

**Prof. Dr. Janine Diehl-Schmid**

# **Demenz**

**Diagnostik – Therapie - Entscheidungsfindung**

**Bürgerforum Altenpflege**

München, 29.5.2018

# Übersicht

- Was ist eine Demenz?
- Ursachen einer Demenz
- Alzheimer-Krankheit
- Diagnostik
- Therapie
- Beratung
- Prävention

**Was ist eine Demenz?**

# Was ist eine Demenz?

Eine Erkrankung des Gehirns,

die zu einer **Beeinträchtigung der Gedächtnisleistung**  
und anderer Fähigkeiten führt,

# Was ist eine Demenz?

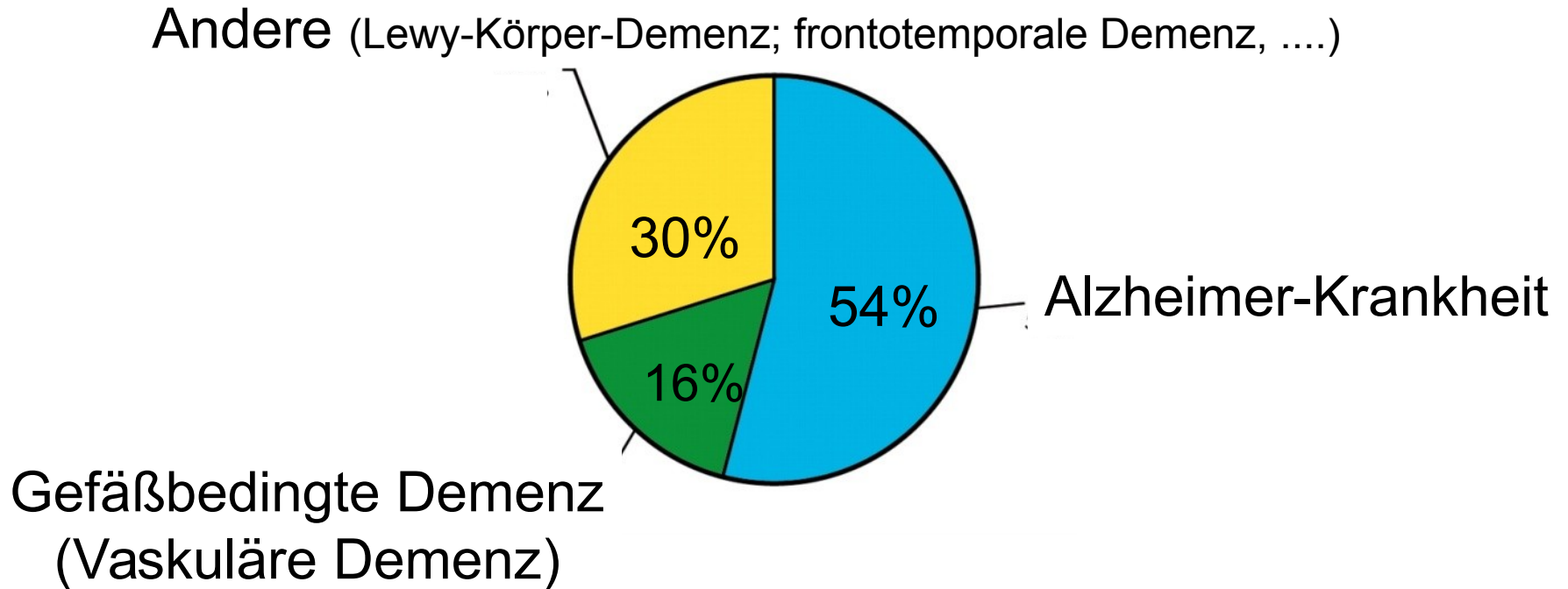
Eine Erkrankung des Gehirns,

die zu einer **Einschränkung der Gedächtnisleistung** und anderer Fähigkeiten führt,

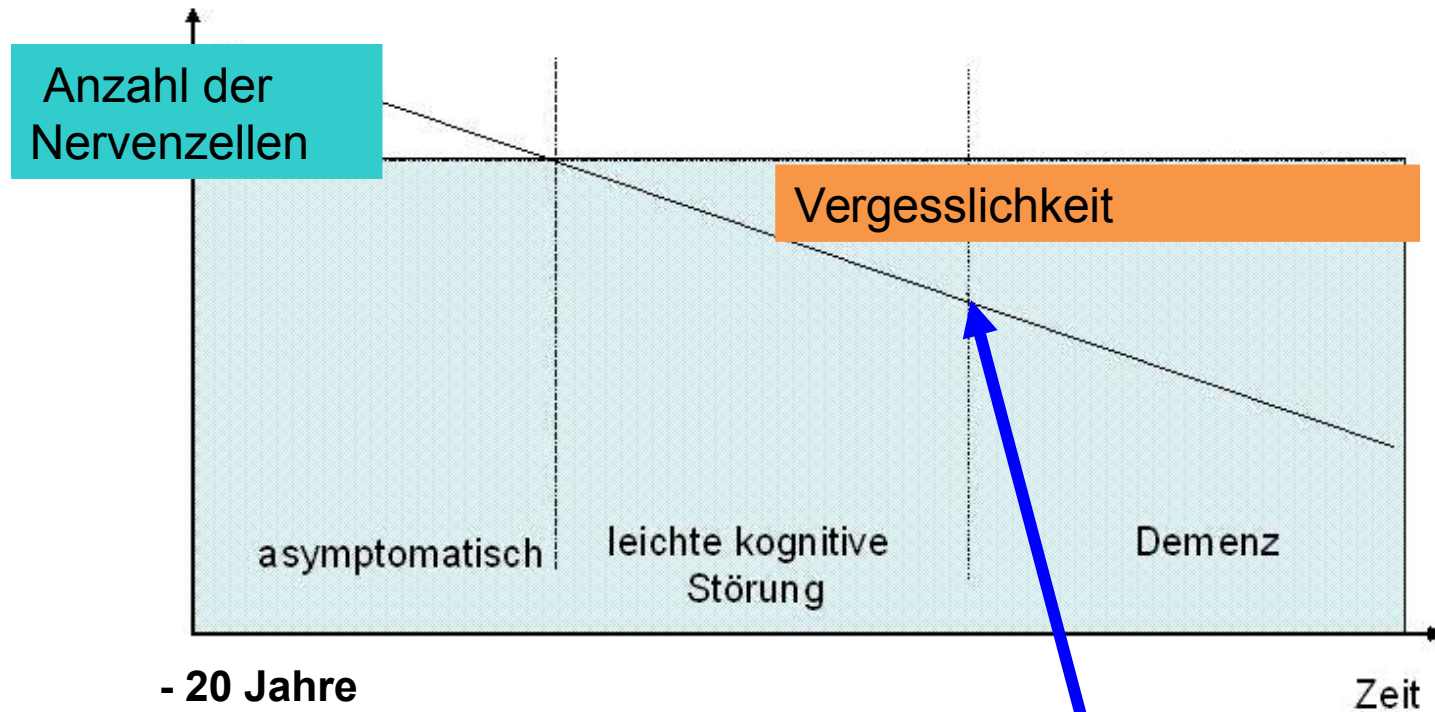
die mit einer deutlichen **Beeinträchtigung der alltäglichen Leistungen** einhergeht,

die ein selbständiges Leben erschwert oder unmöglich macht.

# Ursachen einer Demenz



# Nervenzelluntergang



Alltagsbeeinträchtigung

# Symptome und Verlauf

## Frühsymptome:

- Konzentrationsschwäche, Vergesslichkeit, Überforderungsgefühl

## Im Verlauf:

- Störung des Neugedächtnisses, später auch des Altgedächtnisses
- Orientierungsstörungen
- Umständlichkeit, Denkverlangsamung, Sprachstörung mit Wortfindungsstörungen, Apraxie, Rechenstörung, ....
- Verhaltenssymptome: Antriebsstörung, Ängste, Depression, Wahn, Halluzinationen, Aggressivität,....



# Symptome und Verlauf II

## Fortgeschrittenes Stadium:

- Abbau aller höheren Hirnleistungen
- Inkontinenz
- Unfähigkeit zur verbalen Kommunikation
- Selbständige Lebensfähigkeit aufgehoben, Patient ist vollständig auf Hilfe angewiesen
- Neurologische Symptome
- Internistische Begleitprobleme

**Tod:** durchschnittlich 8 Jahre nach Beginn der ersten Symptome aber individuell sehr (!) unterschiedlich

# Diagnostik

- Anamnese (Krankheitsgeschichte)
- Fremdanamnese
- Laboruntersuchungen
- Körperliche/ neurologische Untersuchung
- Psychiatrische Exploration
- Strukturelle Bildgebung (Kernspintomographie)
- Ggf. Funktionelle Bildgebung (PET)
- Ggf. Amyloid-Nachweis (Amyloid-PET)

# Neuropsychologische Tests

## CERAD – Testbatterie

- Wortflüssigkeit (Tiere)
- Benennen
- Mini-Mental-Status-Test (MMST)
- Dreimaliges Lernen einer 10-Wort-Liste
- Abzeichnen von Figuren
- Verzögerter Abruf der Wortliste
- Wiedererkennen der Wortliste
- Verzögerter Abruf der Zeichnungen

→ Vergleich mit gesunden Kontrollen

# Nervenwasserpunktion

- Ausschluss entzündlicher und infektiöser Erkrankungen
- Bestimmung der Neurodegenerationsmarker:
  1. Beta-Amyloid
  2. Tau
  3. Phospho-Tau

# Aufklärung über die Diagnose

- Mit Angehörigem zusammen
- Wird meist gut aufgenommen
- Recht auf Nichtwissen
  
- Autofahren
- Ggf. genetische Testung?

# Medikamentöse Behandlung

- Acetylcholinesterasehemmer  
(Galantamin, Donepezil, Rivastigmin)
- Memantine
- „Antidementiva“
- Arzneimittelstudien → Anti-Amyloid Strategien

# Nicht-medikamentöse Behandlung

- Kognitives Training, körperliches Training
- Ergotherapie
- Psychotherapie
- Kunsttherapie, Musiktherapie, etc...

# Beratung

- Finanziell (Pflegeversicherung)
- Rechtlich
  - Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung  
**ACHTUNG:** Pat. muss **geschäftsfähig** sein
  - Ggf. gesetzliche Betreuung
- Beratung der Angehörigen
  - Entlastung im Alltag, Selbstfürsorge
  - Wohnformen



# Exkurs: Geschäftsunfähigkeit

## § 104, BGB

Geschäftsunfähig sind Personen:

- die sich in einem Zustand **krankhafter Störung der Geistestätigkeit** befinden,
- der **die freie Willensbestimmung ausschließt** und seiner Natur nach nicht nur vorübergehend ist.

# Beratung

- Finanziell (Pflegeversicherung)
- Rechtlich
  - Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung  
**ACHTUNG:** Pat. muss geschäftsfähig sein
  - Ggf. gesetzliche Betreuung
- Beratung der Angehörigen
  - Entlastung im Alltag, Selbstfürsorge
  - Wohnformen

**Vielen Dank!**

**janine.diehl-schmid@tum.de**