



Die Sozial-Bürger-Häuser in München



Text in
Leichter Sprache

Wir helfen Ihnen!
In vielen sozialen Not-Lagen.



Wir sind München
für ein soziales Miteinander



**Liebe Münchnerinnen,
liebe Münchner,**

Wir helfen Ihnen, wenn Sie in einer sozialen Not-Lage sind.
Oder wenn Sie in einer anderen Situation sind
und nicht mehr weiter wissen.

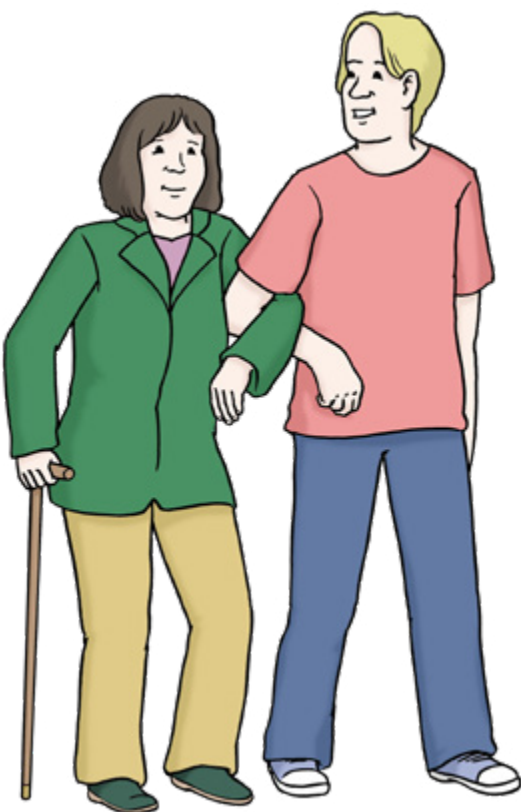
Wir helfen Ihnen, Ihr Leben wieder in den Griff zu bekommen.

Zögern Sie nicht! Wir sind für Sie da und helfen Ihnen!

Melden Sie sich bei uns, wenn Sie Hilfe brauchen!

Dorothee Schiwy

Sozial-Referentin



Wann helfen wir Ihnen?

Zum Beispiel:

- > Wenn Sie Ihre Miete **nicht zahlen** können.
- > Wenn Sie **Schulden** haben.
- > Wenn Sie eine **Behinderung** haben und Unterstützung brauchen.
- > Wenn Sie **Probleme in der Familie** haben.
- > Wenn Sie **keine Arbeit** haben.
- > Wenn Sie **krank** sind und Probleme haben.
- > Wenn Sie **alt** sind und Probleme haben.
- > Wenn Sie **verzweifelt** sind und nicht mehr weiter wissen.



Wie helfen wir Ihnen?

- > Wir **informieren** Sie.
- > Wir **beraten** Sie.
- > Wir **unterstützen** Sie.
- > Wir **vermitteln Hilfen** für Sie.
- > Wir **sorgen für Ihren Schutz** bei Gewalt, bei Gefährdung und bei Vernachlässigung.



Wir kommen auch **zu Ihnen nach Hause**: wenn Sie das wollen.



Wir unterstützen:

**alle Bürgerinnen und Bürger in München,
Erwachsene, Jugendliche und Kinder!**

Wir beraten kostenlos und vertraulich.

Das heißt: Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
haben Schweige-Pflicht. Wir sagen nichts weiter.

Kennen Sie jemanden, der Hilfe braucht?

Und Sie können nicht helfen?

Dann **sagen Sie uns bitte Bescheid.**

Wir nehmen dann Kontakt auf und helfen.



Wo finden Sie uns?

Es gibt viele **Sozial-Bürger-Häuser** in München.

Sie heißen kurz: **SBH**

Sie sind alle **barriere-frei** zugänglich.

Das heißt zum Beispiel:

Sie können dort mit dem Rollstuhl gut fahren.



Wer im SBH ist für mich zuständig?

An der **Infothek im SBH** sagen wir Ihnen:

Wer für Sie zuständig ist.

Sie können anrufen oder persönlich vorbeikommen.

Die Infothek ist im Eingangsbereich.



Welches SBH ist für mich zuständig?

Das kommt darauf an: **wo Sie in München wohnen.**

In welchem Stadt-Teil:

Berg am Laim, Trudering-Riem

Streitfeldstraße 23

81673 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 08

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 3 35 55 oder 0 89 – 2 33 3 35 50

Telefon Jobcenter: 0 89 – 4 56 7 04 20

Fax Jobcenter: 0 89 – 4 56 7 01 21

Schwanthalerhöhe, Laim

Dillwächterstraße 7

80686 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 01

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 4 29 09

Telefon Jobcenter: 0 89 – 5 79 5 82 00

Fax Jobcenter: 0 89 – 5 79 5 81 20

Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt,

Maxvorstadt

Schwanthalerstraße 62

80336 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 05

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 4 67 52

Telefon Jobcenter: 0 89 – 5 99 9 52 00

Fax Jobcenter: 0 89 – 5 99 9 51 20



Neuhausen-Nymphenburg, Moosach

Ehrenbreitsteiner Straße 24

80993 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 02

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 4 61 31

Telefon Jobcenter: 0 89 – 2 33 9 68 02

Fax Jobcenter: 0 89 – 1 43 45 11 20

Milbertshofen-Am Hart, Feldmoching-Hasenberg

Knorrstraße 101-103

80807 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 03 oder 0 89 – 2 33 9 68 10

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 4 13 77

Telefon Jobcenter: 0 89 – 2 33 9 68 03 oder 0 89 – 2 33 9 68 10

Fax Jobcenter: 0 89 – 3 58 93 44 90

Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied,

Allach-Untermenzing

Landsberger Straße 486

81241 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 04

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 3 72 00

Telefon Jobcenter: 0 89 – 2 33 9 68 04

Fax Jobcenter: 0 89 – 2 33 3 72 00

Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln,

Hadern

Schertlinstraße 2

81379 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 00

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 3 48 12

Telefon Jobcenter: 0 89 – 2 33 9 68 00

Fax Jobcenter: 0 89 – 7 48 9 91 20

Schwabing-West, Schwabing-Freimann

Heidemannstraße 170

80939 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 11

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 3 30 15

Telefon Jobcenter: 0 89 – 3 58 3 12 00

Fax Jobcenter: 0 89 – 3 58 3 11 20

Au-Haidhausen, Bogenhausen

Orleansplatz 11

81667 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 06

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 4 80 12

Telefon Jobcenter: 0 89 – 67 97 20

Fax Jobcenter: 0 89 – 67 97 21 20

Sendling, Sendling-Westpark

Meindlstraße 20

81373 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 09

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 3 36 23

Telefon Jobcenter: 0 89 – 7 24 9 82 00

Fax Jobcenter: 0 89 – 7 24 9 81 20

Ramersdorf, Perlach

Thomas-Dehler-Straße 16

81737 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 12

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 3 53 31

Telefon Jobcenter: 0 89 – 2 33 9 68 12

Fax Jobcenter: 0 89 – 5 89 39 23 04

Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching

Werner-Schlierf-Straße 9

81539 München

Telefon Infothek: 0 89 – 2 33 9 68 07

Fax Infothek: 0 89 – 2 33 6 74 07

Telefon Jobcenter: 0 89 – 4 56 7 02 00

Fax Jobcenter: 0 89 – 4 56 7 01 20

Wir sind für Sie da:

Montag, Dienstag, Mittwoch: von 8 bis 16 Uhr

Donnerstag: von 8 bis 17 Uhr

Freitag: von 8 bis 13 Uhr

Öffnungs-Zeiten im Eingangsbereich vom Jobcenter:

Montag: von 8 bis 12 Uhr

Dienstag: von 8 bis 12 Uhr

Mittwoch: von 8 bis 12 Uhr

Donnerstag: von 8 bis 12 Uhr
und von 14 bis 17 Uhr

Freitag: von 8 bis 12 Uhr



Außerhalb der Öffnungs-Zeiten:

www.muenchen.de/notdienste



Unser Tipp:

Kommen Sie in der Zeit **von 8 bis 10 Uhr**.

Da ist nicht so viel los. Sie müssen dann nicht so lange warten!

Sie können sich auch im Internet informieren:

www.muenchen.de/sbh

Herausgegeben von:

Landeshauptstadt München, Sozialreferat
Jobcenter München
Orleansplatz 11
81667 München

Übersetzung in Leichte Sprache:

Verena Reinhard, www.einfachverstehen.de

Geprüft von Menschen mit Lern-Schwierigkeiten

Bilder: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013;

Leichte-Sprache-Zeichen: Inclusion Europe

Gestaltung: Set K GmbH, Germering

Druck: Stadt-Kanzlei

Gedruckt auf umwelt-freundlichem Papier

Stand: November 2019