




Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Gesundheit  
und Umwelt**



Unsere  
Gesundheits-  
beratungs-  
angebote

*kostenlos  
auf Wunsch anonym*





*Liebe Mündelinnen  
und Mündel,*

Ihre Gesundheit ist unser Herzensanliegen! Wir vom Referat für Gesundheit und Umwelt bieten Ihnen und Ihrer Familie ein Beratungsangebot, das so bunt und vielfältig ist, wie das Leben selbst. Mit diesem Falblatt wollen wir Ihnen einen Überblick über unser breites Angebot geben. Sie sind herzlich eingeladen, davon Gebrauch zu machen! Wir stehen Ihnen in jeder Lebenslage zum Thema Gesundheit zur Seite und beraten Sie fachkompetent und weiterführend.

*S. Jacobs*

Stephanie Jacobs  
Referentin für Gesundheit und Umwelt  
der Landeshauptstadt München

## Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Sozialpädagogische Beratung für Frauen und Männer, Mädchen und Jungen zu Fragen

- > rund um Schwangerschaft und Geburt
- > bei ungewollter Schwangerschaft
- > bei einer Schwangerschaft und Geburt, von der niemand erfahren soll (vertrauliche Geburt)
- > vor, während und nach pränataler Diagnose und bei möglicher Behinderung des Kindes
- > zu Sexualität und Empfängnisverhütung
- > Unterstützung und Hausbesuche durch eine Familienhebamme

Die Beratungsstelle ist weltanschaulich neutral und ergebnisoffen.

Telefonische Anmeldung:

Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr

Mo - Do 13.30 - 15.00 Uhr

Telefon (089) 2 33 - 4 78 71

Bayerstr. 28a  
80335 München



[schwangerenberatung.rgu@muenchen.de](mailto:schwangerenberatung.rgu@muenchen.de)  
[www.muenchen.de/schwangerenberatung](http://www.muenchen.de/schwangerenberatung)

# Frühkindliche Gesundheitsförderung

Beratung und Anleitung durch eine Gesundheits- und Kinderkrankenschwester zu allen Fragen rund um die gesunde Entwicklung des Kindes in den ersten drei Lebensjahren, zum Beispiel

- > Stillen und Ernährung
- > Pflege und Versorgung
- > Schlafen, Schreien
- > Förderung der Entwicklung
- > Sicherheit und Notfall

Zusätzlich wird die Beratung und Begleitung auch für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren mit chronischen Erkrankungen oder fehlendem Betreuungsplatz angeboten.

Die Beratung erfolgt telefonisch oder bei einem Hausbesuch.

Erstkontakt:

Mo - Fr                      9.00 - 12.00 Uhr

Telefon                      (089) 2 33 - 4 79 11



[gvo12.rgu@muenchen.de](mailto:gvo12.rgu@muenchen.de)

[www.muenchen.de/kinderkrankenschwester](http://www.muenchen.de/kinderkrankenschwester)

# Schulgesundheit

Schulgesundheitsliche Beratungen,  
Untersuchungen und Begutachtungen  
im Rahmen von

- > Gesundheitsuntersuchungen  
zur Einschulung
- > schulärztlichen Sprechstunden
- > Gesundheitsprojekten an Schulen

Telefon (089) 2 33 - 4 79 24

Bayerstr. 28a  
80335 München



[schulgesundheits.rgu@muenchen.de](mailto:schulgesundheits.rgu@muenchen.de)  
[www.muenchen.de/schulaerztin](http://www.muenchen.de/schulaerztin)

## Impfberatung

Medizinische Beratung zu allen Fragen  
rund um das Thema Impfen

- > Impfungen im Kindesalter
- > FSME und Zeckenschutz
- > aktuelle Impfungen

Telefonische Beratung:

Mo - Fr            11.00 - 12.00 Uhr

Telefon            (089) 2 33 - 6 69 07

Schwanthalerstr. 69  
80336 München



[impfwesen.rgu@muenchen.de](mailto:impfwesen.rgu@muenchen.de)  
[www.muenchen.de/impfen](http://www.muenchen.de/impfen)

# Münchner Kariesprophylaxe- Programm

Beratung bei Fragen rund um das nachhaltige  
kommunale Vorsorgeprogramm in Krippen,  
Kindergärten und Horten

- > Anmeldung zum Münchner  
Kariesprophylaxe-Programm
- > Organisation und Ablauf des  
Kariesprophylaxe-Programms

Telefon (089) 2 33 - 6 69 21

Schwanthalerstr. 69  
80336 München



[zahngesundheit.rgu@muenchen.de](mailto:zahngesundheit.rgu@muenchen.de)  
[www.muenchen.de/rgu](http://www.muenchen.de/rgu)



# Beratungsstelle für seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Beratung für Eltern oder Sorgeberechtigte,  
Familien und Fachkräfte, wenn Kinder und  
Jugendliche (unter 18 Jahren)

- > psychische Probleme und  
Verhaltensauffälligkeiten zeigen
- > Leistungs- oder Anpassungs-  
schwierigkeiten haben.

In Einzelfällen ist eine diagnostische  
Abklärung möglich.

Erstkontakt:

Mo, Di, Do, Fr 9.00 - 12.00 Uhr

Mo und Mi 14.00 - 16.00 Uhr

Telefon (089) 2 33 - 6 69 33

Schwanthalerstr. 69

80336 München



[kinderpsyberatungsstelle.rgu@muenchen.de](mailto:kinderpsyberatungsstelle.rgu@muenchen.de)

[www.muenchen.de/rgu](http://www.muenchen.de/rgu)

# Gesundheitsberatung Hasenbergl

Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien im Münchner Norden bei gesundheitlichen Fragen und Problemen.

Kinderärztliche Untersuchungen, Babysprechstunde, Vermittlung sozialer Hilfen, Gruppenarbeit und Projekte im Bereich Gesundheitsförderung.

Kinderärztliche Sprechstunde:

Mo	9.00 - 11.00 Uhr
Di	13.00 - 15.30 Uhr
Do	13.00 - 15.30 Uhr

Sozialpädagogische Sprechstunde nach Vereinbarung.

Telefon

Kinderärztin	(089) 203 23 65 11
Sozialpädagogin	(089) 203 23 65 14
Fax	(089) 203 23 65 10

Wintersteinstr. 14  
80933 München



[gesundheit-hasenbergl.rgu@muenchen.de](mailto:gesundheit-hasenbergl.rgu@muenchen.de)  
[www.muenchen.de/gesundheitsberatung](http://www.muenchen.de/gesundheitsberatung)

# Gesundheitsvorsorge für Menschen in Unterkünften

Aufsuchende Gesundheitsberatung,  
Begleitung und Unterstützung

- > für schwangere Frauen, Familien mit Kindern, Jugendliche und Erwachsene
- > durch Familienhebammen, Gesundheits- und (Kinder)Krankenpflegefachkräfte
- > in Gemeinschaftseinrichtungen für Asylbewerberinnen und Asylbewerber und Wohnungslose

Kontakt und weitere Informationen:

Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr

Telefon (089) 2 33 - 4 73 22



[gvo14.rgu@muenchen.de](mailto:gvo14.rgu@muenchen.de)

[www.muenchen.de/rgu](http://www.muenchen.de/rgu)

## Drogenberatung

Beratung und Unterstützung für Konsumentinnen und Konsumenten von Opiaten und anderen illegalen Drogen sowie für deren Angehörige und Bezugspersonen.

Öffnungszeiten:

Mo - Do 9.00 - 17.00 Uhr

Fr 9.00 - 15.00 Uhr

Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

Offene Sprechstunden ohne Voranmeldung:

Di, Mi, Do 15.00 - 17.00 Uhr

Fr 10.00 - 12.00 Uhr

Telefon (089) 2 33 - 4 72 00

Fax (089) 2 33 - 4 72 03

Paul-Heyse-Str. 20  
80336 München



[drogenberatung.rgu@muenchen.de](mailto:drogenberatung.rgu@muenchen.de)  
[www.muenchen.de/drogenberatung](http://www.muenchen.de/drogenberatung)

## Beratung bei Alkohol- und Medikamentenproblemen

Beratung und Unterstützung für Menschen, die Alkohol oder Medikamente missbräuchlich konsumieren oder von Glücksspielsucht oder ähnlichem betroffen sind, sowie deren Angehörige und Bezugspersonen.

Öffnungszeiten:

Mo - Do 9.00 - 17.00 Uhr

Fr 9.00 - 15.00 Uhr

Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten.

Offene Sprechstunden ohne Voranmeldung:

Di 15.00 - 17.00 Uhr

Fr 10.00 - 12.00 Uhr

Telefon (089) 2 33 - 4 72 24

Fax (089) 2 33 - 4 72 25

Paul-Heyse-Str. 20  
80336 München



[alkoholberatung.rgu@muenchen.de](mailto:alkoholberatung.rgu@muenchen.de)  
[www.muenchen.de/alkoholberatung](http://www.muenchen.de/alkoholberatung)

# Sozialpsychiatrischer Dienst Stadtmitte

Beratung und Unterstützung von Menschen im Alter von 18 bis 60 Jahren mit psychischen Problemen und Wohnsitz in der Stadtmitte Münchens, auch in Krisensituationen, sowie ihre Angehörigen und Bezugspersonen. Hausbesuche sind möglich.

## Öffnungszeiten:

Mo - Do	9.00 - 12.30 Uhr
Mo - Do	13.30 - 15.30 Uhr
Fr	9.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung.

Telefon	(089) 2 33 - 4 72 34
Fax	(089) 2 33 - 4 72 35

Paul-Heyse-Str. 20  
80336 München



[sozialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de](mailto:sozialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de)  
[www.muenchen.de/spdi](http://www.muenchen.de/spdi)

# Beratungsstelle zu sexuell übertragbaren Infektionen einschließlich AIDS

Informationen zu Infektionsrisiken und Schutzmöglichkeiten, HIV, AIDS oder anderen sexuell übertragbaren Krankheiten.

## Test, Untersuchung und Beratung

Mo, Mi, Do 8.00 - 11.00 Uhr

Di 14.00 - 18.00 Uhr

Do 14.00 - 15.00 Uhr

Freitag geschlossen

## Gynäkologische Sprechstunde

Mi 13.00 - 15.00 Uhr

Für Menschen, die keinen Zugang zur ärztlichen Versorgung haben (zum Beispiel ohne Versicherung).

Die fachärztliche Ambulanz mit gynäkologischem Schwerpunkt bietet neben den notwendigen Untersuchungen im Einzelfall auch die Behandlung einer akuten übertragbaren Infektion an.

Telefon (089) 2 33 - 2 33 33

Fax (089) 2 33 - 4 78 39

Bayerstr. 28a  
80335 München



[aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de](mailto:aids-sti-beratung.rgu@muenchen.de)  
[www.muenchen.de/aidsberatung](http://www.muenchen.de/aidsberatung)

## Umweltmedizinische Beratung

Beratung bei Problemen, die in Zusammenhang mit der persönlichen Umweltsituation und gesundheitlichen Beschwerden stehen können.

Sprechzeiten:

Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr

Telefon (089) 2 33 - 4 78 49

Fax (089) 2 33 - 4 78 46



[umweltmedizin.rgu@muenchen.de](mailto:umweltmedizin.rgu@muenchen.de)

[www.muenchen.de/umweltmedizin](http://www.muenchen.de/umweltmedizin)



# Bauzentrum München

Informationen und Hilfestellungen zu allen Fragen rund um das energieeffiziente und nachhaltige Wohnen, Sanieren und Bauen - zum Beispiel zu Schimmel, Legionellen oder Barrierefreiheit.

Öffnungszeiten:

Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

Telefon (089) 54 63 66 - 0


Fax (089) 54 63 66 - 20

Willy-Brandt-Allee 10  
81829 München



[bauzentrum.rgu@muenchen.de](mailto:bauzentrum.rgu@muenchen.de)  
[www.muenchen.de/bauzentrum](http://www.muenchen.de/bauzentrum)

*Bei Bedarf wird ein Dolmetscherdienst kostenlos zur Verfügung gestellt. Dieser ist für den Einsatz im Gesundheitsbereich und in psychosozialen Beratungsstellen spezialisiert. Bitte teilen Sie bei der Anmeldung mit, wenn Sie eine Dolmetscherin oder einen Dolmetscher benötigen.*



**Herausgeberin:**

Landeshauptstadt München

Referat für Gesundheit und Umwelt

Bayerstraße 28a

80335 München

[www.muenchen.de/rgu](http://www.muenchen.de/rgu)

Foto Referentin: Astrid Schmidhuber

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, das mit dem  
Blauen Engel ausgezeichnet ist.

Stand: Mai 2018

