



2019

# Destek ve bakım

Aile üyeleri  
ve ilgililer için bilgiler

Türkisch



**Wir sind München**  
für ein soziales Miteinander

**Bilgi:**

Bu broşür, cinsiyet, etik, kültürel ve sosyal köken ten rengi, yaş, din, eğitim, engellilik, cinsel ve toplumsal cinsiyet kimliği ayırt etmeksizin tüm insanlara yöneliktir.

Cinsiyet kimlik çeşitliliğinin farkındayız, bu nedenle "vatandaşlar" veya "hastalar" olarak yapılan hitap şekli cinsiyet kimlikleri ne olursa olsun tüm insanları kapsar.

Size, ne yazık ki tüm konuları, ilişkileri veya organizasyonları gösteremediğimizi varsayıyoruz. Bu broşürün eksiksiz olduğunu iddia etmiyoruz.

İletişim kurmak istiyorsanız:

Verilen tüm telefon numaraları için Münih alan kodu 089 geçerlidir.

## Saygıdeğer Münihliler,



Bakıma muhtaç olmak hepimizi ilgilendirebilecek olan ve yaşımız ilerledikçe önem kazanan bir konudur.

Bakıma muhtaç birçok kişi aile üyeleri veya yakınları tarafından evde bakılmaktadır. Böylece bu insanlar mümkün merteye uzun süre tanıdıkları çevrede kalabiliyorlar. Bakım süresi uzadıkça ve bakım gereksinimi arttıkça aile üyelerinin gereksinimleri de artıyor. Onlara fazla yüklenmemek için Münih'te birçok yardım ve destek olanakları sağlanmaktadır. Geç kalmadan konu hakkında bilgi edinmek ve bu imkanlardan zamanında yararlanmak önemlidir.

Evde yardıma muhtaç olan insanlara bakım sağlamak ve bakan aile üyelerini yalnız bırakmamak bizim için önemli bir konudur. Bu broşürde size danışmanlık hizmeti sağlayabilecek ve destek olabilecek kişilere yönlendiriyoruz.

Bu fırsatlardan yararlanmak için acele edin.

Dorothee Schiwy  
Sosyal hizmetler şube müdürü

Bu broşür dört başlık altında konulara ayrılmıştır. İçerisinde çeşitli konular hakkında bilgiler ve başvuru noktaları bulabilirsiniz.

## ■ Bilgi, danışmanlık ve destek

Bilgi, danışmanlık ve destek başlığı altında evde bakım, bakım finansmanı, demans ve daha fazla konu hakkında sorularınızı yöneltebileceğiniz muhataplar listelenmiştir.

Yaşlı ve Hizmet Merkezleri .....	5
Engelli görevlisi .....	10
Yaşlılar ve aile üyeleri için danışmanlık noktaları .....	11
Yaşlı bakımında karşılaşılan sorunlar için şikayet mercileri .....	13
Demans – tanımak ve yardım etmek .....	14
Bakıcı aile üyeleri için uzman kurumlar .....	18
Bakım ve engelli kuruluşları için uzman kurumlar (bakım evi) .....	21
Finansal yardım – kim danışmanlık hizmeti veriyor? ...	22
Gerontopsikiyatri hizmetleri .....	22
Darülaceze kulüpleri .....	24
LGBTİ * topluluğundan insanlar .....	25
Göçmen kökenli insanlar .....	27
Münih bakım borsası .....	28
Hasta ve bakım görevlisi .....	29
Bakım sigortası .....	30
Bakım destek parası .....	32
Eyalet bakım parası .....	33

## İçindekiler

Yasal emeklilik – gözetim, vekalet ve tasarruf .....	33
Borçlar .....	37
Yaşlılar konseyi .....	38
Sosyal hizmet ofisleri .....	40
Bölge Sosyal Hizmetleri .....	40
Evde bakım – uzman kurumlar .....	40
Sosyal yardım – Memuriyet .....	41
Tam gün yatılı bakım .....	44
Yukarı Bavyera bölgesi .....	45
Konut danışmanlığı ve konut uyumu .....	46
Yardım için konaklama .....	47

### ■ Bakım yapan yakınlarla yardım hizmeti

Bu başlık altında mevcut destek olanaklarını, bunların kimler tarafından sağlandığı veya aracılık yapıldığını bulabilirsiniz.

Demans hastaları ve yakınları için olanaklar .....	48
Demans hastaları için gözetim grupları .....	49
Gönüllü yardımlar .....	51
Ev ekonomisi yardımları .....	51
Bakıcı aile üyeleri için kurlar .....	52
Geçici bakım .....	52
Komşuluk yardımı .....	53
Demans hastaları için gündüz gözetimi .....	54
Gündüz ve gece bakımı .....	54
Engel nedeniyle bakım .....	60

## ■ Bakım yapan yakınlarla bakım kursu

Aile üyelerine bakmak bazen fiziksel ve ruhsal olarak zorlayıcı bir iş olabilir. Bu zorlukları azaltmak sizin için çok sayıda danışman hazır bulunuyor.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi 61. sayfada bulabilirsiniz

## ■ Öz yardım grupları

Çoğu zaman aile üyelerine bakmak, sadece benzer durumlarda olanların veya daha önce yaşayanların anlayış gösterebileceği sorunlara yol açabilir. Bu başlık altında başvurabileceğiniz kişileri bulabilirsiniz.

Bununla ilgili daha fazla bilgiyi 63. sayfada bulabilirsiniz



Münih'te, aile üyelerinin bakımı ve yaşlanması ile ilgili konularda yetkin danışmanlık hizmetleri ve yardım sağlayabilecek ve aracılık edebilecek çok sayıda kurum var. Burada, alfabetik sıralamayla başvuru yapabileceğiniz yerler sıralanmıştır.

### ► Yaşlı ve Hizmet Merkezleri

Yaşlılık ve Hizmet Merkezleri (Alten- und Service-Zentren), bölgedeki yaşlı insanlar ve cinsiyeti, ırk, renk, din, eğitim, engel ve cinsel kimlik ayrımı yapılmaksızın özel çevrelerden insanların başvuru yapabileceği kuruluşlardır. Temel hedefler bağımsızlığı ve sağlığı güçlendirmek ve sürdürmek, kendi ev ortamında yaşamını sürdürmek için destek ve yalnızlıktan izolasyondan ve dışlanmadan korunmaktır.

Yaşlı ve Hizmet Merkezlerinde (ASZ) danışmanlık ve somut yardım alabilirsiniz. Yaşlı

- insanlara, yaşamlarını mümkün olduğu kadar uzun süre kendi evlerinde sürdürmek için, önleyici ev ziyaretleri gerçekleştiriyorlar.
- yardım organizasyonları gerçekleştiriyor ve aracılık yapıyorlar
- günlük hayatta bakım hizmetleri (örn. öğle yemeği) sağlıyorlar
- evde bakım hizmetleri koordine ediyorlar
- zihinsel geriliği veya demans hastalarına gözetim hizmeti sunuyorlar
- bakım yapan yakınlarla yardım hizmeti sunuyorlar
- çeşitli grup ve kurs imkanları sunuyorlar
- göçmen kökenli insanlara hedef odaklı olanaklar sunuyorlar
- gönüllülerin görevlendirilmesini organize ediyor ve takip ediyorlar

Tüm web ve e-posta adreslerini [www.muenchen.de/asz](http://www.muenchen.de/asz) sayfasında bulabilirsiniz.



---

**Allach-Untermenzing**

---

Manzostraße 105  
80997 München  
Tel.: 1711969-0

---

**Altstadt**

---

Sebastiansplatz 12  
80331 München  
Tel.: 264046

---

**Au**

---

Balanstraße 28  
81669 München  
Tel.: 45874029

---

**Aubing**

---

Am Aubinger Wasserturm 30  
81249 München  
Tel.: 8646681-0

---

**Berg-am-Laim**

---

Berg-am-Laim-Straße 141  
81673 München  
Tel.: 434313

---

**Bogenhausen**

---

Kreisverband München  
Rosenkavalierplatz 9  
81925 München  
Tel.: 46133464-0

---

**Freimann**

---

Edmund-Rumpler-Straße 1  
80939 München  
Tel.: 3298930

---

**Fürstenried**

---

Züricher Straße 80  
81476 München  
Tel.: 7595511

---

**Haidhausen**

---

Wolfgangstraße 18  
81667 München  
Tel.: 461384-0

---

**Harlaching**

---

Rotbuchenstraße 32  
81547 München  
Tel.: 6990660

---

**Isarvorstadt**

---

Hans-Sachs-Straße 14  
80469 München  
Tel.: 23239884-0

---

**Kleinhadern-Blumenau**

---

Alpenveilchenstraße 42  
80689 München  
Tel.: 5803476

---

**Laim**

---

Kiem-Pauli-Weg 22  
80686 München  
Tel.: 575014

---

**Lehel**

---

Christophstraße 12  
80538 München  
Tel.: 452164-101

---

**Maxvorstadt**

---

Gabelsbergerstraße 55a  
80333 München  
Tel.: 41118440

---

**Milbertshofen**

---

Schleißheimer Straße 378  
80809 München  
Tel.: 35627733-0

---

**Moosach**

---

Gubestraße 5  
80992 München  
Tel.: 14002423

---

**Neuhausen**

---

Nymphenburger Straße 171  
80634 München  
Tel.: 13998283

---

**Obergiesing**

---

Werinherstraße 71  
81541 München  
Tel.: 6906162

---

**Obermenzing**

---

Packenreiterstraße 48  
81247 München  
Tel.: 891681711

---

**Pasing**

---

Bäckerstraße 14  
81241 München  
Tel.: 8299770

---

**Perlach**

---

Theodor-Heuss-Platz 5  
81737 München  
Tel.: 67820260

---

**Ramersdorf**

---

Rupertigaustraße 61a  
81671 München  
Tel.: 67346879-0

---

**Riem**

---

Platz der Menschen-  
rechte 10  
81829 München  
Tel.: 41424396-0

---

**Schwabing-Ost**

---

Siegesstraße 31  
80802 München  
Tel.: 3088189

---

**Schwabing-West**

---

Hiltenspergerstraße 76  
80796 München  
Tel.: 30007660

---

**Sendling**

---

Daiserstraße 37  
81371 München  
Tel.: 779254

---

**Solln-Forstenried**

---

Herterichstraße 58  
81479 München  
Tel.: 75075470

---

**Thalkirchen**

---

Emil-Geis-Straße 35  
81379 München  
Tel.: 7412779-0

---

**Untergiesing**

---

Kolumbusstraße 33  
81543 München  
Tel.: 661131

---

**Westend**

---

Tulbeckstraße 31  
80339 München  
Tel.: 5403082-0

---

**Westpark**

---

Garmischer Straße 209  
81377 München  
Tel.: 517772-400

**► Engelli görevlisi**

Müni eyaletinin engelli görevlisi, tüm engelli Müni vatandaşları ve yakınları için irtibat kişisidir. Görevi, engelli insanların entegrasyonunu ve kendilerinin belirlediği yaşam tarzını desteklemektir.

Vatandaşlar, işverenler, dernekler ve organizasyonlar, sosyal dernekler ve yerel kurumlar ile iş birliği içinde engellilerin çıkarlarını temsil eder. Ofisinde ayrıca, engelli insanlara yönelik ayrımcılığın önlenmesi konusunda tavsiyelerde bulunuyor.

---

**Behindertenbeauftragter**

---

Burgstraße 4, 80331 München

Tel.: 233-20417

E-posta: [behindertenbeauftragter.soz@muenchen.de](mailto:behindertenbeauftragter.soz@muenchen.de)

İnternet: [www.bb-m.info](http://www.bb-m.info)

### ► Yaşlılar ve aile üyeleri için danışmanlık noktaları

Danışmanlık merkezlerinde yaşlılara yardım ve yaşlı bakımı konularında kapsamlı danışmanlık hizmeti alabilirsiniz. Bakım ve yaşam şekiller ve yardımcı aracılığı da bunlar arasındadır. Postpaten projesi gibi somut yardımlar da sunulmaktadır.

---

#### **AWO München gemeinnützige Betriebs-GmbH**

---

Gravelottestraße 16, 81667 München  
Tel.: 6661633-0  
E-posta: [beratungsstelle@awo-muenchen.de](mailto:beratungsstelle@awo-muenchen.de)  
İnternet: [www.awo-muenchen.de](http://www.awo-muenchen.de)

---

#### **PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband Bayern**

---

Winzererstraße 47, 80797 München  
Tel.: 2420778-208 g -104  
E-posta: [beratungsstelle@paritaet-bayern.de](mailto:beratungsstelle@paritaet-bayern.de)  
İnternet: [www.muenchen.paritaet-bayern.de](http://www.muenchen.paritaet-bayern.de)

---

#### **Hilfe im Alter gemeinnützige GmbH der Inneren Mission München**

---

Landshuter Allee 38 b, 80637 München  
Tel.: 126991-440 g -439  
E-posta: [altenberatung@im-muenchen.de](mailto:altenberatung@im-muenchen.de)  
İnternet: [www.hilfe-im-alter.de](http://www.hilfe-im-alter.de)

---

**Caritasverband**

---

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München

Tel.: 316063-10

E-posta: fachundberatungsstelle@caritasmuenchen.de

---

**BRK Kreisverband München**

---

Kistlerhofstraße 88, 81379 München

Tel.: 8908551-0

E-posta: BST.Kistlerhofstr@brk-muenchen.de

**Özel danışmanlık olanakları:**

Yahudi Kültürü Topluluğunun (IKG) sunduğu olanaklar IKG'ye üye olan yaşlılara, Yahudi göçmenlere ve yakınlarına yöneliktir.

---

**Israelitische Kultusgemeinde München und Oberbayern (IKG)**

---

St.-Jakobs-Platz 18, 80331 München

Tel.: 202400-286 g -285

E-posta: sozialabteilung@ikg-m.de

İnternet: www.ikg-muenchen.de

Demans hakkında sorusu olan veya bu konuda desteğe ihtiyacı olanlar Alzheimer Derneği Demansı Danışma Merkezine (S. 49) başvurabilir

## Bilgi, danışmanlık ve destek

Göçmen kökenli yaşlı insanlar ve yakınları Inneren Mission München e.V. (S. 27) derneğinin yaşlı göçmenlere yönelik uzman hizmetlerinden faydalanabilir.

Eşcinsel, transseksüel kadın ve erkek yaşlılar için Münchner Aids-Hilfe e.V. (S. 25)'in rosaAlter danışmanlık ve buluşma ağı hizmet vermektedir

### ► Yaşlı bakımında karşılaşılan sorunlar için şikayet mercileri

Münih Eyalet Başkentinde yaşlı bakımında karşılaşılan sorunlar için şikayet mercileri, vatandaşların, yatılı tedavi kuruluşları ayakta tedavi kuruluşları, destekli yaşam kuruluşları ve Münih bölgesindeki alternatif yaşam ve bakım şekilleri ile ilgili şikayetleri ile ilgileniyor. Şikayetler uzmanlar tarafından gözden geçirilir ve çözüm ve iyileştirme önerileri geliştirilir.

---

### Städtische Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege

---

Burgstraße 4, 80331 München

Tel.: 233-96966

E-posta: [staetischebeschwerdestelle.altenpflege@muenchen.de](mailto:staetischebeschwerdestelle.altenpflege@muenchen.de)

İnternet: [www.muenchen.de/beschwerdestelle-altenpflege](http://www.muenchen.de/beschwerdestelle-altenpflege)

**► Demans – tanımak ve yardım etmek**

Demans ve ön safhaları toplumumuzda giderek artıyor. Demansın en sık nedeni Alzheimer hastalığıdır. Teşhisi, tedavisi ve hastalığa sebep olan nedenlerin araştırılması tıp ve bilimin ilgi odağıdır. Demans hastalığı genellikle hasta yakınları için büyük bir yükür.

**Bilişsel bozukluklar merkezinde** (Zentrum für kognitive Störungen) hafıza muayenesi ve gündüz kliniği hizmeti sunulmaktadır. Hafıza muayenesi ayrıntılı tanı, kapsamlı tıbbi ve soysal danışmanlık ve başlangıç tedavisini kapsar. Demansın erken tespiti, genç demans hastaları ve frontotemporal demans için özel uzmanlık alanlar mevcuttur.

Hastalar, ilaç tedavisini ve psikososyal tedaviyi geliştirmek için bilimsel çalışmalara katılma fırsatına sahiptir. Münih Alzheimer Gesellschaft e.V. yakınlarının bakımını üstlenen insanları desteklemektedir.

---

**Zentrum für kognitive Störungen und Tagesklinik 50 plus Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Klinikum rechts der Isar**

---

Technische Universität München

Möhlstraße 26, 81675 München

Tel.: 4140-4275

İnternet: [www.psykl.med.tum.de](http://www.psykl.med.tum.de)



**Felç ve Demans Araştırma Enstitüsünün** (Institut für Schlaganfall- und Demenzforschung (ISD)) amacı felç ve demans hastalıklarını erken teşhis etmek, önlemek ve tedavi etmektir. Hafıza muayenesi kapsamlı teşhis, danışmanlık ve tedavi hizmetleri sunar. Felç önleme polikliniğinde, etkilenen ve risk altındaki kişilere felç ve vasküler risk değerlendirmesi , hedef odaklı danışmanlık ve hedef odaklı tedavi hizmetleri sunulur. Sosyal danışmanlık, ileri olanaklar, klinik çalışmalara katılma olanağı ve aile üyeleri için bilgilendirme akşamları diğer hizmetler arasındadır.

---

### **Institut für Schlaganfall- und Demenzforschung (ISD) – Klinikum der Universität München**

---

Feodor-Lynen-Straße 17, 81377 München

Tel.: 4400-46046

E-posta: [ambulanz.isd@med.uni-muenchen.de](mailto:ambulanz.isd@med.uni-muenchen.de)

İnternet: [www.isd.klinikum.uni-muenchen.de](http://www.isd.klinikum.uni-muenchen.de)

**Bilişsel Nöroloji muayenesi** (Sprechstunde Kognitive Neurologie) her demans türünde, özellikle de konuşma bozukluklarında tanı, danışmanlık ve tedavi olanakları sunar. Kapsamlı bir nörolojik, psikolojik test ve aparatlı teşhis yapılır. Tedavi, gerekirse konuşma terapisi başlatılır. Hem demans hastasına hem de yakınlarına gözetim ve bakım sağlanır.

Kalıtsal demans şüphesinde genetik danışmanlık ve tanıya özel önem verilmektedir.

---

**Sprechstunde Kognitive Neurologie Neurologische Klinik und Poliklinik Klinikum der Universität München, Großhadern**

---

Marchioninistraße 15, 81377 München

Tel.: 4400-76676

E-posta: [petra.mehlhorn@med.uni-muenchen.de](mailto:petra.mehlhorn@med.uni-muenchen.de)

İnternet: [www.cogneurol.nro.klinikum.uni-muenchen.de](http://www.cogneurol.nro.klinikum.uni-muenchen.de)

LMU Münih Psikiyatri Üniversitesi Kliniğinin **Alzheimer Hafıza Merkezi** (Alzheimer-Gedächtniszentrum) demansın erken teşhisi / ayırıcı tanısına ağırlık veren özel bir kurumdur. Hafıza muayenesi (GSS) ve demans servisi içerir. Özel bir sağlık ekibi en gelişmiş teknik yöntemler kullanarak ayrıntılı bir klinik teşhis sunar. Beyin fonksiyonları bozukluklarının ve demansın tüm spektrumları incelenir. Ayrıca terapötik önlemler için bir plan geliştirilir ve hasta ve hasta yakınları ile görüşülür.

---

**Gedächtnissprechstunde und Demenzfachstation – Psychiatrische Klinik der LMU München**

---

Nußbaumstraße 7, 80336 München

Tel.: 4400-55863

E-posta: [PSY-Gedaechtnissprechstunde@med.uni-muenchen.de](mailto:PSY-Gedaechtnissprechstunde@med.uni-muenchen.de)

Alzheimer Hafıza Merkezi:

İnternet: [www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuerPsychiatrie-und-Psychotherapie/de/forschung/alzheimergz/](http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuerPsychiatrie-und-Psychotherapie/de/forschung/alzheimergz/)

## Bilgi, danışmanlık ve destek

**Isar-Amper-Kliniğinin** geriatrik psikiyatri uzmanlığı poliklinikleri (Fachambulanzen) 60 yaş ve üstü ileri yaş hastalarda depresyon, psikoz veya demans gibi psikolojik hastalıklarla ilgilenmektedir. Lokasyonları:

- München Ost in Haar Kliniği ve
- Nord/Schwabing Kliniği, Leopoldstr. 175

Demans hastalığının erken tanısı ve tedavisi için hafıza muayenesi ve beraberinde hasta yakınlarına danışmanlık hizmeti sunulur. Doktorların veya uzman hemşirelerin hastaları evde ziyaret etmesi de mümkündür. Merkezi bir telefon numarası aracılığıyla, ikamet yerinizi belirterek yetkili polikliniğe bağlanırsınız.

---

### Zentrum für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen des Isar-Amper-Klinikums München Ost

---

IAK-KMO, Vockestraße 72, 85540 Haar

Tel.: 4562-0

İnternet: [www.iak-kmo.de](http://www.iak-kmo.de)

Münih-Schwabing Schön Kliniğinin (Schön-Klinik München-Schwabing) **demans enstitüsü** (Demenzinstitut) hastalara ve yakınlarına yönelik olarak demans ile ilgili üç kısımdan oluşan tam teşekküllü bakım programı sunmaktadır:

**Kognitif bozukluklar polikliniği** (Ambulanz für Kognitive Störungen) demans şüphesi mevcutsa, bir hafıza muayenesi programında nöropsikolojik tanı koyar.

Demans **gündüz kliniği** (Tagesklinik) hafif ya da orta dereceli demans hastalarına kısmen yatarak tedavi olanağı sunar. Bu yenilikçi terapi konsepti medikal tıbbi tedavilerden, aktif terapilerden ve kaynak teşvik edici günlük yapıdan oluşur.

**Hasta yakını danışmanlığı** (Angehörigenberatung) etkilenen kişilere demansın her aşamasında bireysel olarak geliştirilen destek önlemleriyle birlikte bakım, sosyo-tıbbi ve psikolojik yardım sunar.

---

### **Ambulanz für Kognitive Störungen und Tagesklinik für Demenz an der Schön-Klinik München-Schwabing**

---

Leopoldstraße 157, 80804 München

Tel.: 36087-1180

E-posta: demenz-muenchen@schoen-klinik.de

İnternet: [www.schoen-klinik.de/tagesklinik-demenz](http://www.schoen-klinik.de/tagesklinik-demenz)

Demans hastaları ve yakınları için destek hizmetlerini sayfa 48'den itibaren bulabilirsiniz.

#### **► Bakıcı aile üyeleri için uzman kurumlar**

Evde bakım veya bakıcıların yükünü hafifletmek ile ilgili soruları olan herkes uzman kurumlar ile iletişime geçebilir. Aile üyeleri için sohbet grupları, demans hastaları için gözetim grupları, saatlik yardım grupları ve bilgilendirme ve eğitim etkinlikleri sunulur.

---

**Alzheimer Gesellschaft München e.V.**

---

Josephsburgstraße 92, 81673 München  
Tel.: 475185  
E-posta: info@agm-online.de

---

**AWO München gem. Betriebs-GmbH**

---

Gravelottestraße 16, 81667 München  
Tel.: 6661633-0  
E-posta: beratungsstelle@awo-muenchen.de

---

**Caritas-Zentrum München West und Würmtal**

---

Haidelweg 48, 81241 München  
Tel.: 8299200  
E-posta: nicole.kaller@caritasmuenchen.de

---

**Caritas-Zentrum München Nord**

---

Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München  
Tel.: 31606310  
E-posta: gabriele.kuhn@caritasmuenchen.de

---

**Caritas-Zentrum Neuhausen/Moosach**

---

Leipziger Straße 38, 80992 München  
Tel.: 149897-14 g -13  
E-posta: petra.weber@caritasmuenchen.de

---

**“Carpe Diem” München e.V. Hilfe bei Demenz und psychischen Problemen im Alter**

---

Candidplatz 9, 81543 München  
Tel.: 62000755  
E-posta: info@carpediem-muenchen.de

---

**Dein Nachbar e.V.**

---

Agnes-Bernauer-Straße 90, 80687 München

Tel.: 96040401

E-posta: fachstelle@deinnachbar.de

---

**Hilfe im Alter gGmbH der Inneren Mission München**

---

Landshuter Allee 38 b, 80637 München

Tel.: 126991-437

E-posta: netzwerk-pflege@im-muenchen.de

---

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

---

Seumestraße 3, 81379 München

Tel.: 374104-600

E-posta: muenchen@johanniter.de

---

**MÜNCHENSTIFT GmbH**

---

Kirchseeoner Straße 3, 81669 München

Tel.: 62020317

E-posta: fachstelle@muenchenstift.de

---

**PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband Bayern**

---

Winzererstraße 47, 80797 München

Tel.: 2420778-209

E-posta: fachstelle@paritaet-bayern.de

► **Bakım ve engelli kurumları için uzman kurum – kalite gelişimi denetim (FQA) – eskiden bakım evi denetimi**

Eyalet başkenti Münih FQA, Münih’te yaşlılar için barınma tesisleri, yaşlılar için bakım tesisleri ve geçici bakım tesisleri, engelli yetişkinler için tesisler, düşkünler evi ve bakıma ihtiyacı olan ve engelli insanlar için ayaktan bakım yapan barınma tesislerinden sorumludur. Temel görevi vatandaşları korumaktır ve yasal düzen temelinden bağımsız hareket eder. Etkilenen veya danışmanlık arayan insanlar için, kurumlarda koruma ve bakım hizmeti ile ilgili konularda destek sağlayan yetkin bir ekip hazır bulunur.

---

### **Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)**

---

Kreisverwaltungsreferat München HA I/24  
Ruppertstraße 11, 80466 München  
Tel.: 233-44335 ve 233-44656  
E-posta: heimaufsicht.kvr@muenchen.de

İnternet’te, [www.muenchen.de](http://www.muenchen.de) sayfasında FQA bulabilirsiniz (“heimaufsicht” anahtar kelimesi ile)

**► Finansal yardım – kim danışmanlık hizmeti veriyor?**

Yardım finansmanları ile ilgili sorularınız için aşağıdaki kurumlara başvurabilirsiniz:

- Yaşlı ve Hizmet Merkezleri (ASZ) (S. 5)
- Yaşlılar ve aile üyeleri için danışmanlık noktaları (S. 11)
- Yukarı Bavyera bölgesi (S. 45)
- Bölge Sosyal Hizmetleri (S. 40)
- Evde bakım uzman kurumlar (S. 40)
- Bakıcı aile üyeleri için uzman kurumlar (S. 18)
- Yaşlılar kurumlarında ekonomik yardım departmanı (S. 45)
- Sosyal hizmet ofislerinde sosyal yardım memuriyeti (S. 41)

**► Gerontopsikiyatri Hizmetleri**

Gerontopsikiyatri hizmetler, 60 yaş ve üstü ruhsal hastalığı olan insanlara, kendi ev ortamlarında, bireysel yardıma ihtiyaç duymaları halinde danışmanlık ve destek vermektedir. Bu amaçla, multi profesyonel ekipler düzenli danışmanlık seansları ve beraberinde grup teklifleri sunmaktadır. Bu teklifler ücretsizdir. En kısa sürede temas kurulur ve ihtiyaç durumunda ev ziyaretleri organize edilir. Hasta yakınları ve bakıcılar ile daha geniş sosyal ve kurumsal çevre de danışmanlık hizmeti alabilir. Danışmanlar gizlilik yükümlülüğüne tabidir.



Münih'te, yetki alanları bölgelere göre ayrılmış dört gerontopsikiyatri hizmeti kurumu vardır. Vielfalten FTZ Kadın Terapi Merkezinde (Vielfalten FTZ FrauenTherapie-Zentrum) tüm şehirden sorumlu kadına özel bir gerontopsikiyatri merkezi bulunmaktadır.

---

**Gerontopsychiatrischer Dienst (Projekterverein)  
München-Ost**

---

Schwanseestraße 16, 81539 München  
Tel.: 6914802 ve 32805656  
E-posta: [gpd.ost@projekterverein.de](mailto:gpd.ost@projekterverein.de)  
İnternet: [www.projekterverein.de](http://www.projekterverein.de)

---

**Gerontopsychiatrischer Dienst (Caritasverband)  
München-Süd**

---

Garmischer Straße 211, 81377 München  
Tel.: 517772-300  
E-posta: [gpd-sued@caritasmuenchen.de](mailto:gpd-sued@caritasmuenchen.de)  
İnternet: [www.caritasmuenchen.de](http://www.caritasmuenchen.de)

---

**Gerontopsychiatrischer Dienst (Projekterverein)  
München-West**

---

Landsberger Straße 367, 80687 München  
Tel.: 59991560  
E-posta: [gpd.west@projekterverein.de](mailto:gpd.west@projekterverein.de)  
İnternet: [www.projekterverein.de](http://www.projekterverein.de)

---

**Gerontopsychiatrischer Dienst Diakonie Hasenberg  
München-Nord**

---

Troppauer Straße 10, 80937 München

Tel.: 5527937-0

E-posta: [gpdinord@diakonie-hasenberg.de](mailto:gpdinord@diakonie-hasenberg.de)

İnternet: [www.diakonie-hasenberg.de](http://www.diakonie-hasenberg.de)

---

**Vielfalten, Fachbereich Gerontopsychiatrie  
(FrauenTherapieZentrum)**

---

Goethestraße 21, 80336 München

Tel.: 411119-420

E-posta: [vielfalten@ftz-muenchen.de](mailto:vielfalten@ftz-muenchen.de)

İnternet: [www.ftz-muenchen.de](http://www.ftz-muenchen.de)

---

**► Darülaceze kulüpleri**

Ağır ve ölmek üzere olan hastalar ve yakınlarına ayaktan ve yatarak darülaceze hizmetleri sunulur.

Eğitilmiş darülaceze çalışanları tarafından ölmek üzere olan hastalara ölüm refakati, çeşitli konularda uzman danışmanlık hizmetleri (örn. ağrı terapisi, tıbbi vasiyetname) ve yas desteği sunulur.

---

**Christophorus Hospiz Verein e.V.**

---

Effnerstraße 93, 81925 München

Tel.: 130787-0

E-posta: [info@chv.org](mailto:info@chv.org)

İnternet: [www.chv.org](http://www.chv.org)

---

**Caritas Ambulanter Hospizdienst**

---

Romanstraße 93, 80639 München

Tel.: 179729-06

E-posta: caritas-hospizdienst@  
barmherzige-muenchen.de

İnternet: www.barmherzige-muenchen.de

---

**Hospizdienst Da-Sein e.V.**

---

Karlstraße 55, 80333 München

Tel.: 124705140

E-posta: info@hospiz-da-sein.de

İnternet: www.hospiz-da-sein.de

---

**Hospizverein Ramersdorf/Perlach e.V.**

---

Lüdersstraße 10, 81737 München

Tel.: 678202-44

E-posta: hospiz-rp@gmx.de

İnternet: www.hospiz-rp.de

**► LGBTİ\* topluluğundan insanlar**

Eşcinsel, biseksüel, trans \* ve inter \* kadın ve erkek yaşlılar (LGBTİ \*), yaşlılık döneminde genellikle uzun yıllar ayırimcılığa maruz kaldıklarından dolayı özel ihtiyaçlara sahiptir. Çoğu insan, bakıma muhtaç olmayı büyük bir sorun olarak görüyor. Bağımsızlığı kaybetme tehdidine bir de bakım tesislerinde yeniden dışlanma ve ayırimcılık korkusu ekleniyor.

Münih'te, son yıllarda, bazı kurumlar, LGBTİ\* yaşlılarının özel durumuyla özel olarak ilgilenmiştir.

Bu konuyla ilgili bilgi için:  
[www.muenchen.de/lgbtpflege](http://www.muenchen.de/lgbtpflege)

Münih'te bilgi ve danışmanlık olanakları:

---

**rosaAlter – Beratungs- und Vernetzungsstelle für lesbische, schwule, trans\* und inter\*-Senior\_innen**

---

Lindwurmstraße 71, 80337 München

Tel.: 54333-119 (Eşcinsel/biseksüel kadınlar için  
irtibat kişisi)

54333-120 (Eşcinsel/biseksüel erkekler için  
irtibat kişisi)

54333-124 (trans\*/inter\* için irtibat kişisi)

E-posta: [info@rosa-alter.de](mailto:info@rosa-alter.de)

İnternet: [www.rosa-alter.de](http://www.rosa-alter.de)

Münih eyalet başkenti tarafından “LGBTİ \* ve yaşlılık”  
hakkında daha fazla bilgi verilen kurumlar:

---

**Koordinierungsstelle zur Gleichstellung von LGBTI\***

---

Angertorstraße 7 (Giriş Müllerstraße), 80469 München

Tel.: 233-26536

E-posta: [kgl.dir@muenchen.de](mailto:kgl.dir@muenchen.de)

İnternet: [www.muenchen.de/koordinierungsstelle](http://www.muenchen.de/koordinierungsstelle)

### ► Göçmen kökenli insanlar

**Yaşlı ve Hizmet Merkezleri (ASZ)** göç geçmişi olan yaşlılara kendi mahallelerinde kapsamlı hizmetler sunar.

➤ Yaşlı ve Hizmet Merkezleri (S. 5)

Münih eyalet başkentinin **Göç Kurulu** (Migrationsbeirat) gönüllü olarak Alman pasaportuna sahip olmayan Münih sakinlerinin menfaatlerini koruyor. Yabancı nüfusa ilişkin tüm konularda şehir meclisine ve idaresine danışmanlık hizmeti sağlıyor.

---

### **Migrationsbeirat München**

---

Burgstraße 4, 80331 München

Tel.: 233-92454

E-posta: [migrationsbeirat@muenchen.de](mailto:migrationsbeirat@muenchen.de)

İnternet: [www.migrationsbeirat-muenchen.de](http://www.migrationsbeirat-muenchen.de)

Innere Mission München e.V. derneğinin **Yaşlı Göçmenler Uzmanlık Hizmetleri** (Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten) yaşlı göçmenler ve yakınları için sosyo-pedagojik bir danışmanlık merkezidir.

Uzman servis, göçmen kökenli yaşlı insanlara yönelik yardımların ve sağlık hizmetlerinin kullanılmasına olanak sağlamaktadır.

---

**Fachdienst für ältere Migrantinnen und Migranten der Inneren Mission München e.V.**

---

Plecherstraße 6, 81541 München

Tel.: 62021622

E-posta: [migrationsdienste@im-muenchen.de](mailto:migrationsdienste@im-muenchen.de)

İnternet: [www.im-muenchen.de/migration](http://www.im-muenchen.de/migration)

**Bölge çalışmaları kayıtlı dernek** (Verein Stadtteilarbeit e.V.) göçmen kökenli yaşlı Münih'liler için önleyici ev ziyaretleri sunuyor. Amaç, yaşlı insanları, alışık oldukları çevrelerinde olabildiğince uzun süre kalabilmelerini sağlamak için geç olmadan desteklemektir.

---

**Verein Stadtteilarbeit e.V. Beratungsstelle Wohnen**

---

Konrad-Zuse-Platz 11, 81829 München

Tel.: 357043-0

E-posta: [be-wohnen@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:be-wohnen@verein-stadtteilarbeit.de)

İnternet: [www.beratungsstelle-wohnen.de](http://www.beratungsstelle-wohnen.de)

► **Münih bakım borsası**

Münih bakım borsası Münih ve çevresinde telefon ve İnternet aracılığı ile

- ayaktan bakım hizmetleri,
- günlük bakım ve geçici olarak boş bakım yerleri
- ve boş bakım yerleri konularında bilgi sunar.

## Bilgi, danışmanlık ve destek

Kurumlara ve yaşam biçimlerine genel bir bakış sağlar ve

- danışmanlık hizmetleri
- demans hastalarına sağlanan hizmetler
- ağır ve ölümcül hastalara sağlanan hizmetler hakkında bilgi sunar

---

### Münchener Pflegebörse

---

Trägerverein für regionale soziale Arbeit e.V.

Tel.: 62000222

E-posta: [info@muenchnerpflegeboerse.de](mailto:info@muenchnerpflegeboerse.de)

İnternet: [www.muenchnerpflegeboerse.de](http://www.muenchnerpflegeboerse.de)

### ► Hasta ve bakım görevlisi

Bavyera Sağlık ve Bakım Bakanlığının hasta ve bakım görevlisinin görevi hastaların veya bakıma muhtaç kişilerin haklarını güçlendirmek ve çıkarlarını temsil etmektir. Herhangi bir sorunuz veya probleminiz olursa doğrudan ofise de başvurabilirsiniz.

---

### Geschäftsstelle des Patienten- und Pflegebeauftragten

---

Tel.: 540233-951

Pazartesi, Çarşamba, Cuma, 09.00 – 12.00 arası

Salı, Perşembe 13.00 – 15.00 arası

Faks: 54023390-951

E-posta: [pp-beauftragter@stmgp.bayern.de](mailto:pp-beauftragter@stmgp.bayern.de)

İnternet: [www.patientenbeauftragter.bayern.de](http://www.patientenbeauftragter.bayern.de)

### ► Bakım sigortası

Bakım sigortasının sağladığı hizmetler bakıma ihtiyaç derecesine göre değişir. Kişinin günlük hayatında ne derece bağımsız olabildiğine bağlıdır. Hizmet talep etmek için, bakım sigortasına yazılı olarak başvuruda bulunmak gerekir.

Bakım derecesini tespit etmek için, bakım sigortası tarafından bilirkişi görevlendirilir. Bunun için aşağıdaki alanlar dikkate alınır:

- Mobilite
- Bilişsel ve iletişimsel beceriler (mekânsal ve zamansal oryantasyon, sohbete katılım gibi)
- Davranışlar ve zihinsel problemler
- Kendine bakabilme yetisi (duş almak, giyinmek ve soyunmak)
- Hastalık ve tedaviyle ilgili gerekliliklerle ilgilenmek
- Günlük yaşamın ve sosyal temasların kurulması (dinlenmek ve uyumak, temaslarda bulunmak)

Değerlendirmede tanımlanan bağımsızlık kısıtlaması bir puan sistemine göre 5 ayrı bakım derecesine ayrılır:

- Bakım derecesi 1:** Cüzi bağımsızlık kısıtlaması  
**Bakım derecesi 2:** Ciddi bağımsızlık kısıtlaması  
**Bakım derecesi 3:** Ağır bağımsızlık kısıtlaması  
**Bakım derecesi 4:** Çok ağır bağımsızlık kısıtlaması  
**Bakım derecesi 5:** Çok ağır bağımsızlık kısıtlaması ve özel ihtiyaç konstelasyonu



Aşağıdaki hizmetler mevcuttur:

Bakım derecesi	Bakım parası	Aynı hizmet	Yük hafifletme yardımı
1	-,-	-,-	125 Euro
2	316 Euro	689 Euro	125 Euro
3	545 Euro	1.298 Euro	125 Euro
4	728 Euro	1.612 Euro	125 Euro
5	901 Euro	1.995 Euro	125 Euro

Her bakım derecesinde, bakımı üstlenen aile üyelerine 125 Euro tutarında aylık yardım yapılır. Bu yardım

- gündüz ve gece bakımı, geçici bakım
- günlük hayattaki destek olanaklarından yararlanmak için kullanılabilir.

Bakım parası talep edebildiğiniz gibi (böylece bakım masraflarını kendiniz ödeyebilirsiniz) nesnel bakım hizmetleri (bakımı üstlenen bakım hizmeti masrafları bakım sigortası tarafından karşılanır) de talep edebilirsiniz.

Aile üyeleri ve bakım hizmetleri ortaklaşa bakımı üstlendiği durumlarda bakım parası ve nesnel hizmetler aynı zamanda kombin edilebilir (kombi hizmet).

Geçici bakım türlerini sayfa 52’de, gündüz ve gece bakım türlerini sayfa 54’te ve engel nedeniyle bakımı alternatiflerini sayfa 60’ta bulabilirsiniz.

Bakım konusunda daha fazla bilgiyi Federal Sağlık Bakanlığı web sitesinde bulabilirsiniz.

<http://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/>

Bilgi için:

- Alzheimer Gesellschaft München e.V. (S. 49)
- Ayaktan bakım hizmetleri (Branş kitabında veya İnternet'te bulunabilir)
- Yaşlılar ve aile üyeleri için danışmanlık noktaları (S. 11)
- Yukarı Bavyera bölgesi (S. 45)
- Bakıcı aile üyeleri için uzman kurumlar (S. 18)
- Evde bakım uzman kurumlar (S. 40)
- Sosyal hizmet ofislerinin çalışanları, sosyal hizmetler alanı (S. 41)

### ► **Bakım destek parası**

Bakım sigortası bakım destek parası öder. Aile üyelerine bakmak için kullanılan on günlük ücretli izin için ücret tazminatı yerine geçer. Bakım destek parası sadece başvuru üzerine verilir. Başvuru ivedilikle bakıma muhtaç kişinin bakım sigortasına yapılmalıdır. Oradan daha ayrıntılı bilgi alabilirsiniz.

### ► Eyalet bakım parası

Eyalet bakım parası yılda 1.000 Euro'dur. Bakıma muhtaç insanlara, kendilerine bir iyilik yapma veya aile üyelerine veya yardımcılarına finansal yardım imkanı sunar.

Şartlar:

- En az bakım derecesi 2 veya üstünde olmak
- Bavyera'da ikamet etmek
- talepte bulunmak

posta yoluyla talepte bulunmak için

**Bayerisches Landesamt für Pflege**

Landespflegegeld

Postfach 1365

92203 Amberg

veya İnternet üzerinden

<https://www.landespfelegeld.bayern.de/antrag.asp>

### ► Yasal emeklilik – gözetim, vekalet ve tasarruf

#### **Bakım kurumları**

Hastalık veya bakıma muhtaçlık sonucu insan kendi işlerini dahi kendi kendine halledemez hale gelebilir. Böyle bir durumda güvendiğiniz bir kişiye vekalet vererek, gerekli kararları almasını sağlayabilirsiniz.

Bakım veya tıbbi vasiyetnameyle diğer düzenlemeler yapılabilir.

Eyalet başkenti Münih bakım kurumu sadece Münih'te ikamet eden vatandaşlara değil, aynı zamanda aile üyelerine veya yakınlarına da hizmet verir. Bakım kurumunun görevi, etkilenen kişilere ve aile üyelerine yasal bakım ile ilgili her türlü sorularına cevap vermek ve bakım vasiyetleri ve bakım tasarrufları istek üzerine randevu ile onaylamaktır.

---

### **Betreuungsstelle**

---

Mathildenstraße 3 a, 80336 München

Tel.: 233-26255 (hizmet hattı)

E-posta: [betreuungsstelle.soz@muenchen.de](mailto:betreuungsstelle.soz@muenchen.de)

İnternet: [www.muenchen.de/betreuungsstelle](http://www.muenchen.de/betreuungsstelle)

Pazartesi – Cuma saat 09.00-12.00 arası,

Perşembe saat 14.00-16:00 arası

Özel görüşme için lütfen randevu alın.

Münih eyalet başkenti bakım ile ilgili “Münih bakım kurumunun form setini” çıkartıyor. Ücretsiz olarak sosyal hizmet ofislerinden temin edebilirsiniz (S. 40). Orada ayrıca “Vekil Rehberi” broşürünü ve “Bakım Veya Tedbir Vekaletinde Önleyici Sağlık Hizmeti” bilgi föyünü temin edebilirsiniz.

Bakım kurumu ayrıca evde özgürlüğü kısıtlayıcı önlemlerle baş etme ile ilgili bir broşür hazırlamıştır. Burada, örn. “Aile üyeleri davranışlarıyla kendilerini tehlikeye atarsa ne yapabilirim?” gibi önemli sorulara destek bulabilirsiniz. “Yasal öngörüler nelerdir?”

## Bilgi, danışmanlık ve destek

Tüm bilgileri ayrıca [www.muenchen.de/betreuungsstelle](http://www.muenchen.de/betreuungsstelle) sayfasında bulabilirsiniz.

Tedbir, yasal bakım ve tasarruf ile ilgili danışmanlık hizmetleri **Münih bakım dernekleri** (Münchner Betreuungsvereine) tarafından da sunulur.

Schwanthalerhöhe, Laim bölgeleri için:

---

### **Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.**

Bodenseestraße 3 a, 81241 München

Tel.: 8206205

İnternet: [www.die-bayerische.de](http://www.die-bayerische.de)

Allach, Untermenzing, Pasing, Obermenzing, Aubing, Langwied, Lochhausen, Sendling ve Sendling-Westpark bölgeleri için:

---

### **Katholisches Jugendsozialwerk Münchene.V.**

Bäckerstraße 10 Rückgebäude, 81241 München

Tel.: 544158-0

İnternet: [www.kjsw-betreuungsverein.de](http://www.kjsw-betreuungsverein.de)

Feldmoching, Hasenberg, Milbertshofen, Harthof, Am Hart bölgeleri için:

---

### **H-TEAM e.V.**

Plinganserstraße 19, 81369 München

Tel.: 747362-0

İnternet: [www.h-team-ev.de](http://www.h-team-ev.de)

Hadern, Thalkirchen, Obersendling, Forstenried, Fürstenried, Solln, Untergiesing, Harlaching, Obergiesing, Au, Haidhausen bölgeleri için:

---

**Sozialdienst Katholischer Frauen München e.V.**

---

Dachauer Straße 48, 80335 München

Tel.: 55981-0

İnternet: [www.skf-muenchen.de](http://www.skf-muenchen.de)

Schwabing, Freimann, Schwabing-West bölgeleri için:

---

**Kinderschutz e.V.**

---

Kathi-Kobus-Straße 11, 80797 München

Tel.: 231716-9732

İnternet: [www.kinderschutz.de](http://www.kinderschutz.de)

Altstadt, Lehel, Isar-/Ludwigsvorstadt, Maxvorstadt bölgeleri için:

---

**Katholische Jugendfürsorge der Erzdiözese München und Freising e.V.**

---

Lessingstraße 8, 80336 München

Tel.: 54423141

İnternet: [www.kjf-muenchen.de](http://www.kjf-muenchen.de)

Moosach, Neuhausen, Nymphenburg bölgeleri için:

---

**Betreuungsverein der Inneren Mission München e.V.**

---

Seidlstraße 4, 80335 München

Tel.: 127092-71 g -0

İnternet: [www.im-muenchen.de](http://www.im-muenchen.de)

## Bilgi, danışmanlık ve destek

Berg am Laim, Trudering, Riem, Ramersdorf, Perlach, Bogenhausen bölgeleri için:

---

### **Betreuungsverein für Münchner Bürgerinnen und Bürger (BMB)**

---

Gravelottestraße 8, 81667 München

Tel.: 630230-10

İnternet: [www.perspektiveverein.de](http://www.perspektiveverein.de)

Vesayet Mahkemesinde yasal bakım önerisinde bulunulabilir. Vesayet önerisi için bilgi ve ilgili formu İnternet' te "Münih Vesayet Mahkemesi" anahtar kelimesi ile bulabilirsiniz.

---

### **Amtsgericht München**

---

Betreuungsgericht

Linprunstraße 22, 80335 München

Tel.: 5597-4902 ve -4942

## ► Borçlar

Münih eyalet başkenti borç ve iflas danışmanlığı finansal sorunlarda yardım sunar. Borç durumunda envanter tespiti ve bütçe planı oluşturmada yardımcı olur.

İhtiyaç halinde gönüllü olarak ev ekonomisi danışmanlığı için aracılık yapılabilir.

Alacaklılar ile taksitlendirme, borç erteleme veya uzlaşma konusunda anlaşmalar yapılabilir.

Danışmanlık merkezi tüketici iflas işlemlerinin uygulanmasında destek sunar ve aşırı borca girmiş küçük işletmeler ve serbest çalışanlara danışmanlık sunar. Borç danışmanlığı ücretsizdir ve gizliliğe tabidir.

Fon yardımı temin **edilemez**.

Borç danışmanlığından yararlanmak için, lütfen yetkili sosyal hizmetler bürosuna başvurun (S. 40)

Hizmet hattını  
(233-24353) Pazartesi-Perşembe, saat 9.30 - 15.00 ve  
Cuma, saat 9.30 - 12.30 arası arayabilirsiniz.

### ► Yaşlılar konseyi

Yaşlılar konseyi, 60 yaş üzeri Alman ve yabancı uyruklu Münih vatandaşları tarafından seçilir. 29 üyeden (dördü yabancı olmak üzere) oluşur. Esas amacı, 60 yaş ve üstü vatandaşların menfaatleri temsil etmek ve korumaktır. Yaşlılar Konseyi, yaşlı nüfus açısından sağlık, bakım ve emeklilik politikası ile güvenlik ve barınma gibi konularla ilgilenmektedir. Yaşlı insanlar ve belediye meclisi, kent idaresi, sosyal dernekler ve kurumlar arasında bir aracı görevi görmektedir. Hedef grubu için düzenli olarak görüş saatleri mevcuttur.



---

**Seniorenbeirat**

---

Burgstraße 4 (1. kat, oda 105), 80331 München

Tel.: 233-21166

Faks: 233-26528

E-posta: seniorenbeirat.soz@muenchen.de

İnternet: www.seniorenbeirat-muenchen.de

**Genel görüş saatleri:**

Salı-Perşembe: 9.30 – 12.00

**Emeklilik danışmanlığı:**

Her ayın 2. ve 4. Pazartesi günü, saat 9.00 – 12.00 arası  
(sadece telefon ile randevu alarak)

**Ücretsiz hukuk danışmanlığı:**

Her ayın 1.Salı günü, saat 9.00 – 12.00  
(sadece telefonlu randevular geçerlidir)

**Enerji danışmanlığı:**

Her ayın 3. Pazartesi günü, saat 9.00 – 12.00

**► Sosyal Hizmet Ofisleri**

Münih eyalet başkentinin sosyal hizmet ofisleri sosyal olarak zor bir durumda bulunduğunuzda ikamet ettiğiniz yerde ulaşabileceğiniz en yakın muhatabınızdır. Sosyal hizmetlerin çalışanları size farklı teklifler ve hizmetler sunarak destek sağlar. Ofislerin yetkinliği ikamet adresinize göre belirlenir.

Daha fazla bilgi için

[www.muenchen.de/sbh](http://www.muenchen.de/sbh)

**Bölge Sosyal Hizmetler (BSA)**

BSA, vatandaşların sosyal sorunlarını bütünsel olarak ele alan Münih'in toplumsal sosyal hizmetleridir.

Temel görevi, temel ihtiyaçların karşılanmasıdır.

BSA, önleyici tedbirler alıyor ve risk unsurlarının netleştiği akut kriz durumlarında harekete geçiyor.

Bilgi, tavsiye ve destek sunuyor ve uygun yardımlar sağlıyor.

**Evde bakım – uzman kurumlar (FhV)**

FhV, kendi ev ortamlarında (artık) kendilerine bakamayacak durumda olan ve bakıma muhtaç olan yetişkinler için başvuru noktalarıdır.

FhV çalışanları aşağıdaki konularda danışmanlık ve destek sunar:

- Bakım ile ilgili her konuda
- Evde bakım organizasyonu ve finansmanı
- (Bakımı üstlenen aile üyelerine) yardım ve yük azaltma teklifleri
- Aile üyeleri ve ayaktan yardım hizmeti yapan yardım kurumlarıyla anlaşmazlıklarda

## Bilgi, danışmanlık ve destek

İhtiyaç haline ev ziyaretleri yapılabilir.

SBH Laim/Schwanthalerhöhe'de işitme kaybı olan insanlar için evde bakım kurumu bulunuyor. Tüm şehirden sorumlu kurumdur.

FhV'ler ile ilgili daha fazla bilgi [www.muenchen.de/fhv](http://www.muenchen.de/fhv) sayfasında bulabilirsiniz

### ► Sosyal yardım – Memuriyet

SGB XII (Sosyal Kanun Kitabının on ikinci kitabı) alanında çalışan memurlar sosyal yardım ile ilgili her konuda ve diğer sosyal konularda danışmanlık hizmeti sunuyor. Örneğin bir kişi geçimini veya ev işlerine yardım edecek personelin masraflarını kendisi karşılayamıyorsa, yardımcı oluyorlar.

Sosyal hizmet ofisleri hakkında genel bilgiler ve e-posta iletişim adreslerini [www.muenchen.de/sbh](http://www.muenchen.de/sbh) sayfasında bulabilirsiniz.

Talebinizle ilgilenecek kişi ve açılış saatleri hakkında bilgi telefon ile veya şahsen danışmada öğrenebilirsiniz. Uzun bekleme sürelerini önlemek için, lütfen sosyal hizmetler ofisindeki danışma üzerinden randevu oluşturun.

---

**SBH Berg am Laim, Trudering, Riem**

(Berg am Laim, Trudering-Riem)

---

Streitfeldstraße 23, 81673 München

Tel.: 233-96808

---

**SBH Laim-Schwanthalerhöhe**

(Laim, Schwanthalerhöhe)

---

Dillwächterstraße 7, 80686 München

Tel.: 233-96801

---

**SBH Mitte**

(Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt,  
Maxvorstadt)

---

Schwanthalerstraße 62, 80336 München

Tel.: 233-96805

---

**SBH Neuhausen-Moosach**

(Neuhausen-Nymphenburg, Moosach)

---

Ehrenbreitsteiner Straße 24, 80993 München

Tel.: 233-96802

---

**SBH Nord**

(Milbertshofen-Am Hart, Feldmoching-Hasenberg)

---

Knorrstraße 101-103, 80807 München

Tel.: 233-96803 ve 233-96810

---

**SBH Pasing**

(Pasing-Obermenzing, Aubing-Lochhausen-Langwied, Allach-Untermenzing)

---

Landsberger Straße 486, 81241 München  
Tel.: 233-96804

---

**SBH Süd**

(Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln, Hadern)

---

Schertlinstraße 2, 81379 München  
Tel.: 233-96800

---

**SBH Schwabing-Freimann**

(Schwabing-West, Schwabing-Freimann)

---

Heidemannstraße 170, 80939 München  
Tel.: 233-96811

---

**SBH Orleansplatz**

(Au-Haidhausen, Bogenhausen)

---

Orleansplatz 11, 81667 München  
Tel.: 233-96806

---

**SBH Sendling-Westpark**

(Sendling, Sendling-Westpark)

---

Meindlstraße 20, 81373 München  
Tel.: 233-96809

---

**SBH Ramersdorf-Perlach**

(Ramersdorf-Perlach)

---

Thomas-Dehler-Straße 16, 81737 München

Tel.: 233-96812

---

**SBH Giesing-Harlaching**

(Obergiesing-Fasangarten, Untergiesing-Harlaching)

---

Werner-Schlierf-Straße 9, 81539 München

Tel.: 233-96807

---

**► Tam gün yatılı bakım**

Eğer evde bakım (artık) mümkün değilse, ve tam teşekküllü bir kurum arıyorsanız, (örneğin bakım evi), aşağıdaki noktalardan bilgi alabilirsiniz:

- Yaşlılar ve aile üyeleri için danışmanlık noktaları (S. 11)
- Yukarı Bavyera bölgesi (S. 45)
- Bakıcı aile üyeleri için uzman kurumlar (S. 18)
- Sağlık sigortaları/bakım sigortaları (S. 62)
- Münih bakım borsası (S. 28)

Bakıma muhtaç insanların bakım evlerinde yatılı bakımından sosyal yardım kuruluşu (mükellefler) olarak Yukarı Bavyera bölgesi sorumludur. Yukarı Bavyera bölgesinin hizmet ofisi, sorular için ilk başvuru noktasıdır, aynı zamanda bakımın masraflarını üstlenecek olan kurumun netleştirilmesini de sağlar.

---

**Bezirk Oberbayern**

---

Hizmet ofisi

Prinzregentenstraße 14, 80538 München

Tel.: 2198-21010 g -20111

E-posta: [servicestelle@bezirk-oberbayern.de](mailto:servicestelle@bezirk-oberbayern.de)

İnternet: [www.bezirk-oberbayern.de](http://www.bezirk-oberbayern.de)

Bakıma muhtaç olmayan ve yaşlı insanların ayaktan bakıldığı bir yaşlılar evine taşınmak isteyen Münih sakinleri taşınmadan önce

---

**Amt für Soziale Sicherung**

---

yaşlılar kurumlarında ekonomik yardım departmanı ile iletişime geçer

St.-Martin-Straße 53, 81669 München

Tel.: 233-68319 g -68443

E-posta: [s-i-wh3.soz@muenchen.de](mailto:s-i-wh3.soz@muenchen.de)

Kişilerin finansal yardım alabilmeleri, gelirlerine ve varlıklarına bağlıdır.

**► Konut danışmanlığı ve konut uyumu**

İlerleyen yaşlarda hastalık veya engellilik durumunda evde kalmaya devam edebilmek için, çoğu zaman konutun değişen ihtiyaçlara göre uyarlanması gerekebilir. Bu konu ile ilgili bilgi aşağıdaki noktalardan edilebilirsiniz:

**➤ Yaşlı ve Hizmet Merkezleri (S. 5)**

Yaşlı ve Hizmet Merkezlerinde

- Yaşlı insanların yaşam şartlarını iyileştirme konusunda danışmanlık hizmeti alabilirsiniz
- Değişiklik için eylem planı önerileri
- Doktor tarafından öngörülen veya satış noktalarından temin edilmesi gereken tıbbi malzemelerin alınmasında yardım

**➤ Yaşam danışmanlık merkezi**

Verein Stadtteilarbeit derneği hem yaşlı hem de genç engelli insanlardan sorumludur. Aşağıdaki konularda danışmanlık (ev ziyaretleri) ve destek alabilirler:

- Özel teknik yardımların organizasyonu
- Tadilat önlemlerinin planlanması, uygulanması ve desteklenmesi
- Finansmanın netleştirilmesi ve hizmetlerin faturalandırılması



---

**Verein Stadtteilarbeit e.V. – Beratungsstelle Wohnen**

---

Konrad-Zuse-Platz 11, 81829 München

Tel.: 357043-0

E-posta: [be-wohnen@verein-stadtteilarbeit.de](mailto:be-wohnen@verein-stadtteilarbeit.de)

İnternet: [www.beratungsstelle-wohnen.de](http://www.beratungsstelle-wohnen.de)

► **Yardım için konaklama**

Bu girişim, Münih Şehri ve Studentenwerk tarafından desteklenmektedir. Amacı, yardıma muhtaç ve evinde yeterince yeri olan insanlar ile uygun yaşam alanına ihtiyacı olan ve buna karşılık bir kaç saat yardım etmeye hazır olan insanları bir araya getirmektir.

---

**Wohnen für Hilfe – Seniorentreff Neuhausen e.V.**

---

Leonrodstraße 14 b, 80634 München

Tel.: 13928419-20

E-posta: [wfh@seniorentreff-neuhausen.de](mailto:wfh@seniorentreff-neuhausen.de)

İnternet: [www.seniorentreff-neuhausen.de](http://www.seniorentreff-neuhausen.de)

## Bakım yapan yakınlarla yardım hizmeti



Aile üyelerinin bakımını üstlenen kişiler evde bakımın en ağır yükünü taşırlar. Çoğu zaman yıllarca, bazen ise günün yirmi dört saati çalışıyorlar ve bundan dolayı gelebilecekleri en son noktadadırlar. Münih'te aile üyelerinin bakımını üstlenen kişiler için bir kaç saat veya günlüğüne onların yükünü hafifletecek gönüllü yardımcılar aracılığı ile yardım olanakları mevcuttur.

### ► Demans hastaları ve yakınları için olanaklar

#### **Alzheimer Gesellschaft München e.V.**

Alzheimer Gesellschaft München e.V. demans hastalarına, yakınlarına ve ilgililere çok sayıda danışmanlık ve destek olanakları sunuyor. Uygun bakım olanakları konusunda da bilgi veriyor.

## Bakım yapan yakınlarla yardım hizmeti

Danışmanlık hizmetinin yanı sıra, örn. hasta yakınları grupları ve hasta yakınları seminerleri, demans hastaları gözetim grupları, gönüllü yardımcı gruplar ve müzik ve dans kafeleri gibi sosyal olanaklar da mevcuttur. "AG-Maktiv" başlığı altında özellikle demansın erken evresinde olan hastalar ve/veya erken yaştaki demans hastaları için çeşitli boş zaman aktiviteleri mevcuttur.

---

### **Alzheimer Gesellschaft München e.V.**

---

Josephsburgstraße 92, 81673 München

Tel.: 475185

E-posta: info@agm-online.de

İnternet: www.agm-online.de

Daha fazla bilgi <https://www.stmgp.bayern.de/pflege/demenz/> sayfasında bulabilirsiniz.

### ► Demans hastaları için bakım grupları

Gözetim ve aktivite grupları demans hastaları için öngörülen teklifler olup hasta yakınlarının yükünü hafifletirler. Bu buluşmalar çoğu zaman haftada bir organize edilir ve iki ila üç saat sürer. Tekliflerin içeriğinde müzik, sohbet, oyun ve yemek veya kahve ve kek mevcuttur. Bakım sigortası olanlar bakım masraflarını bakım sigortasından talep edebilir.

Bu konu ile ilgili bilgi aşağıdaki noktalardan edilebilirsiniz:

---

**Alzheimer Gesellschaft M¼nchen e.V.**

---

JosephsburgstraÙe 92, 81673 M¼nchen

Tel.: 475185

E-posta: [info@agm-online.de](mailto:info@agm-online.de)

İnternet: [www.agm-online.de](http://www.agm-online.de)

---

**„Carpe Diem“ M¼nchen e.V. –  
Hilfe bei Demenz und psychischen Problemen im  
Alter**

---

Candidplatz 9, 81543 M¼nchen

Tel.: 62000755

E-posta: [info@carpediem-muenchen.de](mailto:info@carpediem-muenchen.de)

İnternet: [www.carpediem-muenchen.de](http://www.carpediem-muenchen.de)

Aşağıdaki **Yaşlı ve Hizmet Merkezleri** (ASZ S. 5) eřitli kurumlar ile işbirliği içerisinde demans hastaları için bakım grupları sağlamaktadır:

Aubing, Berg am Laim, Bogenhausen, F¼rstenried, Harlaching, Isarvorstadt, Milbertshofen, Neuhausen, Promenadentreff, Ramersdorf ve Riem.

### ► Gönüllü yardımlar

Gönüllü eğitimli yardımcılar çeşitli programlar çerçevesinde görevlendirilebilir. Gönüllüler, yakınlarının bakımını üstlenen aile üyelerinin yükünü azaltmak veya yalnız yaşayan yaşlı insanlara destek olmak için saatlik olarak görevlendirilir. Ayrıca olası koşullar hakkında bilgi veriniz:

- Yaşlı ve Hizmet Merkezleri (ASZ S. 5)
- Alzheimer Gesellschaft München e.V. (S. 48)
- Yaşlılar ve aile üyeleri için danışmanlık noktaları (S. 11)
- Bakıcı aile üyeleri için uzman kurumlar (S. 18)
- Kilise toplumu ve cemaatler

### ► Ev ekonomisi yardımları

Aşağıdaki kurumlar arada sırada yapılan veya yapılması mümkün olan ev ekonomisi yardımları hakkında bilgi veriyor:

- Yaşlı ve Hizmet Merkezleri (ASZ S. 5)
- Ayaktan (bakım) hizmetleri (Branş kitabında veya İnternet'te bulunabilir)
- Yaşlılar ve aile üyeleri için danışmanlık noktaları (S. 11)
- Yukarı Bavyera bölgesi (S. 45)
- Bölge Sosyal Hizmetleri (S. 40)
- Evde bakım uzman kurumlar (S. 40)
- Bakıcı aile üyeleri için uzman kurumlar (S. 18)
- Kilise toplumu ve cemaatler
- Komşuluk yardımı (S. 53)
- SBH'lerde sosyal yardım memuriyeti (S. 41)

**► Bakıcı aile üyeleri için kurlar**

Bakıcı aile üyelerine yönelik özel tedbir olanakları gücünüzü geri kazanmanız için ara vermenize izin verir. Bakıcı aile üyeleri için bir klinikte tedbir ve rehabilitasyon henüz sağlık sigortası tarafından sağlanan düzenli bir hizmet değildir ancak giderek yaygınlaşmaktadır.

Bakıma muhtaç olan insanlar için alternatif bakım seçenekleri gerekli hale gelmektedir. Bakıcı aile üyeleri için danışmanlık ve uzman kurumlar, hasta yakınları ile birlikte en iyi bakım seçeneklerini araştırır.

- Yaşlılar ve aile üyeleri için danışmanlık noktaları (S. 11)
- Bakıcı aile üyeleri için uzman kurumlar (S. 18)

**► Geçici bakım**

Aslında evde bakılan insanların veya hastanede yattıktan sonraki geçiş döneminde geçici olarak yatılı olarak bakılması anlamına gelir. Amaç, hasta yakınlarının veya diğer bakıcıların yükünü hafifletmek, tatil yapmalarını sağlamak veya hastalık veya başka nedenlerden dolayı bulunamadıklarında hasta yakınlarının yerini almaktır. Sadece 2. ila 5. bakım derecelerinde talep edilebilir ve bir takvim yılı içinde sekiz hafta ve maks. 1.612 Euro ile sınırlıdır. Bakım parası yarı yarıya ödenmeye devam edilir. Engel nedeniyle bakımı (S. 60) fonundan henüz yararlanılmamış ise, meblağ ek olarak 1.612 Euro ile 3.224 Euro'ya kadar artırılabilir. Ayrıntılı bilgi bakım sigortalarından edinebilirsiniz.

Bilgi veren kurumlar:

- Yaşlılar ve aile üyeleri için danışmanlık noktaları (S. 11)
- Bakıcı aile üyeleri için uzman kurumlar (S. 18)
- Münih bakım borsası (S. 28)

### ► Komşuluk yardımı

Komşuluk yardımı, çoğu zaman bağımsız ve örn. kilise toplumlarına bağlı girişimler ve derneklerdir ve geniş yardım olanakları sunarlar. Ayaktan bakımdan başlayarak evde bakıma kadar uzanır. Masraflar, sağlanan hizmete göre değişir. Bilgi için:

- Yaşlı ve Hizmet Merkezleri (ASZ S. 5)
- Yaşlılar ve aile üyeleri için danışmanlık noktaları (S. 11)
- Bölge Sosyal Hizmetleri (S. 40)
- Evde bakım uzman kurumlar (S. 40)
- Bakıcı aile üyeleri için uzman kurumlar (S. 18)
- Kilise toplumu ve cemaatler

**► Demans hastaları için gündüz gözetimi**

Bu teklif, zihinsel bozukluğu veya hafif demans hastalığı olan insanlar içindir. Etkilenenlere yönelik aktivasyon teklifine ek olarak, günlük bakım hasta yakınları için rahatlatma sağlar. Genellikle haftada bir kez yapılır.

Aşağıda listelenen, günlük bakım hizmetleri sunan Yaşlı ve Hizmet Merkezleri (Alten- und Service-Zentren S. 5) finansman imkanları konusunda bilgi vermektedir.

- Au
- Kleinhadern-Blumenau
- Perlach
- Westpark

**► Gündüz ve gece bakımı**

2. ila 5. bakım derecesindeki bakıma muhtaç insanlar, eğer evde yeterince bakım sağlanamıyorsa, gece ve gündüz bakım kurumlarında hizmet alma hakkına sahiptir. Gözetim ve bakım haftanın her günü veya bazı günlerinde mümkündür. Evden kuruma nakil hizmeti de buna dahildir.

Bu hizmetler aylık bakım parasına veya nesnel bakım yardımlarına ek olarak sağlanabilir:

<b>Bakım derecesi 2</b>	689 Euro
<b>Bakım derecesi 3</b>	1.298 Euro
<b>Bakım derecesi 4</b>	1.612 Euro
<b>Bakım derecesi 5</b>	1.995 Euro



## Bakım yapan yakınlarla yardım hizmeti

Bu hizmetlerden yararlanıp yararlanamayacağınız, bakım sigortası tarafından tespit edilir.

Şu anda yararlanabileceğiniz gündüz bakım kurumları:

---

### **Tagespflege für Menschen mit Gedächtnisstörung oder Demenzerkrankung – Marion von Tessin Memory-Zentrum gGmbH**

---

Hildegardstraße 2, 80539 München

Tel.: 2154321-0

E-posta: [tagespflege@mvt-zentrum.de](mailto:tagespflege@mvt-zentrum.de)

İnternet: [www.mvt-zentrum.de](http://www.mvt-zentrum.de)

---

### **Tagespflege Schwabing – Stiftung Kath. Familien- und Altenpflegewerk**

---

Rümannstraße 60, 80804 München

Tel.: 304747

E-posta: [tpschwabing@familien-altenpflege.de](mailto:tpschwabing@familien-altenpflege.de)

İnternet: [www.familien-altenpflege.de](http://www.familien-altenpflege.de)

2019 sonu açılması planlanıyor:

---

### **Tages- und Nachtpflegeeinrichtung im Domicil – Seniorenzentrum am Ackermannbogen GmbH**

---

Lissi-Kaesler-Straße 17, 80797 München

Tel.: 904004-0

E-posta: [amackermannbogen@  
domicil-seniorenresidenzen.de](mailto:amackermannbogen@domicil-seniorenresidenzen.de)

İnternet: [www.domicil-seniorenresidenzen.de](http://www.domicil-seniorenresidenzen.de)

---

**Tagespflegestätte Die Perle GmbH**

Kirchenstraße 4, 81675 München

Tel.: 44499827 g 17953528

E-posta: claudia.heudecker@dieperle.org

İnternet: www.dieperle.org

---

**Tagespflege am Westpark**

Ganghoferstraße 86c, 81373 München

Tel.: 324999-40

E-posta: tagespflege@muenchenpflege.de

İnternet: www.muenchenpflege.de

---

**Tagespflege im Haus St. Josef MÜNCHENSTIFT GmbH**

Luise-Kiesselbach-Platz 2, 81377 München

Tel.: 74147-0

E-posta: sendling@muenchenstift.de

İnternet: www.muenchenstift.de

---

**Tabea Seniorentagesstätte (der Sozialstation Tabea)**

Seniorenhilfswerk gGmbH

Eisvogelweg 24, 81827 München

Tel.: 4391956

E-posta: sozialstation.tabea@t-online.de

İnternet: www.sozialstation-tabea.de

---

**Gerontopsychiatrische Tagespflege  
im Horst-Salzman-Zentrum**

---

AWO München gemeinnützige Betriebs-GmbH  
Plievierpark 9, 81737 München  
Tel.: 67820328  
E-posta: tagespflege-hsz@awo-muenchen.de  
İnternet: www.awo-muenchen.de

---

**KWA Tagespflege im Georg-Brauchle-Haus**

---

KWA Kuratorium Wohnen im Alter gAG  
Staudinger Straße 58, 81735 München  
Tel.: 6793-0  
E-posta: georg-brauchle@kwa.de  
İnternet: www.kwa.de

---

**Tagescenter des Pflegecenters Ujut GmbH  
(Solitäre Tagespflegeeinrichtung)**

---

Ottobrunner Straße 55, 81737 München  
Tel.: 60086028  
E-posta: info@pflege-ujut.de  
İnternet: www.pflege-ujut.de

---

**AB-Tagespflege GmbH**

---

Boschetsrieder Straße 1, 81379 München  
Tel.: 74049270 ve 017662246222  
E-posta: info@ab-tagespflege.de

---

**Tagespflegeeinrichtung „Gartenvilla“ im Residenza  
Seniorenzentrum München Sozialbetriebe GmbH**

---

Murnauer Straße 267, 81379 München  
Tel.: 780298-0  
E-posta: [info@residenza-muenchen.de](mailto:info@residenza-muenchen.de)  
Internet: [www.residenza-muenchen.de](http://www.residenza-muenchen.de)

---

**Tagespflegeeinrichtung im Seniorenzentrum  
Martha-Maria München**

---

Wolfratshauer Straße 101, 81479 München  
Tel.: 7276-500  
E-posta: [seniorenzentrum.muenchen@martha-maria.de](mailto:seniorenzentrum.muenchen@martha-maria.de)  
Internet: [www.martha-maria.de](http://www.martha-maria.de)

---

**Allgemeiner Senioren Service Tagespflege – ASST**

---

Fürstenrieder Straße 270, 81377 München  
Tel.: 56820326  
E-posta: [info@asst-tagespflege.de](mailto:info@asst-tagespflege.de)  
Internet: [www.asst-tagespflege.de](http://www.asst-tagespflege.de)

---

**Tagespflege Laim**

---

Stiftung Kath. Familien- und Altenpflegewerk  
Mitterfeldstraße 20, 80689 München  
Tel.: 58091-14  
E-posta: [tplaim@familien-altenpflege.de](mailto:tplaim@familien-altenpflege.de)  
Internet: [www.familien-altenpflege.de](http://www.familien-altenpflege.de)

---

**Gerontopsychiatrische Tagespflege Kompetenz-  
zentrum München – Beraten-Wohnen-Pflegen**

---

Landsberger Straße 367-369, 80687 München

Tel.: 5898745-28

E-posta: [el-com@awo-muenchen.de](mailto:el-com@awo-muenchen.de)

İnternet: [www.awo-muenchen.de](http://www.awo-muenchen.de)

---

**Alten-Tagespflege Aubing gGmbH**

---

Neideckstraße 6, 81249 München

Tel.: 87129684 (gündüz bakım)

Tel.: 54806833 (ofis)

E-posta: [info@tagespflegen.de](mailto:info@tagespflegen.de)

İnternet: [www.tagespflegen.de](http://www.tagespflegen.de)

---

**Tagespflegeeinrichtung im Seniorenwohnen Pasing-  
Westkreuz Sozialservice-Gesellschaft des BRK**

---

Aubinger Straße 51, 81243 München

Tel.: 8893-0

E-posta: [info.pwk@ssg.brk.de](mailto:info.pwk@ssg.brk.de)

İnternet: [www.seniorenwohnen.brk.de](http://www.seniorenwohnen.brk.de)

---

**Tagespflege RosenGarten**

---

Höcherstraße 7, 80999 München

Tel.: 8180209-10

E-posta: [hilfe@tagesbetreuung.info](mailto:hilfe@tagesbetreuung.info)

İnternet: [www.tagesbetreuung.info](http://www.tagesbetreuung.info)

---

**Tagespflege Herbstlaube**

---

Yaşlı gündüz bakımı (Alten-Tagespflege) Aubing  
gGmbH)'ye ait

Burgkmairstraße 9, 80686 München

Tel.: 57938585

E-posta: herbstlaube@tagespflegen.de

İnternet: www.tagespflegen.de

► **Engel nedeniyle bakım**

Eğer bakan kişi tatile çıkacaksa veya hastalık nedeniyle geçici bir süre yakınlarına bakamayacak ise, bakım sigortası yedek bakıcının belgelenen masraflarını karşılayabilir.

- bakıma muhtaç kişinin en az 2. bakım derecesinde olması ve
- bakımı üstlenen kişinin en az altı aydır kişiyi bakıyor olması gerekir.

Ancak yedek bakıcının aynı eve yaşıyor olmaması veya bakıma muhtaç kişinin ikinci dereceden akrabası veya hısmı olmaması gerekir. Ancak bakım masrafları talep edilebilir.

Engel nedeniyle bakım bir takvim yılı içinde altı haftalığına ve 1.612 Euro'ya kadar talep edilebilir.

Meblağ, geçici bakım fonundan 806 Euro artırılabilir.

Bakım parası yarı yarıya ödenmeye devam edilir.

Ayrıntılı bilgi bakım sigortalarından edinebilirsiniz.



Bakıcı aile üyeleri ve gönüllü bakıcılar yasal olarak gözetim ve bakımı kolaylaştıran ücretsiz bakım kursuna katılma hakkına sahiptirler. Eğitim evde yapılmalıdır.

Aşağıdaki kurumlar bu konuda bilgi veriyor:

➤ **Ayaktan bakım hizmetleri**

Ayaktan bakım hizmetleri, yardım kuruluşlar, dernekler, komşuluk yardım kuruluşları ve özel hizmet sağlayıcılar tarafından karşılanıyor. Bakım hizmetleri konusunda genel bir bakış telefon rehberi, İnternet veya

➤ **Yaşlılar ve aile üyeleri için danışmanlık noktaları**  
(S. 11)

- **Bakıcı aile üyeleri için uzman kurumlar** (S. 18)
- **Münih bakım borsası** (S. 28)
- **Sağlık sigortaları/Bakım sigortaları**

Her sağlık sigortasına bağlı bir bakım sigortası mevcuttur. Bakım sigortaları, bakım sigortası tarafından sağlanan hizmetleri karşılayan kurumlardır, bu konudaki başvurular bakım sigortalarına yapılmalıdır. Bazı sigorta kurumları, bakıcı aile üyeleri ve gönüllü bakıcılar için bakım kurslarının yanı sıra ek bir bakım hizmeti sunuyor.

Örneğin AOK, bakım kurumları veya hizmetleri ile ilgili çevrim içi bilgi sağlayan bir bakım navigasyonuna sahiptir. Arama kriterleri, yer ve posta kodu, bakım türü ve bakımla ilgili önceliklerdir.

İnternet: [www.aok-pflegeheimnavigator.de](http://www.aok-pflegeheimnavigator.de)

Yedek sigortalar da uygun bir kurum bulma konusunda yardımcı olmaktadır. Bakım kılavuzu, kurum olanakları konusunda hızlı bir genel bakış sağlar, ancak bakım sigortasının sağladığı gibi ayrıntılı danışmanlık hizmeti sağlayamaz.

İnternet: [www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de)



## Öz yardım grupları

Öz yardım gruplarında insanlar düzenli olarak buluşup özel yaşam durumları ile ilgili paylaşımlarda bulunurlar. Özellikle kronik hastalıklarla, yaşam krizleri veya ağır sosyal durumlarla baş etmek bunlar arasında sayılabilir.

Öz yardım grupları etkilenen kişileri ve yakınlarını bilgilendirmeye, tecrübelerini paylaşmaya ve karşılıklı olarak maddi ve duygusal destekte bulunmaya yarayan organizasyonlardır.

### ► Münih Öz Yardım Merkezi

Öz yardım grubu arayanlar veya kurmak isteyenler Münih Öz Yardım Merkezinden (Selbsthilfezentrum München) danışmanlık hizmeti alabilir. Çevrimiçi veri bankası, çeşitli öz yardım gruplarına genel bir bakış sağlar.

---

### **Selbsthilfezentrum München**

---

Westendstraße 68, 80339 München

Tel.: 532956-11

E-posta: [info@shz-muenchen.de](mailto:info@shz-muenchen.de)

İnternet: [www.shz-muenchen.de](http://www.shz-muenchen.de)



## **Derleyen:**

Landeshauptstadt München  
Sozialreferat  
Amt für Soziale Sicherung  
Altenhilfe und Pflege  
St.-Martin-Straße 53  
81669 München

Tel.: 233-68358  
Faks: 233-68494  
E-posta: altenhilfe.soz@muenchen.de

Bu broşürü İnternet'te  
<http://www.muenchen.info/soz/pub/gesamtliste.html>  
sayfasına bulabilirsiniz

Aile üyelerinin bakımı ile ilgili daha fazla bilgi  
[www.muenchen.de/pflege-angehoeriger](http://www.muenchen.de/pflege-angehoeriger) sayfasında bulabilirsiniz.

## **Resimler:**

Kapak resmi: © Sandor Kacso, fotolia.com  
S. 1: © Martin Hangen  
S. 5: © Alexander Raths, fotolia.com  
S. 48: © Gina Sanders, fotolia.com  
S. 61: © Peter Maszlen, fotolia.com

Tercüme: Kern AG, Sprachendienste  
Düzenleyen: Sigl Affairs, München  
Baskı: Stadtkanzlei München

%100 dönüşümlü kağıda basılmıştır  
Sürüm: 2019

