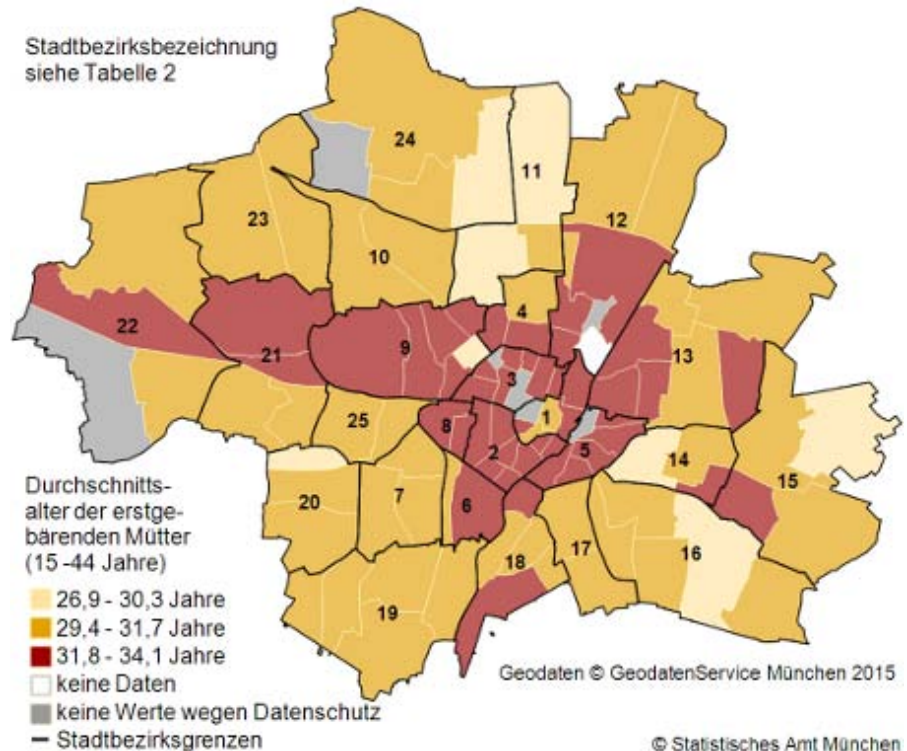
Bezirk	alle erstgebärenden Mütter	davon	
		deutsche Mütter	ausländische Mütter
01 Altstadt - Lehel	32,8	33,0	31,8
02 Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt	32,9	33,2	31,6
03 Maxvorstadt	32,8	32,9	32,4
04 Schwabing West	32,4	33,0	31,1
05 Au - Haidhausen	32,7	33,1	31,4
06 Sendling	31,9	32,9	29,2
07 Sendling - Westpark	30,6	31,4	29,1
08 Schwanthalerhöhe	32,3	33,0	30,7
09 Neuhausen - Nymphenburg	32,1	32,8	30,1
10 Moosach	30,0	31,0	28,7
11 Milbertshofen - Am Hart	29,0	29,5	28,5
12 Schwabing - Freimann	32,0	32,7	30,2
13 Bogenhausen	31,9	32,6	30,4
14 Berg am Laim	29,9	31,0	28,2
15 Trudering - Riem	31,2	31,7	30,0
16 Ramersdorf - Perlach	29,9	30,7	29,0
17 Obergiesing - Fasangarten	31,0	32,0	29,3
18 Untergiesing - Harlaching	32,0	32,4	31,0
19 Thalkirchen - Obersendling - Forstenried - Fürstenried - Solln	30,8	31,4	29,7
20 Hadern	30,3	31,1	28,9
21 Pasing - Obermenzing	31,5	32,4	29,1
22 Aubing - Lochhausen - Langwied	30,1	30,6	29,2
23 Allach - Untermenzing	30,8	31,4	29,6
24 Feldmoching - Hasenberg	29,4	29,9	28,6
25 Laim	30,3	31,1	28,8
Stadt München	31,3	32,1	29,7

1) Inkl. Mehrlingsgeburten.

© Statistisches Amt München

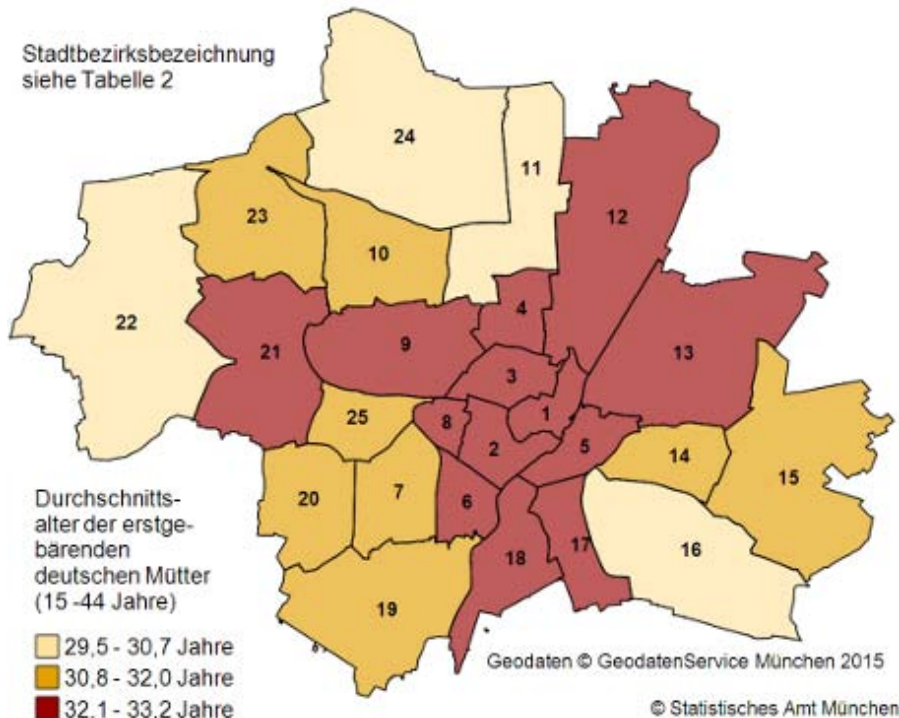
Karte 1

**Durchschnittsalter erstgebärender Münchner Mütter 2014 nach Stadtbezirksteilen**



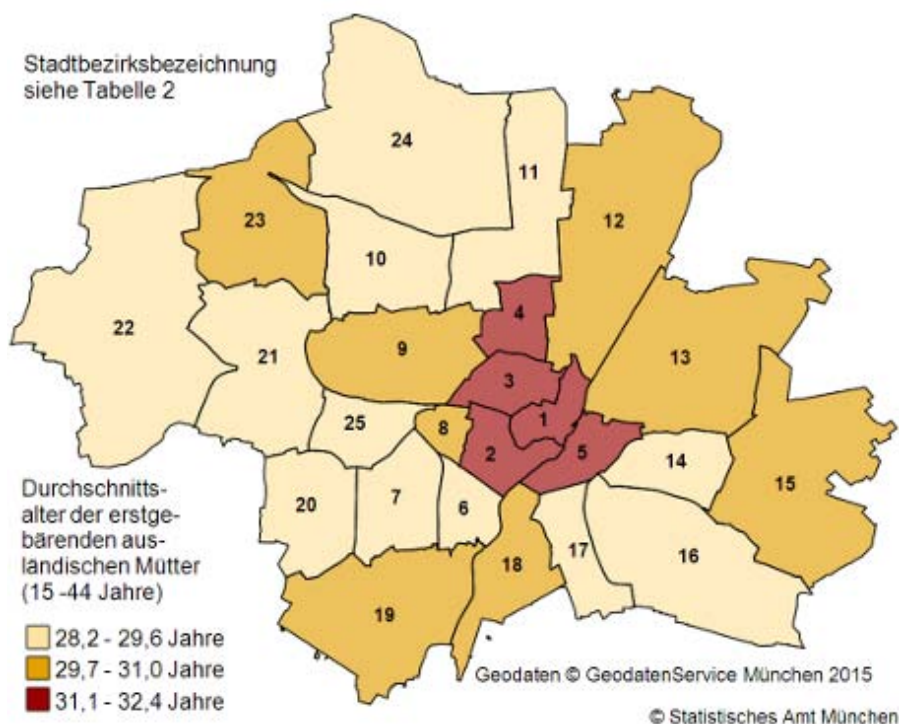
Karte 2

### Durchschnittsalter erstgebärender deutscher Münchner Mütter 2014 nach Stadtbezirken



Karte 3

### Durchschnittsalter erstgebärender ausländischer Münchner Mütter 2014 nach Stadtbezirken

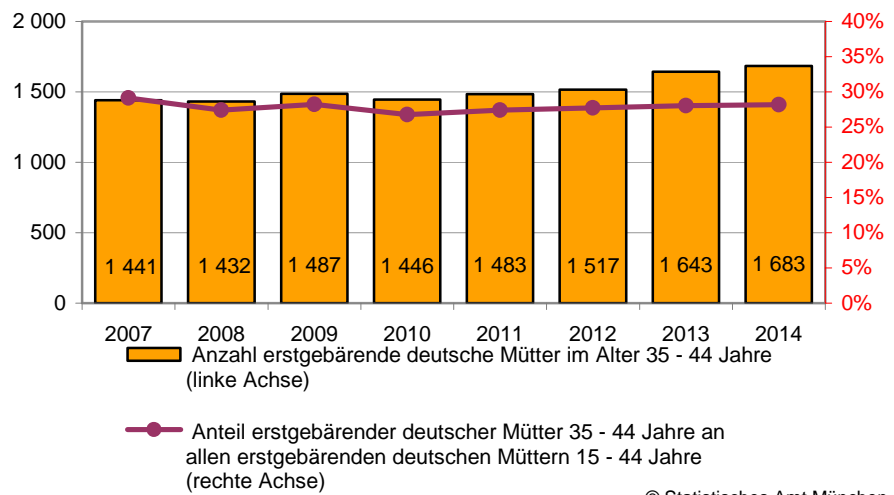


*Anteil 35+ Mütter: bei Ausländerinnen ansteigender Trend, bei Deutschen konstant*

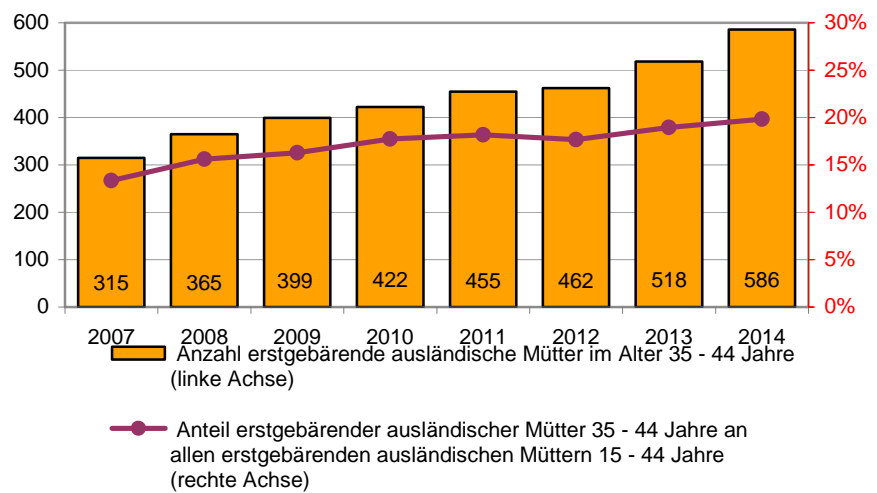
Nur bei den ausländischen erstgebärenden Müttern lässt sich ein prozentualer Anstieg beobachten. Hatten 2007 nur 13% der erstgeborenen Kinder eine Mutter von 35 - 44 Jahren (315 Mütter), waren es 2010 bereits 18% (422 Mütter) und 2014 sogar 20% (586 Mütter). Im Vergleich dazu waren 2007 ca. 29% der deutschen Mütter beim ersten Kind zwischen 35 - 44 Jahre alt (1 441 Mütter), 2010 sogar nur 27% (1 446 Mütter) mit wieder leicht ansteigender Tendenz bis 2014 mit 28% (1 683 Mütter), siehe Grafik 4, Seite 12.

Grafik 4

**Die erstgebärenden deutschen Münchner Mütter im Alter von 35 - 44 Jahren**



**Die erstgebärenden ausländischen Mütter im Alter von 35 - 44 Jahren**



Fazit

Es bleibt spannend, wie sich der Trend zum immer späteren ersten Mutterglück fortsetzen wird. In sieben Jahren ist das Durchschnittsalter aller erstgebärender Münchner Mütter um 0,7 Jahre auf 31,3 Jahre im Jahr 2014 angestiegen. Im Durchschnitt wäre das im Zeitraum 2007 - 2014 ein Anstieg um 0,1 Jahre (entspricht 1,2 Monate) pro Jahr. Vielleicht liegt das Durchschnittsalter 2021 bei 32,0 Jahren?